

RUN FOR NATURE



太魯閣峽谷馬拉松

秩序冊

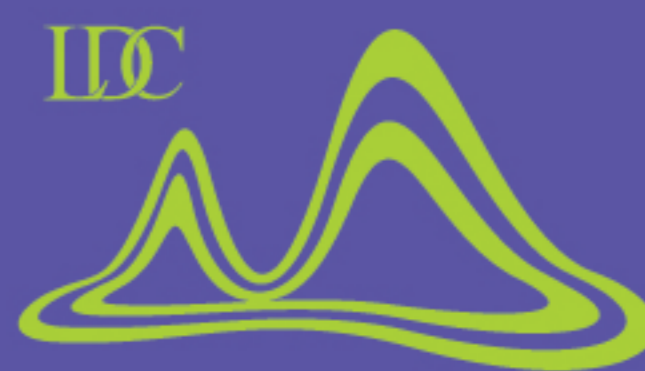


指導單位 /  花蓮縣政府  太魯閣國家公園管理處
主辦單位 /  花蓮縣體育會  花蓮縣馬拉松路跑協會
承辦單位 /  花蓮縣體育會田徑委員會





太魯閣峽谷馬拉松



雲朗觀光
TAROKO GORGE
MARATHON 2023

▶▶▶ 一杯到底

持續永續路跑的精神，大會提供可重複使用的「環保手環杯」讓跑者飲水。希望跑者們在補水的同時也能落實減少一次性垃圾的產生，需要大家共同努力才能落實環保愛地球。

主辦單位將「環保手環杯」隨選手包寄送給每一位跑者，2023/11/4活動當日，水站將不再提供紙杯、瓶裝水，僅供應水源，敬請跑者們務必記得攜帶水杯。

雲朗觀光感謝跑者們一同響應支持，歡迎跑者們自帶水杯到雲朗攤位上，即可享用義大利進口氣泡水機所提供的純淨氣泡水。在鬼斧神工的大自然中享受清新碳酸的獨特口感！



▶▶▶ 一起永續 雲朗觀光與您 一起跑向永續



於雲朗觀光攤位前活動拍照區上傳IG並#我的太馬永續態度，即可參加抽獎活動！

將於11/7(二)抽出一名幸運跑者送花蓮翰品雙人住宿券一張。



▶▶▶ 一鞋救命

誠摯邀請跑者們一同做公益！將家裡面穿不到的運動鞋(有包覆性的鞋子亦可)、春夏季衣物捐贈給物資缺乏的肯亞，讓大人孩子們都能避免沙蚤侵入腳底的危害。從台灣太魯閣到非洲，遠渡重洋的二手鞋(衣)成為最珍貴的祝福。現場跑者亦可於路跑結束後捐出您的計時晶片(押金價值100元)，一起用愛心改變生命。



捐贈注意事項→



2

0

2

3

舊鞋救命公益募集

RUN

太魯閣峽谷

馬拉松



邀請所有太魯閣馬拉松的跑者與舊鞋救命一起用愛改變生命

現場可捐出計時晶片，兌換小禮物（限量500份）



物資募集

募集有包覆性的「跑鞋」
以及春夏季「衣物」



捐贈說明



捐款支持

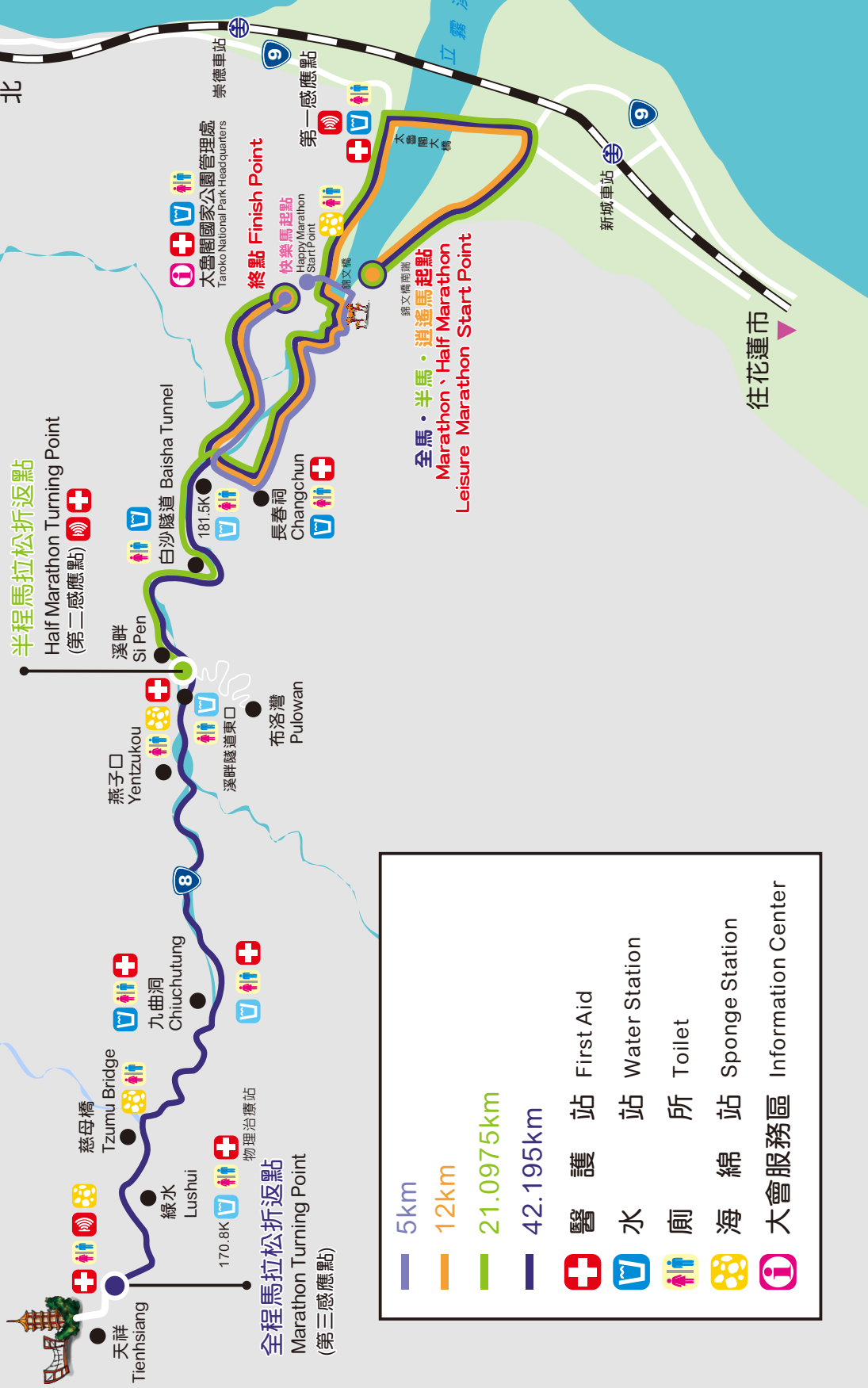


目 錄

catalog

2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松活動路線圖	5
Taroko Gorge Marathon Route	5
2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松里程標高圖	6
Taroko Gorge Marathon Altitude Diagram	6
2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松活動場地配置圖	7
Taroko Gorge Marathon Activity Area	7
大會組織	8
活動流程	9
競賽規則	10
Rules	16
大會接駁交通資訊	24
Transportation and Shuttle Information	26
晶片配戴方式與使用說明	29
Chip Timing Instruction	29
號碼布識別及配戴位置	30
Wearing Your Number Tag Identification	31
衣物保管流程	32
Clothing Storage Procedure	32
水站、海綿站位置表	33
Water and Sponge Station Locations	33

太魯閣峽谷馬拉松活動路線圖 Taroko Gorge Marathon Route



	5km		醫 護 站	First Aid
	12km		水 站	Water Station
	21.0975km		廁 所	Toilet
	42.195km		海 綿 站	Sponge Station
			大 會 服 務 區	Information Center

往宜蘭、台北

往花蓮市



崇德車站

新城車站

太魯閣國家公園管理處
Taroko National Park Headquarters

終點 Finish Point

快樂馬起點
Happy Marathon Start Point

全馬·半馬·逍遙馬起點
Marathon·Half Marathon
Leisure Marathon Start Point

半程馬拉松折返點
Half Marathon Turning Point
(第二感應點)

全程馬拉松折返點
Marathon Turning Point
(第三感應點)

溪畔
Si Pen

燕子公司
Yentzuko

九曲洞
Chiu-chutung

慈母橋
Tzumu Bridge

綠水
Lushui

物理治療站

天祥
Tienhsiang

白沙隧道
Baisha Tunnel

長春祠
Changchun

布洛灣
Pulowan

溪畔隧道東口

181.5K

170.8K

8

9

9

9

9

9

9

9

9

9

9

太魯閣峽谷馬拉松里程標高圖

Taroko Gorge Marathon Altitude Diagram



大會組織

花蓮縣長：徐榛蔚
大會會長：汪錦德
大會副會長：麥彥彬
大會委員：笛布斯·顛賚 曾志堅 何智群 邱明弘
林俊宏 謝守義 朱長齡 趙鳳山

執行長 ————— 張志強
副執行長 ————— 陳志豪
行政組長 ————— 方智明
競賽組長 ————— 曾志堅
裁判組長 ————— 謝潘癸良
選手掛牌組長 ————— 卓賢道
供水海綿組長 ————— 許峻源
場地清潔組長 ————— 林永基
餐飲服務組長 ————— 郭庭宜
接駁引導組長 ————— 朱長齡
機動支援組長 ————— 劉又菁
場地工程組長 ————— 江政如

緊急應變組長 ————— 田楊橋
新聞組長 ————— 紀忠呈
衣物保管組長 ————— 曾煥堯
交通安全組長 ————— 張維華
賽道安全管理組長 ——— 吳德煥
物資組長 ————— 鄭嘉毅
獎品組長 ————— 李忠郁
典禮組長 ————— 黃郁鈞
運輸組長 ————— 趙鳳山
醫護組長 ————— 陳志豪
會計組長 ————— 黃寶珠
諮詢服務組長 ————— 張源松

