

# 星光夜跑

GO RUNNING GO FLYING  
 即刻開跑 夢想起飛  
 「活動手冊」

## 華航馬拉松 CI MARATHON

2024.10.12(六) ✨ 大佳河濱公園 **ON TIME**

THE 1ST STARRY NIGHT RUN 2024

- |       |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |
|-------|--|--|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|
| 主辦單位  |  中華航空<br>CHINA AIRLINES | 協辦單位   |  TAIWAN<br>交通部觀光署<br>Tourism Administration, MOCT |  臺北市政府體育局<br>Department of Sports, Taipei City Government |  unDiscover taipei<br>觀光傳播局<br>Bureau of Tourism Promotion |  TAIWAN POST |   |  |  |   |   |   |
| 官方計時車 |  PORSCHE<br>台北保時捷中心     | 大會指定物流   |  HCT<br>新竹物流                                      | 承辦單位  |  運動筆記<br>ASIA SPORTS NOTE                                  | 賽道認證  |            |  |  |   |   |   |
| 主力夥伴  |  中國信託銀行<br>CTBC BANK    |  |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |
| 協力夥伴  |  saucony                |  JetFi mobile |  Natural Sports<br>純在                             |  五桐號<br>WOOTTA   |    |  GA黃金甲         |  PASSION 24 |  LOUISA<br>COFFEE |  kokiri<br>RAWWED TRACK |  YEI<br>OFF ROAD |  |  |
| 合作夥伴  |                         |  京美<br>jinmei |   |  野藏家<br>grain plus   | Uber  |   |   |  |  |   |   |   |

# FUN音樂玩市集 華航馬拉松嘉年華



## 活動流程表

16:00	選手集合、衣物寄放、市集START
16:40	主持人開場、環境介紹
16:50	活動開場(來賓介紹、致詞)
17:03	有氧暖身操
17:30	半程馬拉松組21K鳴槍起跑(限時3.5小時)
17:40	親子休閒組5K鳴槍起跑(限時1.5小時)
17:50	健康樂跑組10K鳴槍起跑(限時2小時)
18:30	健康樂跑組10K總排頒獎典禮
18:45-21:15	星光音樂會(DJ表演、宇宙人、9m88)
20:05	第一階段抽機票(健康樂跑組10K、親子休閒組5K)
20:30	半程馬拉松組21K總排頒獎典禮
21:00	半程馬拉松組21K關門
21:15	第二階段抽機票(半程馬拉松組21K)
21:25	閉幕儀式
21:30	活動圓滿結束

### 注意事項

1. 檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，未通過起跑地墊及提早起跑者成績無效，鳴槍起跑 10分鐘後，晶片地墊感應設備將移除，超過起跑時間 10分鐘後出發者，為安全考量大會有權限制其出發及不予計算成績。
2. 依實際狀況調整頒獎時間。

## 賽務資訊

在這個充滿繁忙與壓力的都市中，我們常常忽略了身心健康的重要性，以及對環境的關懷。今年我們將在台北市舉辦一場有別以往的馬拉松活動，這不僅僅是一場跨越夜晚的星光夜跑，我們將透過星光點亮賽道，讓每一步都成爲一次對夢想的追求，並透過音樂會與市集活動，提供參與者們一個放鬆身心、享受美食與音樂的平台。

**活動時間：2024年10月12日（星期六）16:00~21:30**

**活動地點：大佳河濱公園蛋型廣場**

組別	半程馬拉松組 (21KM)	健康樂跑組 (10KM)	親子休閒組 (5KM)
集合時間	16:00 (不須檢錄)		
起跑時間	17:30	17:50	17:40
限制時間	3.5小時	2小時	1.5小時

### 完賽禮 (現場領取)

完賽獎牌	✓	✓	✓
電子成績證書	✓	✓	✓
完賽毛巾	✓	✓	✓
完賽提袋	✓	✓	✓
完賽餐點	✓	✓	✓

### 注意事項

1. 永續組無紀念衣、紀念背心、完賽毛巾。完賽禮領取請走專屬通道，感謝您選擇永續組，對環境永續多盡一分心力！
2. 各組起跑順序：半程馬拉松組 → 親子休閒組 → 健康樂跑組
3. 晶片押金請於賽後至大會專屬晶片退還區，繳回晶片後退還現金新臺幣100元整。
4. 公益選手可憑號碼布+有照片之身份證明文件於活動當日至指定帳篷退還保證金。
5. 陪跑員無感應晶片亦不需繳交晶片押金，參賽成績以被陪跑公益選手之成績爲依據。
6. 活動當日未到之公益選手，賽後不提供保證金退還，並由大會代捐身障公益團體。





- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 中國信託展區      | 10. 成績異常處理區    |
| 2. 中華航空展區      | 11. 風格市集區      |
| 3. 獎典區/頒獎選手休息區 | 12. 科技體適能檢測    |
| 4. 音控          | 13. 成績公告/贊助牆   |
| 5-7. 雷雕區收件區    | 14. 團體休息帳      |
| 8-9. 退晶片區      | 15. 10K完賽禮區    |
|                | 16. 21K/5K完賽禮區 |



- |             |               |
|-------------|---------------|
| 17. 贊助商展售區  | 24. 互動裝置      |
| 18. 肌內效貼紮服務 | 25. 大佳河濱公園帝王帳 |
| 19. 場域圖     | 26. 終點計時帳     |
| 20. 10K獎牌區  | 27. 5K獎牌區     |
| 21. 媒體寄物區   | 28. 終點計時帳     |
| 22. 起點計時帳   | 29. 21K獎牌區    |
| 23. 起點音控    |               |

★ 場域配置圖 ★

# 中國信託中華航空聯名卡 尊榮禮遇 從此開始

臺灣出發至全球航線機票86折起、全球貴賓室禮遇



尊爵款 / 人文款

**哩程的速度** 生日當月國外實體商店消費最優NT6元回饋1哩  
9,200哩起兌換中華航空國際線酬賓機票

**禮遇的寬度** 最優享華夏會員金卡會籍二年  
可享全球華航自營貴賓室、行李多一件禮遇  
台灣出發至全球航線機票享86折起

**旅程的深度** Klook旅遊預訂平台8折起、Agoda訂房享最高8%折扣

**體驗的溫度** 核卡消費滿額最優享23,000哩

※優惠期間2024/10/1~2024/12/31(若有各別活動時間請依中國信託銀行公告為主)。※優惠適用卡等  
及注意事項請以中國信託銀行及中華航空官網公告為主。



更多優惠

中華航空  
CHINA AIRLINES



中國信託銀行  
CTBC BANK

謹慎理財 信用至上

信用卡循環年利率：本行ARMs指數+加碼利率(5.97%~13.47%)  
上限為15%，預借現金手續費為每筆預借金額X3.5%+150元  
循環利率基準日為104年9月1日，其他費用請上www.ctbcbank.com查詢

# 賽道路線



21K

起點：大佳河濱公園蛋型廣場→大佳河濱公園防汛河岸自行車道→觀山河濱公園(靠河岸)→成美左岸河濱公園→上南湖大橋進入右岸→南湖右岸河濱公園→成美右岸河濱公園→上麥帥一橋回到左岸→觀山河濱公園(靠機場側)→迎風河濱公園自行車道(靠河岸)→過大直橋下→終點。