活動流程

時間	項目	地點
05:00	選手進場	太魯閣台地
05:00-05:10	花蓮縣家庭教育中心活力熱舞帶動	主舞台表演
05:15-05:25	瑪大藝術恆舞集	主舞台表演
05:30-05:40	唯舞中東舞團	主舞台表演
06:15-06:23	全馬、半馬、逍遙馬選手暖身操	起跑主舞台
06:23-06:38	長官貴賓致詞	起跑點舞台
06:40	全馬組鳴槍起跑	起跑點舞台
06:50	半馬組鳴槍起跑	起跑點舞台
07:00	逍遙馬組鳴槍起跑	起跑點舞台
07:00-07:10	瑪大藝術恆舞集	主舞台表演
07:10-07:20	一步工作室街舞	主舞台表演
07:25-07:35	V&I舞團	主舞台表演
07:38-07:43	快樂馬暖身操	牌樓後小舞台
07:43-07:48	長官貴賓致詞	牌樓後小舞台
07:50	快樂馬鳴槍起跑	牌樓後小舞台
09:30-11:00	陸續頒獎	太魯閣台地
14:00	2023太魯閣峽谷馬拉松活動圓滿結束	太魯閣台地

競賽規則

一、活動內容

(一)計畫目的：為提倡全民運動，促進國民身心健康並帶動地方休閒觀光產業發展，提升花蓮國際形象，特舉辦2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松活動。全球唯一、世界級的峽谷美景賽道，盡在雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松。馬拉松起源於公元前490年的古希臘戰役，為了紀念士兵菲迪皮德斯而起。太魯閣峽谷馬拉松為跑者燃起夢想與渴望，賽道輔以翠綠綿延的山形背景與峽谷，陪伴跑者們一起為夢想前進，跑出花蓮太魯閣峽谷的壯闊與綺麗！

(二)指導單位：花蓮縣政府、太魯閣國家公園管理處

(三)主辦單位：花蓮縣體育會、花蓮縣馬拉松路跑協會

(四)承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會、威剛科技股份有限公司

(五)協辦單位：國立東華大學、花蓮縣政府觀光處/教育處/社會處、花蓮縣警察局/衛生局/消防局/環境保護局、花蓮縣觀光大使志工服務隊、交通部公路總局第四區養護工程處太魯閣工務段/花蓮工務段、內政部警政署保安警察第七總隊第九大隊、秀林鄉公所、新城鄉公所、交通部臺灣鐵路管理局/花蓮運務段/台鐵花蓮站/台鐵新城(太魯閣)站、台灣電力股份有限公司花蓮區營業處、台灣自來水股份有限公司第九區管理處、中華電信股份有限公司臺灣北區電信分公司花蓮營運處/行動通信分公司臺北營運處、華聯遊覽客運公司、花蓮縣觀光協會/記者協會、花蓮縣家庭教育中心、遠傳電信股份有限公司

(六)贊助單位：



(七)活動日期：2023年11月4日(星期六)上午05:00至下午14:00

(八)活動會場：太魯閣國家公園管理處

(九)活動地點：台8線亞洲水泥鳳凰林段-太魯閣國家公園天祥段

(十)比賽項目：

比賽項目	全程馬拉松 42.195KM	半程馬拉松 21.0975KM	逍遙馬馬拉松 12KM	快樂馬馬拉松 5KM
比賽限時	7 小時	4 小時	2 小時 30 分	1 小時
	開賽時間超過 4 小時尚未完成 22.5 公里、開賽時間超過 5 小時 20 分尚未完成 32.5 公里之參賽者，大會為了參賽者的安全，裁判或工作人員有權要求參賽選手搭乘收容車返回終點，參賽者不得異議。			
限額	3000 人	5000 人	3000 人	2000 人
集合時間	06:15	06:30	06:45	07:35
起跑時間	06:40	06:50	07:00	07:50
集合地點	東西橫貫公路牌樓前往南200公尺處			太管處旅客服務中心前

(十一)比賽分組：

1. 全程馬拉松組、半程馬拉松組，依出生年男子分7組，女子分6組，如下。另設視障組。

全馬組/半馬組					
組別	年齡	年次	組別	年齡	年次
男 A 組	70 歲以上	民國 42 年以前	女 A 組	60 歲以上	民國 52 年以前
男 B 組	60-69 歲	民國 43-52 年次	女 B 組	50-59 歲	民國 53-62 年次
男 C 組	50-59 歲	民國 53-62 年次	女 C 組	40-49 歲	民國 63-72 年次
男 D 組	40-49 歲	民國 63-72 年次	女 D 組	30-39 歲	民國 73-82 年次
男 E 組	30-39 歲	民國 73-82 年次	女 E 組	20-29 歲	民國 83-92 年次
男 F 組	20-29 歲	民國 83-92 年次	女 F 組	17-19 歲	民國 93-95 年次
男 G 組	17-19 歲	民國 93-95 年次			

2. 全程、半程馬拉松參賽年齡限制為民國95年(含)以前出生者。未滿17歲選手請勿報名參賽。報名時請填寫正確出生年月日以利分組，如報名時不實填寫個人資料因而造成比賽成績之錯誤，大會將取消報名者參賽資格並不予退費。
3. 視障組選手需附上視障證明且有陪跑人員方可報名參加，陪跑人員不另計算成績。(陪跑人員限1人不須繳報名費，亦不發給紀念品)。
4. 逍遙馬馬拉松無年齡限制，分男子組、女子組，12歲以下兒童請由家長或師長陪同參加。
5. 快樂馬拉松無年齡限制，不分組不敘獎，12歲以下兒童請由家長或師長陪同參加。

二、獎勵辦法

(一)頒發獎金：按男、女總名次成績給獎，凡得獎金超過新台幣19,999元以上者，國內選手須依稅法負擔10%之所得稅；外籍人士須依稅法負擔20%之所得稅。（各組總名次錄取者，不再列入分組成績計算名次）

1. 全程馬拉松(42.195公里)

- (1)男、女總成績第一名獎金新台幣80,000元
- (2)男、女總成績第二名獎金新台幣60,000元
- (3)男、女總成績第三名獎金新台幣40,000元
- (4)男、女總成績第四名獎金新台幣30,000元
- (5)男、女總成績第五名獎金新台幣20,000元
- (6)男、女總成績第六名獎金新台幣10,000元
- (7)男、女總成績第七名獎金新台幣 8,000元
- (8)男、女總成績第八名獎金新台幣 7,000元
- (9)男、女總成績第九名獎金新台幣 6,000元
- (10)男、女總成績第十名獎金新台幣 5,000元

2. 半程馬拉松(21.0975公里)

- (1)男、女總成績第一名獎金新台幣10,000元
- (2)男、女總成績第二名獎金新台幣 8,000元
- (3)男、女總成績第三名獎金新台幣 7,000元
- (4)男、女總成績第四名獎金新台幣 6,000元
- (5)男、女總成績第五名獎金新台幣 5,000元

3. 全程馬拉松、半程馬拉松各組錄取名次

全程馬拉松、半程馬拉松總成績錄取者，將不再列入分組成績計算名次，每組按報名人數1-50人錄取2名，51-100人錄取3名，101-200人錄取5名，201人以上錄取8名，301人以上錄取10名，頒發獎盃及獎品各乙份。

4. 逍遙馬馬拉松男生、女生組依成績各錄取前10名頒發獎盃及獎品各乙份。

5. 本次賽會獎勵全馬、半馬及逍遙馬完賽選手，依各組百位數總名次列第100名，第200名，第300名……類推，即可獲得馬拉松專業運動襪1雙，請選手持成績證明至活動現場大會獎品組領取，另大會贈送高級酒店住宿券予全馬、半馬及逍遙馬完賽各組選手總名次第088名、第168名、第588名、第788名及888名者，各1張平日雙人免費住宿券，請選手持成績證明至活動現場大會獎品組領取。上揭獎項當日未於現場領取者，大會事後不再補發。

6. 視障組錄取前3名(不分男、女)，頒發獎盃及獎品各乙份。

7. 代領者，請於舞台下方獎典區領取獎狀及獎品。領取時必須出示得獎人號碼布或身分證方得代領。

8. 各組得獎者限比賽當日活動結束下午14:00前領取，逾時視同棄權。

(二)為鼓勵於規定時間內完成全程馬拉松、半程馬拉松、逍遙馬馬拉松之選手，將發給紀念獎牌。非於規定時間內完成比賽之選手請勿領取。

- (三)特殊獎項：初馬獎及半初馬獎（第一次參與全程馬拉松及半程馬拉松且完成者，初馬獎及半初馬獎選手於報名時應註明並同時繳交新台幣800元製作紀念品，完成賽事憑兌換券到會場獎品組領取。）（繳費完成不予退費）

三、成績計算

- (一)「2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松活動」將提供參加全馬、半馬及逍遙馬馬拉松選手晶片計時服務。每一位報名參加並完成領取參賽物資手續之參賽者，應領取號碼布、紀念品及計時晶片各一份。晶片保證金將於比賽會場選手交還晶片時發還。晶片使用之操作方式請選手於賽前詳閱秩序冊晶片使用說明，或是依現場服務人員的協助操作。比賽公布成績一律以大會公布成績為基準。
- (二)依據國際田徑規則165.24條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。
- (三)禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止1人佩帶2個以上晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。
- (四)晶片為計時之依據，請確實通過各感應點並確認，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。
- (五)請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
- (六)請選手準時出發，超過起跑時間15分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。

四、競賽規則

- (一)違反下列規定之一者，取消比賽成績。
- 1.非法接受他人供給飲料或食物。
 - 2.無本次活動號碼布、比賽專用計時晶片。不依規定將晶片繫於鞋子上。
 - 3.晶片計時無紀錄起跑時間，終點時間，任一檢測站時間及折返點信物之選手。
 - 4.不遵從裁判引導者。
 - 5.未將號碼布別在胸前。
 - 6.嚴禁於比賽行進路線中騎乘腳踏車、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板及滑板車。
 - 7.禁止攜帶寵物(貓狗)進入賽道。
 - 8.本次活動使用晶片計時，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- (二)違反下列規定者，取消比賽成績，並禁止參加本會舉辦之活動一年及公布其姓名於網頁上。
- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持……等)。
 - 2.報名組別與身分證明資格不符者。
 - 3.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員……)。
 - 4.嚴禁未報名者取代報名者參加比賽，亦禁止佩帶2個或2個以上晶片，違反規定者，一經查明屬實，由裁判宣布取消比賽資格，不予計時，另禁賽1年及網路上公布代跑者與被代跑者姓名。
- (三)申訴事項
- 1.比賽爭議：比賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁

判為準，不得提出申訴。

2. 申訴程序：有關比賽所發生的問題，須於各組成績公布10分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

(四) 注意事項（請詳閱本注意事項）

1. 衣物保管

- (1) 選手若有需要衣物保管必須使用衣物保管袋，保管當天並出示本次活動號碼布，**工作人員於號碼布上張貼寄物貼後接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示號碼布，憑上面的寄物貼號碼領回所託管衣物保管袋。**（貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責）。
- (2) 大會將於112年11月04日上午04:00起，接受衣物保管，賽後憑號碼布上面的**寄物貼號碼領取**，並請於活動當天下午14:00前將衣物保管物品領回。逾時未領回，大會不負保管責任。

2. 安全事項

- (1) 比賽前如遇颱風或其他不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消(扣除大會籌備成本後按比例原則退費)或擇期比賽，參賽選手不得有異議。
- (2) 大會裁判、醫師或交通安全管制人員有權視選手體能狀況及道路落石安全，中止或暫停選手繼續比賽，選手不得有異議。
- (3) 落石注意守則，小落石往往是大落石的警示，須提高警覺迅速離開，並警告他人。
- (4) 如遇落石或聽似落石聲，而無法快速離開時，應緊靠山壁雙手抱頭蹲下。

3. 隨身攜帶身分證明備查。

4. 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病...等方面病歷不適合跑步者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果請自行負責。
5. 活動地點日夜濕度、溫差大，請自行攜帶禦寒衣物及雨具。
6. 本次賽會全馬、半馬及逍遙馬選手一律使用晶片計時，請詳閱晶片使用說明，如因個人操作不當造成無成績者，本會一概不負責。
7. 參賽物資領取完成後，請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。無晶片者即無成績。
8. 凡完成報名因故無法事先領取參賽物品之參賽者，可憑報名回執單，於賽後2023/11/07-11/10，週二至週五（上班時間08:30~12:00；13:30~17:30）至本會領取紀念品，逾期視同放棄領取。
9. 大會 或大會指定之人 有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本會網站、賽事官網、報名網站與本會刊物上，即參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
10. 為維護賽道安全與選手權益，欲於本活動賽道拍攝選手相片或影片者，請向大會申請攝影證及通行證，請傳真拍攝者個人資訊及拍攝計畫(含攝影師人數、拍攝時間、拍攝地點)等相關資訊至花蓮縣馬拉松路跑協會(傳真號碼038-560925)進行審核。未取得大會攝影證及通行證者，嚴禁進入賽道拍攝選手照片、影片，亦不得販售牟利，一經查獲，大會將強制驅離賽道，並依法求償販售所得。

11. 參賽者須獨家授權大會及主辦單位或其所授權之人拍攝參賽者之賽事影音、照片，並得使用、利用及公開販售之營業權。
12. 為地球環保盡一份力，本賽事秩序冊之內容不提供選手參賽名單，請參賽者自行至官方網站查看。

(五) 本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公布之。

(六) 本會網址：<http://www.hlaf.org.tw>

(七) 活動官方網站：<https://www.taroko-marathon.com.tw>

(八) 花蓮縣馬拉松路跑協會 E-mail：hlc.sport@msa.hinet.net

(九) 聯絡電話：03-8560952，03-8560972

五、保險

(一) 公共意外險注意事項

各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準）

(二) 公共意外險承保範圍

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(1) 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。(2) 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：(1) 個人疾病導致運動傷害。(2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。(3) 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，選手如有曾經不明原因的胸部不適(胸痛、胸悶)、不明原因的呼吸困難、家族心臟病、糖尿病等病史或與第二項所述之疾病之病史皆屬心肌梗塞高危險群，建議選手在參加活動前慎重考慮自身安全勿勉強參賽或請醫師評估參賽風險及先接受心電圖檢測並自行加保個人人身意外保險。

(三) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

1. 不明原因的呼吸困難
2. 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
3. 不明原因頭暈
4. 突然失去知覺
5. 高血壓(>140/90mmHg)
6. 心臟病
7. 腎功能異常
8. 高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)
9. 家族心臟病史

Rules

I.Event Contents

- (1.)Purpose: The 2023 Taroko Gorge Marathon is organized to raise fitness activities awareness, improve mental and physical health of the general public, promote the local tourism industry and enhance international image of Hualien. Gorge raceway, the only one in the world, is in the Taroko Gorge Marathon. Marathon originated in the ancient Greek war in 490 BC, in memory of the soldier Pheidippides. The 2023 Taroko Gorge Marathon rises the dreams and desires of the runners, the rolling mountains and gorges surround the raceway and accompany the runners to advance towards their dreams, running out of the magnificence and beauty of Hualien Taroko Gorge.
- (2.)Directed by Hualien Country Government, Takoro National Park Headquarters.
- (3.)Organizer: Hualien County Athletics Federation, Hualien County Marathon Road Running Association
- (4.)Co-Organizer / Assisting Organizer: Hualien County Athletics Federation Track & Field Committee & ADATA TECHNOLOGY CO., LTD
- (5.)Assisting Organizer: National Dong Hwa University, Hualien Tourism Department, Hualien Education Department, Hualien Social Affairs and Information Department, Hualien County Police Bureau, Hualien County Health Bureau, Hualien County Fire Department, Environmental Protection Bureau of Hualien County, Hualien County Tourism Ambassador Volunteer Service Team, Ministry of Transportation Fourth Maintenance Office Directorate General of Highways Luo Shao Section, Ministry of Transportation Fourth Maintenance Office Directorate General of Highways Hualien Section, N nth Division, The Seventh Special Police Corps, the National Police Agency of the Ministry of the Interior, Siou Lin Township Hall, Sin Cheng Township Hall. Taiwan Railways Administration Hualien Section, Taiwan Railways Administration Sin Cheng (Taroko) Station, Taiwan Power Company Hualien Branch, 9th Branch Taiwan Water Corporation, Chunghwa Telcom Taiwan Northern Branch Hualien Section, Chunghwa Telecom Mobile Company Taipei Branch, Chang Cheng Travel Service, Hualien Visitors Association, Hualien County Reporter's Association, Hualien County Photography Association, Hualien County Family and Education Center, Far Eastone Telecommunications Co., Ltd
- (6.)Sponsors:





- (7.) Date: November 4, 2023 (Saturday), 05:00 am to 14:00 pm
- (8.) Gathering Place: Takoro National Park Headquarters
- (9.) Marathon Route: From Provincial Highway 8 Asia Cement Flamboyant Tree Forest section to Takoro National Park Tiansiang section
- (10.) Marathon groups:

Events	Full Marathon 42.195KM	Half Marathon 21.0975KM	Leisure Marathon 12KM	Happy Marathon 5KM
	7 hours	4 hours	2.5 hours	1 hours
Time Limit	For those who failed to complete 22.5 km within 4 hours after race start or failed to complete 32.5 km within 5 hours and 20 minutes after race start will be requested by the judges or event workers to take the shuttle bus back to the terminal point for the runner's safety, and the runner cannot refuse.			
Runners Limit	3,000 people	5,000 people	3,000 people	2,000 people
Gathering Time	06:15	06:30	06:45	07:35
Race Start	06:40	06:50	07:00	07:50
Start/ Gathering Location	200 m south from the front of the Gate of the Central Cross-island Highway			In front of the Taroko National Park Headquarters and Visitor Center

(11.) Race Groups

1. The Full Marathon and Half Marathon groups are divided according to the date of birth and gender, with 7 Male groups and 6 Female groups as shown below. The visually handicapped group will be set separately.

Full Marathon and Half Marathon					
Groups	Age	Date of Birth	Groups	Age	Date of Birth
Male A	Age 70 and above	Born before 1953	Female A	Age 60 and above	Born before 1963
Male B	Age 60-69	Born between 1954-1963	Female B	Age 50-59	Born between 1964-1973
Male C	Age 50-59	Born between 1964-1973	Female C	Age 40-49	Born between 1974-1983
Male D	Age 40-49	Born between 1974-1983	Female D	Age 30-39	Born between 1984-1993
Male E	Age 30-39	Born between 1984-1993	Female E	Age 20-29	Born between 1994-2003
Male F	Age 20-29	Born between 1994-2003	Female F	Age 17-19	Born between 2004-2006
Male G	Age 17-19	Born between 2004-2006			

2. Full Marathon, Half Marathon and Leisure Marathon runners must be at least over 17 years old and therefore born (including) before 2006. Please fill in the correct date of birth for the grouping assignment. Failure to submit the correct personal data to the event organizer during registration can result in the cancellation of the applicant's participation status without any refund.
3. 1. All visually handicapped participants must include a visually handicapped certificate and accompanied by a guide runner before registering. The guide runner will not be timed. (Each participant is limited to one guide runner, for whom the fee is not required and no souvenir will be given to the guide runner)
4. Leisure Marathon has no age limit, divided into Male group and Female group. Children under 12 years of age must be accompanied by a parent or teacher.
5. Runners participating in the Happy Marathon will not be divided into groups. Children under 12 years of age must be accompanied by a parent or teacher.

II. Prizes and Awards

- (1) Cash Prizes: Cash prizes are awarded to the overall top winners in the men and women categories. All cash prizes exceeding NT\$19,999 is subjected to 10% tax for Taiwan citizens, and 20% tax for foreign nationals. (Overall top winners for each category (Full Marathon(42.195km)) will not be awarded additional group awards.

1. Full Marathon(42.195km)

- (1)Men and Female Overall 1st Place NT\$ 80,000
- (2)Men and Female Overall 2nd Place NT\$ 60,000
- (3)Men and Female Overall 3rd Place NT\$ 40,000
- (4)Men and Female Overall 4th Place NT\$ 30,000
- (5)Men and Female Overall 5th Place NT\$ 20,000
- (6)Men and Female Overall 6th Place NT\$ 10,000
- (7)Men and Female Overall 7th Place NT\$ 8,000
- (8)Men and Female Overall 8th Place NT\$ 7,000
- (9)Men and Female Overall 9th Place NT\$ 6,000
- (10)Men and Female Overall 10th Place NT\$ 5,000

2. Half-Marathon (21.0975km)

- (1)Men and Female Overall 1st Place NT\$ 10,000
- (2)Men and Female Overall 2nd Place NT\$ 8,000
- (3)Men and Female Overall 3rd Place NT\$ 7,000
- (4)Men and Female Overall 4th Place NT\$ 6,000
- (5)Men and Female Overall 5th Place NT\$ 5,000

3. Winners for the full marathon and half marathon in each group:

2 winners for 1-50 contestants, 3 winners for 51-100 contestants, 5 winners for 101-200 contestants, 8 winners for more than 201 contestants, 10 winners for more than 301 contestants. Winners will each receive a Certificate of Award, a trophy and a prize.

4. Overall top 10 winners in the men and women categories for the Leisure Marathon will each receive a trophy and a prize.

5. To reward the runners who finished the Full Marathon, Half Marathon and Leisure Marathon in this race. Runners who finish the race in the 100th , 200th , 300th and so on will each receive a pair of professional marathon sock, please present your Hard Copy of Certification of Race Completion for verification. The Federation will also rewards a free accommodation coupon for 2 people on weekdays for those who finished the Full Marathon, Half Marathon and Leisure Marathon with a total ranking of 88th, 168th, 588th, 788th and 888th. The prizes above can only be collected on the very same day.

6. A total of 3 visually impaired winners (regardless of men or women) will each receive a Certificate of Award, a trophy and a prize.

7. For those who are picking up prizes on behalf of someone else, please do so at the bottom of the stage. Please present the winner's number cloth or personal ID for verification.

8. All winners must claim their prizes before 14:00 on the day of the race; otherwise, they shall be considered forfeited.

- (2)The federation will give a souvenir medal each to reward those who finish the Full Marathon, Half Marathon, Leisure Marathon and Happy Marathon within the time limit, those who does not complete the race within the time limit please do not claim the medal.
- (3)Special Prize: for contestant who finished their first marathon or Half Marathon (who participate Full Marathon or Half Marathon for the first time and finish the race, first time runner should state their status and pay NT\$800 for the souvenir when register the race. After finishing the race, please claim your souvenir with the coupon (There will be no refund after the payment transaction).

III. Score calculation

- (1)The 2023 Taroko Gorge Marathon will provide timing chips for all Full Marathon, Half Marathon and Leisure Marathon contestants. After the registration and the completion of the collection procedure of the race package, all contestants will receive their race number tags, souvenirs and chips. Security deposit for the chip will be refunded upon return of the chip on-site after the race. Before the race, please read the instruction for using the chip, or ask a race official for assistance. All results of the race will be based on posted official results.
- (2)As per the International Association of Athletics Foundation (IAAF) regulations Article 165.24, the start of the race begins when the gun is fired. Timing for the race begins at the firing of the gun, and winners are determined according to this timing record.
- (3)Exchanging of chips, wearing another person's chip, or wearing more than one chip per person is prohibited. Violators will be disqualified from the race.
- (4)The chip is proof of timing. Be sure to pass each sensor checkpoint. The Federation is not liable for timing failure as a result of non-compliance with rules on using the chip.
- (5)Please race according to your ability, and do not push and shove one another. Exercise sportsmanship by yielding the front line to faster runners.
- (6)Please start on time. Runners who do not cross the starting line within 15 minutes of the start of the race may be disqualified from and race, and their times will not be included in the race results.

IV. Rules

- 1.Those who violate any of the following rules will be disqualified:
 - (1)Receiving drinks or food from unauthorized personnel.
 - (2)Not wearing the race number tag and timing chip, or not securing the chip on the shoes as stipulated.
 - (3)No records of start and finish time in the chip, and no record of entry time any checkpoint.

- (4) Non-compliance with judge instructions.
 - (5) Not displaying the race number tag on the chest.
 - (6) Use of bicycle, strollers, in-line skates, skate board or scooter on the racecourse is prohibited.
 - (7) Pets (cats and dogs) on the racecourse are prohibited.
 - (8) Absence of chip with checkpoint time will result in no time record and disqualified result.
2. Those who violate the following rules will be disqualified and banned from participating in any Federation activity for one year, and their names posted on the webpage.
- (1) Winning as a result of accepting assistance from another person (such as accepting a ride and support.)
 - (2) Registering in incorrect category or using a false ID.
 - (3) Violating sportsmanship or ethics (such as fighting, insulting the judges and race officials).
 - (4) Substituting with a non-registered runner for the race is prohibited. Wearing two or more chips is prohibited. Those found in violation will be disqualified from the race by the judge(s), and banned from races for one year, and their names of their substitute posted on the Internet.
3. Disputes
- (1) Competition disputes: During the race, contestants may not dispute the judges. Any opinions will be dealt with according to competition regulation, and the judges' decision is final and shall not be appealed.
 - (2) Dispute procedure: Any disputes concerning the race should be brought to the attention of the organizer within 10 minutes of announcing race results. A security deposit of NT\$3000 must be submitted to and receipted by the Race Group. All decision by the review committee is final. If the committee finds the dispute unjustified, the deposit will not be refunded and contributed toward the Federation's Race Fund.
4. Notes (please read this part carefully)
- (1) Storage of Personal Belongings
 - 1. Runners who need to storage their personal belongings must use the personal belonging bag provided by the Federation. On the day of the race, show your race number tag to the staff and obtain a "Received" stamp on it to check in your belongings. To retrieve your belongings, show your race number tag and obtain a "Claimed" stamp on it. (Please take care of your own valuables. The Federation is not liable for any loss of personal items).
 - 2. Personal belonging bags can be checked in from 04:00 A.M. on November 4, 2023. Present your race number tag with "Received" stamp to claim your belongings after the race. Please retrieve your belongings before 14:00 pm on the day of the event. Those who are not taken back within the time, the Federation is not responsible for safekeeping.
 - (2) Safety
 - 1. In the event of typhoon or other nature disaster, the Federation will take into consideration the safety of contestants, and reserve the right to cancel or delay the

- race, or use a substitute racecourse. Contestants do not have the right to protest the decision.
2. Event judges, doctors or traffic safety authority reserve the right to interrupt or stop contestants from continuing with the race on account of their physical condition or landslide risk. Contestants do not have the right to protest the decision.
 3. Falling rocks: Small falling rocks are often a warning of pending larger rocks. Please stay alert, quickly leave the area and warn others.
 4. In case of falling rocks or sounds of falling rocks, and you are unable to quickly leave the area, press close to the mountain wall, and squat down with both hands covering your head.
- (3) Have your ID with you for identification.
 - (4) All contestants must be in good health. Please be aware of your health condition. Do not compete if there is any health concern such as cardiovascular disease, diabetes or other illnesses. Do not conceal your condition; otherwise, the Federation will not be liable for any consequences.
 - (5) Day and night time humidity and temperature vary significantly at Taroko. Please bring warm clothes and rain gear.
 - (6) All Marathon, Half-marathon and Leisure Marathon runners will be using chip timers. Please read the instruction carefully. The Federation is not liable if no time is recorded due to improper use.
 - (7) All Marathon, Half-marathon and Leisure Marathon runners will be using chip timers. Please read the instruction carefully. The Federation is not liable if no time is recorded due to improper use.
 - (8) Registrants who are unable to collect their race packages and souvenirs in advance for some reasons may claim their race package and souvenir after the race by presenting their registration order number. Collection time is November 7-10 (from Tuesday to Friday) from 08:30 ~12:00 and 13:30~17:30. Overdue will be considered as giving up.
 - (9) The Federation or the person designed by the Federation has the right to broadcast, exhibit and post the videos, photos and results of the race on the website and publications and anywhere in the world. The results will be used in the publicity and broadcasting activities of related competitions and contestants must agree it.
 - (10) For protecting the safety of the raceway and the rights of the runners, who needs to take photos or videos for the event, please apply for a photography permit and pass from the Federation. Please prepare the shooting plan and personal information (including the number of photographers, shooting time, shooting location, etc.) and other relevant information and fax to Hualien County Marathon Road Running Association (fax number 038-560925) for review. Those who have not obtained the photography permit and pass for the event are strictly prohibited from entering the raceway to take photos and videos, and will claim the compensation of selling according to the law.
 - (11) The runners should authorize the Federation and the person who authorized by the Federation to take photos or videos for the event, and have the right of management to use, exhibit, display and sell publicly.
 - (12) As part of the green earth effort, the names of contestants will not be published in the event program. Please refer to the official website for the list.

5. Any further matters will be revised and announced by the Federation.
6. Federation Website: <http://www.hlaf.org.tw>
7. Registration website: <http://taroko-marathon.com.tw>
8. Federation E-mail: hlc.sport@msa.hinet.net
9. Telephone: 886-3-8560952. 886-3-8560972

V. Insurance

1. Public Injury Insurance

Dear Runners: Exercise is important for maintaining a healthy body. Please be aware of your health condition on the day of the race. On the day before the race, get plenty of sleep. On the day of the race, eat breakfast two hours before running. The Federation will only provide necessary emergency medical care for the event. All other existing conditions are not within our scope of care. The public injury insurance policy covers only injuries caused by accidents. Contestants for this event are insured for NT\$1 million per person for public injury. (Details of the insurance are based on the contract with the insuring company).

2. Public Injury Insurance Coverage

- (A) During the insured period, the insured shall receive compensation for third party bodily injury, death or property damage caused by the following: (1) Accident occurring in the place of business of the insured or his employee as a result of business operation during the period of insurance; or (2) Accident caused by buildings, roads, machinery or other objects of work in the insured place of business.
- (B) Exclusions: Injuries resulting from: (1) personal illness; (2) personal condition or symptoms caused by personal cardiovascular condition, such as shock, heart disease, diabetes, heat exhaustion, heat stroke, altitude sickness, epilepsy, or dehydration, or (3) illness caused by existing personal disease. Contestants with a past history of unexplained chest discomfort (chest pain, chest tightness), unexplained breathing difficulty, familial heart disease, diabetes or at high risk for symptoms of myocardial diseases mentioned in (2) should carefully consider personal safety before taking part in the race and refrain from competing, or have a physician assess your risk and take an electrocardiogram, and purchase additional personal accident insurance.

3. If you have experienced any of the following conditions, or are at high risk for sudden death, please consult a physician and refrain from competing:

- (1) Unexplained breathing difficulty
- (2) Unexplained chest discomfort (chest pain, chest tightness)
- (3) Unexplained dizziness
- (4) Sudden loss of consciousness
- (5) Hypertension (> 140 / 90mmHg)
- (6) Heart disease
- (7) Abnormal renal function
- (8) High cholesterol (total cholesterol > 240mg / dl)
- (9) Family history of heart disease

大會接駁交通資訊

火車接駁

- (一)鐵路局花蓮運務段將於112年11月4日活動當天增設【花蓮火車站-新城(太魯閣)火車站】及【新城(太魯閣)火車站-花蓮火車站】付費專列火車，本會可於賽前代購火車票，節省當日排隊買票時間，報名時可於資料填寫時填寫接駁車代購需求數量，一經資料確定送出後亦將不再代購，請參賽選手多加利用。
- (二)未事先購票者，當日亦可利用悠遊卡刷卡進站，請參賽選手多加利用。
- (三)112年11月4日早晨加開花蓮火車站至新城(太魯閣)火車站去程付費專列火車，時間、數量有限，售完為止。(依鐵路局花蓮站公告為主)

發車時間	04:20 / 04:40	05:20 / 05:40
資格限制	僅限全程、半程及逍遙馬馬拉松選手	快樂馬選手及選手眷屬
起訖點	花蓮火車站 至 新城(太魯閣)火車站	
專列火車	每人新台幣37元(單程)	

(1)去程[花蓮→新城]火車時刻參考如下：

車種車次	花蓮發車時間	新城抵達時間	車種車次	花蓮發車時間	新城抵達時間
區間車4117	05:00	05:16	自強203	06:00	06:11

※以上所有火車時刻及票價若有更動，以台鐵公布為主。

- (四)112年11月4日早晨加開新城(太魯閣)火車站至花蓮火車站回程付費專列火車，數量有限，售完為止。(依鐵路局花蓮站公告為主)

發車時間	10:30-15:37 間停靠新城南下列車皆可搭乘
起訖點	新城(太魯閣)火車站 至 花蓮火車站
專列火車	每人新台幣37元(單程)

※花蓮←→新城間火車票係採團體專車申購，購票後不接受退票申請，請於購票前再三確認無誤，不便之處，尚請見諒。

- (1)欲搭乘[花蓮→新城]或[新城→花蓮]專列火車者，請於登記時一併勾選，事先購買之車票將於參賽選手領取參賽物資時發給。搭火車時請出示車票，未帶、遺失者視同無購票，不另補發。
- (2)為配合本活動參賽選手眾多，避免造成選手不便，請選手配合事先登記時一併勾選，活動當日現場不販售加開專列火車車票。(但可使用悠遊卡刷卡進站搭車)。
- (3)回程[新城→花蓮]火車時刻參考如下：(依鐵路局花蓮站公告為主)

車種車次	新城發車時間	花蓮抵達時間	車種車次	新城發車時間	花蓮抵達時間
區間車4114	08:19	08:37	區間快4004	10:00	10:15
區間車4122	08:33	08:51	自強272	10:27	10:41
區間車4124	09:03	09:21	區間快4008	11:00	11:15
區間快4006	09:18	09:31	區間快4024	11:11	11:24

車種車次	新城發車時間	花蓮抵達時間	車種車次	新城發車時間	花蓮抵達時間
區間車4146	11:37	11:55	普悠瑪218	12:34	12:46
自強212	11:47	12:01	區間快4026	13:06	13:21
自強170	12:21	12:33	區間快4012	13:56	14:10

※火車時刻及票價若有更動，以台鐵公布為主。更多列車資訊請上網至「臺灣鐵路管理局列車時刻查詢系統」查詢。

大會付費巴士接駁

(一)為紓解花蓮火車站到新城火車站火車接駁的壓力，大會安排70台接駁巴士從花蓮火車站直達會場。(避免爭端依使用者付費原則，單趟每人酌收100元，70台共3,010個位置。)

(1) 112年11月4日花蓮火車站-會場大會巴士接駁時間

去程(單趟)	
搭車地點	開車時刻
花蓮火車站 站前廣場 (直達會場)	04:00準時開車，末班車 04:30，逾時不候。 憑乘車券上車，無乘車券請勿上車，請改搭火車。

(二)新城(太魯閣)火車站至會場請搭乘免費「大會接駁巴士」(選手、眷屬皆免費，眷屬請於選手登記時一併勾選-含去回程)

(1) 112年11月4日新城(太魯閣)火車站-會場大會接駁巴士接駁時間

去程		
搭車地點	開車時刻	備註
新城 (太魯閣) 火車站	車班04:30~06:10 請禮讓全程、半程與逍遙馬馬拉松組 選手先行搭乘	參賽選手 優先憑號碼布上車

回程		
搭車地點	開車時刻	備註
錦文橋北側	首班08:40 開始採坐滿發車方式 末班15:00開車，敬請把握時間 逾時不候	直達新城(太魯閣)火車站

(2)眷屬欲搭乘接駁車者，請先禮讓選手搭車。(非參賽者不得單獨搭乘)。

(3)活動會場週邊停車不易，並實施交通管制，敬請多加利用大會接駁巴士。因無法於賽前領取參賽物品而無法取得車票者，如欲搭乘火車者，請於火車站自行向台鐵購票並搭乘其餘班次。如非參賽選手欲搭乘大會接駁巴士者，需視當天大會接駁巴士空位數量而定。

Transportation and Shuttle Information

Train:

- (1.) On the day of the November 4, 2023 event, the Hualien Transportation section of the Railways Administration will increase non-free service trains to the Hualien Station-Xincheng (Taroko) Station and the Xincheng (Taroko) Station-Hualien Station. The Federation is offering a drawing for advanced ticket purchase to save ticket-buying time. Those who draw the offered service may fill in their ticket purchase number and the number of tickets needed on their application. Once the application is submitted and sent out, no further request will be accepted. Please take advantage of this service.
- (2.) Individuals who have not purchased tickets in advance may use their EasyCard to enter the station.
- (3.) An Additional one-way train service from Hualien Station to Xincheng (Taroko) station will be provided on the morning of the event on November 4, 2023. Purchases for such Tze-Chiang Express trains tickets are limited. Tickets available while supplies last. (Please refer to Taiwan Railways Administration Hualien Section for more information.)

Departure Time	04:20 / 04:40	05:20 / 05:40
Qualification	Limited to Full marathon half-marathon and Leisure-marathon competitors	Happy-contestants and their family
Departure Point	Hualien Station to Xincheng (Taroko) Station	
Special Train	NT\$37 per person (single trip)	

※Train schedule and fares are subject to change. Please refer to Taiwan Railways administration for more information.

- (4.) An additional train service from Xincheng (Takoro) Station to Hualien Station will be provided on the morning of November 4, 2023. Tickets available while supplies last. (Please refer to Taiwan Railways Administration Hualien Section for more information.)

Departure Time	Between 10:30-15:37, any south bound train stopping at Xincheng can be taken
Departure Point	Xincheng (Taroko) Station to Hualien Station
Special Train	NT\$37 per person (single trip)

※Hualien←→Xincheng tickets are group purchased, and refund is not accepted after tickets are sold. Please check your booking carefully, and our apologies for any inconvenience caused.

- (1)For those taking the Hualien→Xincheng or Xincheng→Hualien train, please indicate purchase when registering. The advanced purchase tickets will be issued with the race package. When boarding the train, please show your ticket. Absent tickets or lost tickets are regarded as no ticket purchased, and no replacement will be issued.
- (2)Since there are a large number of participants in this event, in order to avoid inconveniencing other participants, please purchase all tickets during pre-registration. Tickets for the special train service will not be sold on-site on the day of the event (however,

Easycards may still be used to board the train).

(3) Return trip of Xincheng-Hualien train schedule is as follows: (Please refer to Taiwan Railways Administration Hualien Section for more information.) :

Train Number	Departure Time from Sin cheng	Arrival Time at Hualien	Train Number	Departure Time from Sin cheng	Arrival Time at Hualien
Local Train 4114	08:19	08:37	Local Train 4024	11:11	11:24
Local Train 4122	08:33	08:51	Local Train 4146	11:37	11:55
Local Train 4124	09:03	09:21	Tze-Chiang Limited Express 212	11:47	12:01
Local Train 4006	09:18	09:31	Tze-Chiang Limited Express 170	12:21	12:33
Local Train 4004	10:00	10:15	Puyuma Express 218	12:34	12:46
Tze-Chiang Limited Express 272	10:27	10:41	Local Train 4026	13:06	13:21
Local Train 4008	11:00	11:15	Local Train 4012	13:56	14:10

※ Train schedule and fares are subject to change. For more information on the trains, please refer to the TRA Train Timetable Information website.

Shuttle Bus:

(1.) Shuttle bus for Hualien Station to Event location, November 04, 2023

In order to relieve strain of shuttle bus from Hualien Station to Xincheng Station. For avoiding disputes, 70 shuttle buses will arranged by the Federation from Hualien Station to the Event location directly according to the use pays principle. (one-way, NT\$100 per person, 70 shuttle buses with a total of 3,010 seats.

From the Station		
Pick-up Point	Departure Time	Note
Square in front of Hualien Station (Hualien Train Station)	Leaves at 4:00am exactly	Competitors have priority boarding based on their race number tag; those not making it onto the shuttle bus must take the train instead.

(2.) Free shuttle bus schedule for Xincheng (Takoro) Station to the Event location on November 04, 2023 (Runners and family members of runners may ride for free. All participating family members must be indicated during registration-including the return trip)



1. November 04, 2023 shuttle schedule from Xincheng (Taroko) Station to the event location:

From the Station		
Pick-up Point	Departure Time	Note
Xincheng (Taroko) station	First train: 04:30~06:10 Please yield to full marathon, half-marathon and Leisure-marathon competitors	Competitors have priority boarding based on their race number tag
To the Station		
Pick-up Point	Departure Time	Note
North side of Jin-Wen Bridge	First train: 08:40 Trains will run once seats are filled. Last train departs at 15:00, and will not wait for latecomers.	Nonstop to Xincheng (Taroko) Station

- For family of contestants who wish to take the shuttle, please yield the shuttle to contestants. (Non-contestants may not ride without the contestant present).
- Parking is limited during the event, and subjected to traffic control. Please take advantage of the shuttle provided by the Federation. Contestants wishing to take the train, but who have not collected their race package and therefore unable to obtain train tickets, may purchase remaining tickets at TRA train stations. The shuttle seating for non-contestants is based on availability.

計時晶片綁法及使用說明

Timing Chip Instructions



1/ 鞋帶綁法(1)

- 1.將鞋帶交叉穿過晶片下方方形孔。
- 2.將鞋帶穿過鞋孔後打結固定。

1/Fasten with shoe lace (1)

1. Loop shoe lace through the hole below the timing chip.
2. Pull shoe lace to the shoe and tight it up.



2/ 鞋帶綁法(2)

- 1.將鞋帶交叉穿過晶片。
- 2.將鞋帶穿過鞋孔後打結固定。

2/ Fasten with shoe lace (2)

1. Loop shoe lace through the hole of the timing chip.
2. Pull shoe lace to the shoe and tight it up.



3/ 拖鞋、赤腳綁法

- 1.將魔術帶穿過晶片。
- 2.將魔術帶纏繞在腳踝固定。

3/ For barefoot

1. Loop velcro cable tie through the hole of the timing chip.
2. Pull velcro cable tie to the ankle and tight it up.

計時晶片使用說明：

1. 晶片為計時之依據，請確實依照上面方法配戴晶片通過各感應點，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。
2. 禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止1人佩帶2個以上晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。

Instructions for timing chip：

1. The timing chip is the basis for timing. Please confirm fasten the timing chip through all checking points. If the timing chip is not used according to the rules above, your timing result might be disqualified.
2. Please run with your own timing chip. Fastening wrong timing chip or multi timing chip, the competition result will be disqualified.

號碼布識別及配戴位置

全馬男子組



半馬男子組



逍遙馬男子組



快樂馬男子組



全馬女子組



半馬女子組



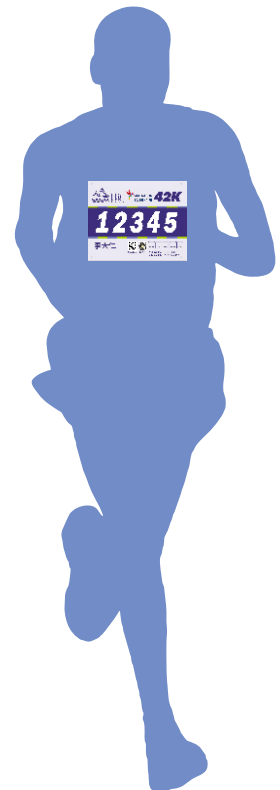
逍遙馬女子組



快樂馬女子組



1. 號碼布顏色代表參賽者所參加之項目。
2. 若參賽者未依照所報名之項目參賽，大會將取消參賽者資格，並不提供成績證明。
3. 大會工作人員有權禁止未配戴2023雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松有效號碼布者進行比賽。
4. 號碼布不得轉讓他人使用，違者視同代跑行為，經查明屬實，由裁判宣布成績無效外，另禁賽一年，並於網路公布代跑者及被代跑者姓名。
5. 號碼布請妥善保管，遺失或未攜帶者無法補發。
6. 比賽期間，參賽者須將號碼布配戴於可容易識別之胸前位置，以便工作人員辨識，未依規定配戴者，大會將不提供成績計算，並取消參賽資格。



Wearing Your Number Tag Identification

Men's Full Marathon



Men's Half Marathon



Men's Leisure Marathon



Men's Happy Marathon



Women's Full Marathon



Women's Half Marathon



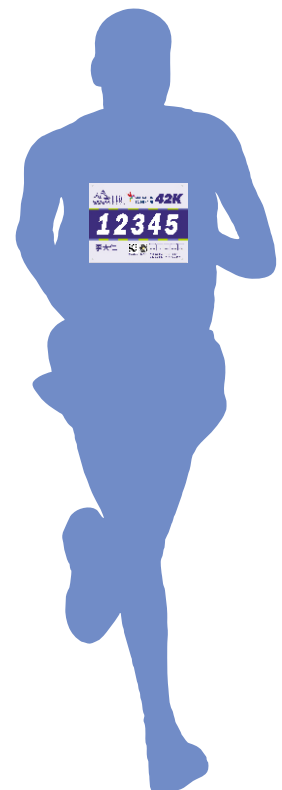
Women's Leisure Marathon



Women's Happy Marathon



1. The number tag color represents the competition division.
2. If a competitor competes without being registered in the event, the Council will disqualify the competitor and will not provide record certificate.
3. Staff members of the Council have the authority to prohibit those not wearing valid The 2023LDC Hotels & Resorts Group Taroko Gorge Marathon number tag from participating in the race.
4. Number tags are not transferrable. Those found violating this regulation are deemed to have a substitute runner, and are disqualified. Violators will also be suspended from participating in the race for one year, and their names and the names of their substitutes will be posted on the Internet.
5. Please safely keep your number tag. Those who fail to bring their tags or have lost their tags will not be re-issued another tag.
6. During the competition, competitors must wear their tags on their chest where they can be clearly visible to the staff. The Council will not calculate the time performance and disqualify those who fail to comply with the regulation.



國外選手物資領取方式

國外選手請於112年11月03日(五)13:00-22:00期間至花蓮火車站前站鯨奇廣場參賽物資領取處領取。

Foreign contestants please collect the competition materials at the Whale Wonder in front of Hualien Railway Station between 13:00 and 22:00 on November 3, 2023 (Friday).

衣物保管流程















1. 請選手將衣物放於一個保管袋中(保管資格：已完成報名參加全程、半程、逍遙馬及快樂馬拉松組選手均有提供寄物服務)。
2. 寄物時間: 112年11月4日上午04:00—08:00，逾時不候。
3. 領物時間: 112年11月4日上午09:30—14:00，逾時不候。
4. 寄物區有 A ~ Z 共26個工作站，以掛牌標示，不分競賽里程，可選擇任一工作站寄物，建議選擇較無人排隊工作站，以節省排隊時間。
5. 寄物貼紙採現場即到即發放，一式兩聯，號碼相同，1個英文字母+3個數字，如A050。工作站一位衣保組員負責把大張貼紙貼在寄物袋上，另一位衣保組員負責把小張存根聯貼在選手號碼布上，請您妥善保管，完賽後憑號碼布上存根聯領回寄物袋。
6. 號碼布上存根聯英文字母，即為您寄物的工作站，走對工作站才能順利領回您的寄物袋。
7. 寄物時請出示號碼布讓工作人員標記已寄物；領取寄放衣物時請出示號碼布，讓工作人員標記已領物。
8. 貴重物品請自行保管，若有遺失或損壞大會概不負責。

Clothing Storage Procedure

1. Please put clothes in a storage bag. Locker requirement: Registered competitors for Full Marathon、Half Marathon、Leisure Marathon and Happy Marathon are provided with locker services.
2. Locker Hours: 04:00—08:00, November 4, 2023. Services will not be available outside of these hours.
3. Claim Hours: 09:30—14:00, November 4, 2023. Services will not be available outside of these hours.
4. There are a total of 26 workstations from A to Z in the luggage storage area, which are marked with signboards. Regardless of race mileage, you can choose any workstation to mail luggage. It is recommended to choose a workstation with less people queuing to save queuing time.
5. The shipping stickers will be issued upon arrival at the collection site, in two copies, with the same number, 1 English letter + 3 digits, such as A050. One member of the clothing security team at the workstation is responsible for affixing the large sticker to the luggage bag, and another member of the clothing security team is responsible for pasting the small stub couplet on the runner's bib. Please keep it properly and bring the bib with you after the race. Submit the stub to receive the luggage bag.
6. The English letters on the stub on the number bib are the workstation where you will send your luggage. Only by walking to the correct workstation can you successfully collect your luggage bag.
7. When sending items, please show your bib number so that the staff can mark the items you have sent; when picking up the items you have deposited, please show your bib number so the staff can mark the items you have received.
8. Please keep your own valuables safe. The Council is not liable for any loss or damage.

水站、海綿站位置表

Water and Sponge Station Locations

站 名 Name	位 置 Supply Location	服務單位 Service unit
 水站 Water Station	遊客中心前 In front of the Visitor Center	大會供水組 The Concil Water unit
 水站 Water Station	太魯閣大橋北端舊台9縣「走過虹橋」民宿前 In front of the Crossing the Rainbow Bridge Bed and Breakfast at the north end of Taroko Bridge on Provincial Highway 9.	供水海綿組 Section of Water station
 海綿 Sponge Station	舊台9線往太魯閣方向標示牌下 Below the Provincial Highway 9 sign toward the Taroko direction	
 水站 Water Station	長春祠大型停車場 Eternal Spring Shrine large vehicle parking lot	
 水站 Water Station	台8線白沙隧道西口 West entrance of the Baisha Tunnel	
 海綿 Sponge Station	燕子口步道口 Pedestrian turnout at the Swallow Grotto	
 水站 Water Station	九曲洞內避車道 Pedestrian turnout at the Tunnel of Nine Turns	
 海綿 Sponge Station	慈母橋 Cihmu Bridge	
 海綿 Sponge Station	稚暉橋西端 West end of Zhihui Bridge	供水海綿組 Section of Water station
 水站 Water Station	台8線170.8K綠水停車場 Lushui Trail parking lot at milepost 170.8K of Provincial Highway 8	
 水站 Water Station	九曲洞內避車道 Pedestrian turnout at the Tunnel of Nine Turns	
 水站 Water Station	溪畔隧道東口 East entrance of the Sipan Tunnel	
 水站 Water Station	台8線181.5K Milepost 181.5K of Provincial Highway 8	
 水站 Water Station	遊客中心左前停車場 Parking lot in front of the visitor center on the left	大會供水組 The Concil Water unit



FUN心跑
快樂GO~



COLORFUL LIFE

從事路跑活動適用 國內外地區皆可適用

SOS 海外緊急救援服務 (海外直撥付費電話886-2-25636292)

★緊急醫療轉送、轉送回國、遺體/骨灰運送回國或當地禮葬→每次事故補償上限10,000美元。



★其它醫療服務諮詢、旅遊協助、法律協助等多達32項服務。

VIP 服務

1. 國內(自駕)租車優惠
2. 全球(自駕)租車服務安排



預約及使用說明專線：
(02)6619-9313

詳細說明及優惠內容請參閱富邦產險官方網站：<http://www.fubon.com/vip>

投保小叮嚀

1. 理賠因從事路跑活動發生意外傷害事故所致死亡或失能。
2. 理賠因從事路跑活動發生意外傷害事故及特定事故所致之醫療費用。



富邦產險

正向力量 熱情守護

商品名稱：富邦產物特定活動綜合保險、富邦產物傷害保險特種主業行為保險附加給付附加條款。
 商品文號：107.07.03物金融監督管理委員會107.06.07全管保費字第10704158370號函修正、103.08.12富保業字第1030001411號函備查、111.01.07富保業字第1110000085號函備查、92.12.29財政部台財保第0920073327號函核准。
 消費者投保前應審慎了解本保險商品之承保範圍、除外不保事項及商品風險。
 消費者於購買前，應詳閱各種銷售文件內容，本商品之預定費用率(預定附加費用率)最高50%、最低50%；如需詳細了解其他相關資訊，請洽本公司業務員。服務據點免費電話：0800-009888或網站(網址：www.fubon.com)，以保障您的權益。
 地址：台北市中山區慶華街179號7-14樓
 公開資訊：對於您的個人資料，我們有嚴格的保密措施，以維護您的隱私權。有關本公司資訊公開說明，歡迎利用網際網路至本公司網站www.fubon.com查詢。

桂冠 營養研究室
LAUREL NUTRILAB

致力推薦
營養師吳宜倩

限時
優惠

★ 熱銷組合 ★



吳宜倩

百萬好評熱銷推薦

美味健力餐

輕鬆滿足一餐足量的優質蛋白質、膳食纖維

健力湯6入禮盒(葷)

贈 專屬湯碗1個



蕃茄蔬菜牛肉湯、鮭魚紅藜白花菜濃湯、黃金蟲草花雞湯、草菇藜麥雞湯、腐竹鮮菇雞湯、和風豆乳豬蹄湯、健力湯碗 各1入

- 一包含24g蛋白質及7.5g膳食纖維，滿足一餐所需
- 天然食材入湯，無防腐劑、味精、香料
- 關鍵營養素添加，符合現代各群族所需

活動優惠價

\$850

(原價\$1,520)

減糖低鈉花椰菜飯

任選10入組



韓式蕎麥花椰菜飯

- 高纖增加飽足感，身體無負擔
- 提供鈣質來源，維持骨骼牙齒健康外，有助於肌肉與心臟的正常收縮

印度薑黃花椰菜飯

- 高纖增加飽足感，身體無負擔
- 專利穩定技術，促進新陳代謝與調節活力，
- 提供鈣質來源，維持骨骼牙齒健康外，有助於肌肉與心臟的正常收縮

活動優惠價

\$999

(原價\$1,200)

加入桂冠線上商城會員

送 \$100超值優惠券

掃描前往
活動專屬賣場



天地合補

天地合補葡萄糖胺濃縮飲

每日**3**效力
活動更有利



靈活力
專利訶子萃取

支撐力
第二型膠原蛋白
+
玻尿酸*

行動力

1500mg 葡萄糖胺

*玻尿酸來自流行鏈球菌發酵物(含透明質酸鈉)



新上市

品牌代言人
謝怡芬

Janet



行動力

鈣
骨骼健康⁺



行動力3倍^{*}
雙效保養更完備[^]

益節 UC-II[®]+鈣 關鍵口嚼錠



美國原裝進口



銷售No.1行動力品牌[®]

42K&21K跑者
益節產品
直接送給您



掃描加入LINE好友

請至益節贊助商攤位出示，數量有限，送完為止

^{*}WOMAC評估量表中包含3項評估活動指標，UC-II[®]於試驗之3項活動指標中皆具有統計顯著意義。資料來源：Lugo et al., Nutrition Journal(2016)15:14。

[^]Move Free 益節 UC-II+鈣 關鍵口嚼錠，UC-II幫助調節生理機能，鈣有助於維持骨骼健康，雙效成分支持保養更完備，鈣有助於維持骨質健康。

[®]依據 Kantar 凱度消費者指數中調報告，Move Free在2017年9月11日至2022年9月11日期間，為膠囊錠劑保健食品類型中，行動力品牌市佔率（銷售金額佔比）第一名。

WIN  SPORTS

威特運動



WIN  CHERRY

一杯酸櫻桃汁 能量無窮



手刀搶購



整瓶約含1500顆酸櫻桃 / 每瓶約16份

幫助消化



運動恢復



營養補給



幫助睡眠



白蘭氏®

關鍵活躍® 鷄精

給你好體力
靈活行動力

醫師專業推薦

聯新運動醫學中心
林頌凱主任



立即瞭解更多





全球 最環保

義大利頂級氣泡水機

使用對「環境」零衝擊的天然冷媒



榮獲「European Aqua Awards」歐洲水榮譽大獎

全球唯一「Greenpeace」綠色和平組織報告書推薦



聯華食品

Viva 萬歲牌

樂享生活 健康萬歲



聯華食品
安心履歷
即時查詢 保證安心

聯華食品E購網 線上購買





脆食屋雷古多

新裝新氣象 · 分享好心情

入口酥心
隨時都歡心
分享舒心



豐興餅舖
1928 Feng Shing Food

總店：花蓮縣花蓮市中華路296-2號 電話：03-8330686
中華店：花蓮縣花蓮市中華路107號 電話：03-8352606
站前店：花蓮縣花蓮市國聯一路57號 電話：03-8329455

Mr. Taron

杜倫先生 | 三五好友買起來

憑選手號碼布

享95折優惠(酒類,特價商品除外)

門市地址:花蓮市中華路23號

TEL:03-8358080





Since 1922

DER LI

德利豆乾



優質產品 · 老店信譽

【台灣花蓮·百年老店】
DER-LI100th



總店：花蓮市大禹街6號 038-338039

站前店：花蓮市國聯一路57號 038-355865

歡迎上網訂購 可宅配到府

<http://www.derli.com.tw/>



逗陣來奔跑

2023 太魯閣峽谷馬拉松



11.3^五—5^日

憑「選手號碼布」消費

享

9折優惠

特價品與奶油酥條除外

花蓮縣餅

全國首創
奶油酥條



<https://www.hling.com.tw>

✦ 客服專線：03-8312125

花蓮縣餅 中華門市

地址：花蓮市中華路1號

電話：03-8312889

花蓮縣餅 站前門市

地址：花蓮市國聯一路57號

電話：03-8338819

麥式多 歐式麵包

地址：花蓮市民國路139-2號

電話：03-8334336



優惠活動至112年12月31日止

太馬有禮 享千送壹
滿1000 送分享盒*1

本優惠僅限於官網訂購，
不得與其他優惠合併使用。



蛙神有限公司

官網 www.08taiwan.com

地址 花蓮市中正路143巷1號

客服 (03)835-5888

郵箱 08520tw@gmail.com

出示本頁至站前、中華、光復門市消費
享**9折優惠** 優惠日期:112年11月3~6日

阿美糰糰

SINCE 1970

阿美糰糰長期投入地方文化發展與人文關懷，成立「阿美小米文化館」，規劃整體性之文化展館，讓來到花蓮的旅人，除了飽覽風光景致及美食之外，更帶來一場深度人文之旅，歡迎大家一同來品嚐花蓮名產及發掘豐富的原住民風貌。



阿美小米文化館
線上預約

DIY

(需前二天預約)



🏠 花蓮縣吉安鄉南濱路一段258號

☎ **03-8423300**

Fax 03-8420088

開館時間:上午08:00-下午06:00

www.amis-mochi.com.tw

創 新 食 感

剝皮辣椒香腸



曾師傅 MASTER ZENG × 賣貨便

購買剝椒香腸

一 包 免 運





Farglory
遠雄海洋公園
Farglory Ocean Park

2023.11.03-11.06
選手親友出示此截角可享
\$699元優惠

2023 太魯閣峽谷馬拉松

選手專屬優惠 2023/11/03-11/06止

1 選手本人出示選手布於優惠期間
可享**優惠價100元入園**

選手本人驗票時，現場須出示選手布及身份證件，
以便識別(若無出示者，恕無法享優惠)

2 選手親友出示秩序冊內之截角
同行可享699元優惠

(限購最多四人)

3 **享餐飲商品9折優惠**

(聯名與兒童餐、特價商品與活動商品除外)

哇~~~
這麼好康



FINISH



加油!



注意
事項

- 1 選手本人驗票時，現場須出示選手布及身份證件，以便識別(若無出示者，恕無法享優惠)。
- 2 優惠不得併用，遠雄海洋公園保有活動解釋之權利。
- 3 洽詢專線：03-8123100 #2120 #2121

花縣動網業字第110001號



三大特點 · 首選麗軒

住宿 / 95 間精緻套房 · 溫馨典雅
機能 / 健身房、交誼廳、棋藝室等
服務 / 五星級精緻服務 · 尊爵禮遇



加入官方LINE · 取得最新優惠

www.lishiuan.com

花蓮市中美路 99-1 號

TEL 03-8246898 FAX 03-8246629



LIGA HOTEL

麗格休閒飯店

在旅程上寫下愜意
於悠閒裡回憶點滴



花蓮市區飯店



花蓮麗格 · 最佳選擇

交通便利 / 近花蓮火車站

房數充足 / 125間客房

無線網路 / 全館 WIFI 無線上網

頂級體驗 / 溫馨服務 · 設備完善



加入官方LINE · 取得最新優惠

www.sweethome.com.tw

地址 / 花蓮市商校街 258 號

TEL / 03-8349922

FAX / 03-8361313

HOYA RESORT HOTEL GROUP

富野集團據點分佈

www.hoyaresort.com.tw



kadda

HOTEL

運動
Sport

人文
People

自然
Nature

東台灣第一間運動賽事主題海景飯店

運動賽事結合觀光

任何賽事參加者住宿均享**超級優惠!!**

坐擁太平洋美景，位處兩潭自行車道及行人綠園道旁，是花東唯一一間提倡運動、低碳環保、崇尚人文，親近自然的單車度假型飯店。

飽覽全台灣最美的太平洋日出美景最佳飯店選擇

- 館內單車免費提供騎乘，享受健康騎行的樂趣
- 健身房設備齊全，提供您最好的運動環境
- 位於Kadda 1F的食光迴廊義式料理餐廳選用當地新鮮食材，細心把關每一道工序、南洋風味飲食空間，盼您細嚼每一口鮮翠原味與健康



極致夢幻的面海無邊際泳池



攜單車一起入住的特色戶外走廊



間間面海的優質住宿品質



www.kaddahotel.com

97059 花蓮市民權路2-6號

TEL : (03)8316-631

FAX : (03)8311-853

秋豐好時光

Autumn is a second spring when every leaf is a flower.

專案日期:2023/08/28-2023/12/31

一泊一食+贈暢遊樂園/雙人
NT \$ 8,150 起

- ◆精緻山景客房一晚
- ◆西式自助早餐一日

一泊二食+贈暢遊樂園/雙人
NT \$ 10,000 起

- ◆精緻山景客房一晚
- ◆西式自助早餐一日
- ◆悅來美饌晚餐一日

二泊四食+贈暢遊樂園/雙人
NT \$ 19,500 起

- ◆精緻山景客房二晚
- ◆西式自助早餐二日
- ◆悅來美饌晚餐二日

專案均提供

入住期間海洋公園雙人無限暢遊
花蓮車站或機場來回接駁乙次



全齡適用娛樂館



英倫西餐廳



遠雄海洋公園

假日加價

小假日NT\$2,000、假日NT\$3,000

房間加人加價

- ◆一泊一食+暢遊樂園 ◆
大人NT\$2,000/人；6歲以上未滿12歲兒童NT\$1,500/人
- ◆一泊二食+暢遊樂園 ◆
大人NT\$2,800/人；6歲以上未滿12歲兒童NT\$2,300/人
- ◆二泊四食+暢遊樂園 ◆
大人NT\$4,000/人；6歲以上未滿12歲兒童NT\$3,300/人

注意事項

- 1.若需搭乘接駁車請於住房前3日預約，預約請填寫接駁車預約表單。
- 2.凡訂購飯店住宿贈送海洋公園門票之專案，須先至飯店大廳櫃檯辦理住宿手續取得門票憑證，即可至海洋公園驗票口出示憑證及相關文件入園。
- 3.花蓮遠雄悅來大飯店保留最後專案解釋及更改權利；此專案恕無法與其他住宿優惠券或其他優惠合併使用。

官網訂房



太魯閣2023 馬拉松

熱愛運動的你 絕對不能錯過

【住房專案】2023/11/03(五)入住一晚或二晚

豪華雙人房
每人 NT\$ **2,545** 起〈二人成行/二天一夜〉

豪華雙人房
每人 NT\$ **5,190** 起〈二人成行/三天二夜〉

【專案內容】

- 11/3入住豪華雙人房，2人成行
- 依房型人數提供自助早餐或早餐餐盒
- 依房型人數提供飯店至太魯閣參賽會場接送服務(11/4 04:00發車，搭乘馬拉松專車，請事先預約)
- 參賽後花蓮火車站至飯店接駁(需事先預約)
- 入住及退房花蓮火車站/花蓮機場巴士接送(需事先預約)

【備註說明】

- 續住不整房
- 每加一人加價NT\$1,000 (含活動床、早餐，限一大床房型)比賽當日接駁每加一人加價NT\$300
- 本專案限個人使用，團體不適用；限定官網及電話訂購
- 入住時請出示選手號碼布或參賽手冊辦理入住
- 如更換其他房型，需補足差額
- 未使用的“專案內容”，恕無法退費及折抵費用。此優惠不得與其他優惠併用，飯店保有更改或終止的權利

— 未載明事項依飯店公告為準，如有變動恕不另行通知。更多優惠請上飯店官網或來電洽詢。 —



承億文旅

HOTEL
DAY+

| 文創設計旅店集團 |



承億酒店
TAI Urban Resort
Keelung

Go!

旅行目的地

最美飯店 最美客房雙冠軍

在故鄉、本家之外，
另一個讓人暫忘紛擾的地方。
雖是連鎖品牌，但從未追求複製化；
只因深信：被每座風景所擁有的承億文旅，
都有它想告訴旅人的獨一無二的感性樣貌。

加入LINE



facebook

hoteday+ 承億文旅



承億文旅

獲取第一手資訊!



淡水吹風 Tamsui

天藍水淡，
再出發的旅圖。

新北市淡水區沙崙路27號
02-28051212



蚵島呀 Taichung

鳥日子，
小確幸。

台中市西區忠明南路98號
04-23292266



槓城茶棧子 Chiyai

歇腳在，
日光挪移裡。

嘉義市東區忠孝路516號
05-2280555



知道 Huailien

記憶，
刻劃在每個腳印裡。

花蓮縣花蓮市國聯一路39號
03-8333111



墾丁小半島 Keelung

在斑斕繽紛的，
熱帶半島翩翩飛舞。

屏東縣恆春鎮墾丁路237號
08-8861272



潭日月 Sun Moon Lake

仁者樂山 智者樂水，
日月之間 文風武格。

南投縣魚池鄉中正路58號
049-295-5366

Enjoy in comfort and relaxing atmosphere...



F HOTEL GROUP

F Hotel 連鎖飯店

花蓮站前館、吉安館、嘉義館、台南館、台中麗加園邸、三義館...



F HOTEL花蓮站前館
970花蓮市國盛二街203之1號
TEL : (03) 832-5589 FAX : (03) 832-6589
業務部/ TEL : 07-3323990 · 02-27312506



 QMAT



晶片兌換 (限200件)

 @qmat  www.qmat.com.tw

Salonpas.
撒隆巴斯



瞬間冰涼 噴走肌肉酸痛

日本原裝
人氣商品



運動前後
安心神救援

PlantA

台灣
精神

用心
打造

國際
規格

燕麥奶 OATS DRINK

PLANTA - BASED
GLUTEN FREE

無麩質無添加

有機原料全植全素
無化學添加物

獨特磨漿工序

獨有磨漿工序
加深燕麥奶風味

雙有機認證

台灣與義大利團隊
共同研發 百次風味調整

米其林三星認證

全球第一支榮獲食品界
米其林三星絕佳風味獎



純飲



咖啡



茶



烹飪





生態農業



食物轉型



更深入了解!

從 *i* 開始

我就是影響力!

家樂福持續提倡健康飲食、支持動物福利、永續生態、在地小農製作，多方面的採訪供應商，尋求對人與環境都好的生產方式。

期許給你最好的商品品質

邀請你一起加入從*i*開始的行列，立即到賣場尋找*i*產品，以行動發揮影響力，為下一代提供更永續美好的生活。

動物福利



永續發展

在地創生



生態農業



永續發展



營養飲食



減少塑料



森林保育



運動後 最適合你的沐浴乳

施巴5.5運動沐浴乳

活力清香
清爽鎖水

清新花香
香氛保溼



洗臉
洗髮
沐浴

效合1

運動時

人體新陳代謝速度加快，加上毛孔擴張，身體大量流失水份，也隨汗水排出體內堆積廢物...

運動後

【把握黃金30分鐘】
用施巴pH5.5運動沐浴乳，溫和清潔修復肌膚微酸膜，多重胺基酸補充汗後流失水份，尿囊素幫助肌膚鎮定舒緩，乳酸鈉保溼平衡可帶走刺鼻氣味，最適合運動後使用。

運動肌膚保養神隊友 活動現場限定

揮別汗水 補充肌膚的渴



運動沐浴乳(活力清香/清新花香)

- pH5.5舒緩汗水對肌膚的刺激
- 多重胺基酸補充流失水份
- 尿囊素舒緩鎮定
- 乳酸鈉帶走刺鼻氣味

200ml 買一送一 原價700元 **\$350**

運動後K口頭皮油膩臭



油性抗屑洗髮乳

- pH5.5微酸配方重建頭皮屏障
- 溫和調理油脂分泌、不含皂鹼、矽膠
- 活性PTO淨化油頭皮屑
- 乳酸鈉溫和去角質保溼滋潤秀髮

200ml 買一送一 原價700元 **\$350**

運動前噴一下



任選1

體香露

- 獨家pH5.5微酸原理親膚溫和
- 活性酵素及抗菌除臭因子48hrs長效清新
- 添加洋甘菊萃取物鎮定舒緩
- 無矽靈配方正常排汗不堵塞毛孔

限搶價 一瓶 **\$299**
原價450元



舒跑[®]

Super Supau

為您加油!





“中華超馬協會 唯一指定服飾品牌”



AMY ZONE

艾仕寶
專業機能運動服飾

www.a-myzone.com

台灣第一品牌
JIANI SPORT
健妮 極限超馬襪

超馬襪



防止滑脫. 不起泡泡

訂價 899元 折價後 **500元**



超越極限
突破自我

【腳底磨破，保固一年】
【歡迎團體客製化】

艾德國際

近視/運動太陽眼鏡

SPACE



2021 臺灣金選



SPORT
RX
LAB
光學配光中心

打球、騎車、跑步、休閒皆可配戴
個人化光學設計解決近視、遠視、老花
近視 + 散光 **1200** 度





同興旅行社
KING TOUR



旅遊

運動 !找同興!

03月

花蓮 >> 太平洋
浪花馬拉松

04月

日本 >> 青森
櫻花馬拉松

09月

南投 >> 日月潭
萬人泳渡

10月

南投 >> 日月潭
環湖馬拉松

11月

日本 >> 東京
富士山馬拉松

11月

花蓮 >> 太魯閣
峽谷馬拉松

11月

彰化 >> 台灣米倉
田中馬拉松

其他
服務

\ 客製行程，專屬你心 /

運動旅遊 · 馬拉松旅遊 · 潛水旅遊 · 腳踏車旅遊 · 攀登玉山
日月潭萬人泳渡 · 護照申辦 · 機票預訂 · 國內外員工旅遊

歡迎加入官方粉絲頁或官方LINE，獲得更多優惠訊息



智合著衣

UNIFORM SERVICE

專業團體服

10件
起訂

公司制服 · 餐飲制服 · 團體制服 · 路跑T恤 · 表演團體
運動團服 · 工作制服 · 廟會工服 · 展場制服 · 班系團服
家族團服 · 活動團服 · 工會團服 · 紀念團服 · 旅行團服

路跑T恤 | 毛巾 | 相關贈品



OUR CLOTHING

機能服飾

YOUR IMAGE



智合著衣



專業團體服飾

www.unisky.com.tw

團體服製作專家，全台皆可服務！

服務專線：449-9885 (手機請加02)

歡迎加LINE「@kratos」詢問

加入好友

ALL SPORTS
community



大會官方攝影Allsports將全程拍攝 2023 雲朗觀光太魯閣峽谷馬拉松



收藏「回憶」交給

活動 專屬攝影師

1. 搜尋 Allsports 官方網站
2. 選擇您參加的活動
3. 輸入號碼布搜尋您的照片

Allsports.tw

搜尋



搜尋照片

輸入號碼布編號

號碼布搜尋

瀏覽相簿
Find Photos



照片電子檔

檔案規格為JPEG檔，可自行沖洗最大為A3規格照片解析度，長邊約3,000像素。

購買方式

若有找到您喜歡的照片，可將照片加入購物車即可購買，照片電子檔將於付款後24小時內傳送至您登記Email信箱。謝謝您

創星影像股份有限公司



02-77137190



allsports@photocreate.com.tw

花蓮兆豐租車 × 雲朗太魯閣峽谷馬拉松

兆豐國際租車

跑馬拉松 享租車優惠

租車優惠

\$1,299起

租車優惠

\$279起



花蓮兆豐租車歡迎各地跑者齊聚花蓮

參與馬拉松盛事，為鼓勵參加賽事與熱愛運動的您

賽事當天只要持賽用號碼布或紀念品，

到花蓮兆豐租車消費即享 **現金折扣**

立即預約租車



XPG



威剛電競

為跑者加油!

QR CODE

XTREME PERFORMANCE GEAR

「會員申請新招」

運彩 Mobile ID 馬上來+1

申請會員 即時核身 快速開通

即時核身並快速開通，
申請會員只要2步驟



使用手機或電腦進入台灣運彩官方網站

線上填寫
資料

Mobile ID
認證

審核後開通

待台灣運彩寄出通知信就成為會員囉！

※申請人須為年滿18歲之成年人

※Mobile ID：行動電話身分認證



<https://www.sportslottery.com.tw>

●本處年人不開賭或比類行為 ●運動彩票發行機構及受委託機構員工不得購買、受讓或代購運動彩票
●為免因注冊之運動競技賽事舉辦單位人員及參與賽事之相關媒體員均不得購買、受讓或代購其所舉辦或參與賽事之運動彩票
●防偽及防注



邁向綠色未來

太魯閣馬拉松