10K

起點：大佳河濱公園蛋型廣場→大佳網球場→百齡左岸河濱公園→上百齡橋進入右岸→百齡右岸河濱公園→三腳渡碼頭→圓山河濱公園→上中山橋進入左岸→大佳河濱公園→終點。

5K

起點：大佳河濱公園蛋型廣場→大佳河濱公園防汛河岸自行車道→迎風狗運動公園→折返→迎風河濱公園自行車道(靠河岸)→過大直橋下→終點。



# 馬拉松食物飲水供應表

## 半程馬拉松組 (21K)/親子休閒組 (5K)

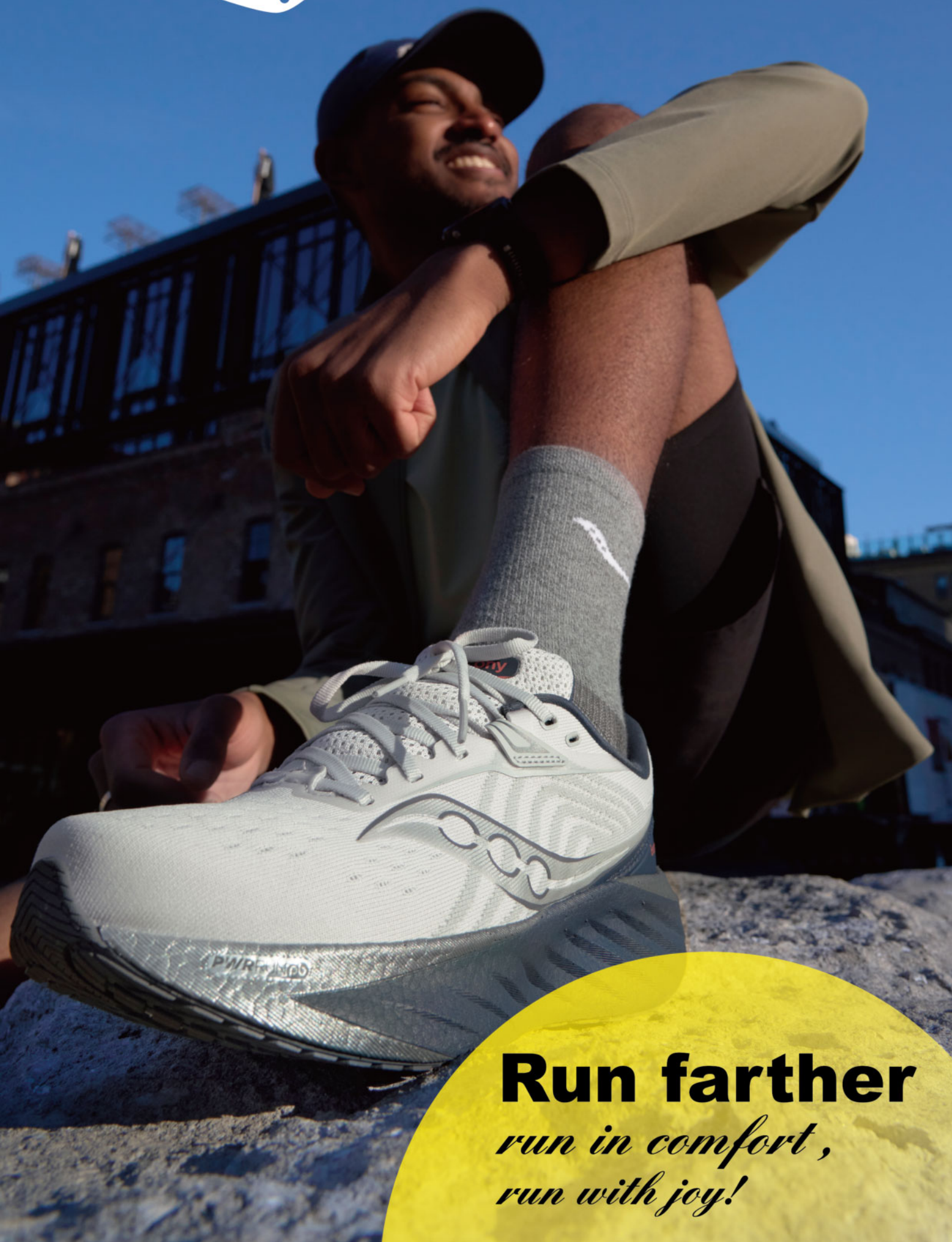
公里數	水	運動飲料	降溫站	香蕉	番茄	檸檬	巧菲斯	蘇打餅乾	海鹽檸檬糖	鹽巴	廁所	醫護站
<b>W1</b> 迎風河濱公園 2.3km												
<b>W2</b> 內湖橋下 3.9km												
<b>W3/W7</b> 麥帥二橋下 5.8km/16.5km												
<b>W4</b> 成美左岸河濱籃球場 8.4km												
<b>W5</b> 右岸南湖大橋下 11.3km												
<b>W6</b> 成美疏散門 13.9km												
<b>W8</b> 觀山河濱公園 18.1km												

## 健康樂跑組(10K)

公里數	水	運動飲料	降溫站	香蕉	番茄	檸檬	巧菲斯	蘇打餅乾	海鹽檸檬糖	鹽巴	廁所	醫護站
<b>W1</b> 承德橋下 2.6km												
<b>W2</b> 百齡橋下 5.2km												
<b>W3</b> 圓山河濱公園 7.8km												



saucony



**Run farther**  
*run in comfort ,*  
*run with joy!*

# 賽道路線 (21K)



## 補給站資訊

編號	站名	公里數	間距離
起點	大佳河濱公園	0KM	
W1	迎風河濱公園	2.3KM	2.3KM
W2	內湖橋下	3.9KM	1.6KM
W3	麥帥二橋下	5.8KM	1.9KM
W4	成美左岸河濱籃球場	8.4KM	2.6KM
W5	右岸南湖大橋下	11.3KM	2.9KM
W6	成美疏散門	13.9KM	2.6KM
W7	麥帥二橋下	16.5KM	2.6KM
W8	觀山河濱公園	18.1KM	1.6KM
終點	大佳河濱公園	21.1KM	3.0KM

## 備註

1. 每 1~3公里設置一處補給/補水站。
2. 預計提供選手補給內容包括：水、運動飲料、各式水果、食鹽、各式點心...等。
3. 每個補給站均設置流動廁所。
4. W7與W3為共用站。



# 賽道路線 (10K)



## 補給站資訊

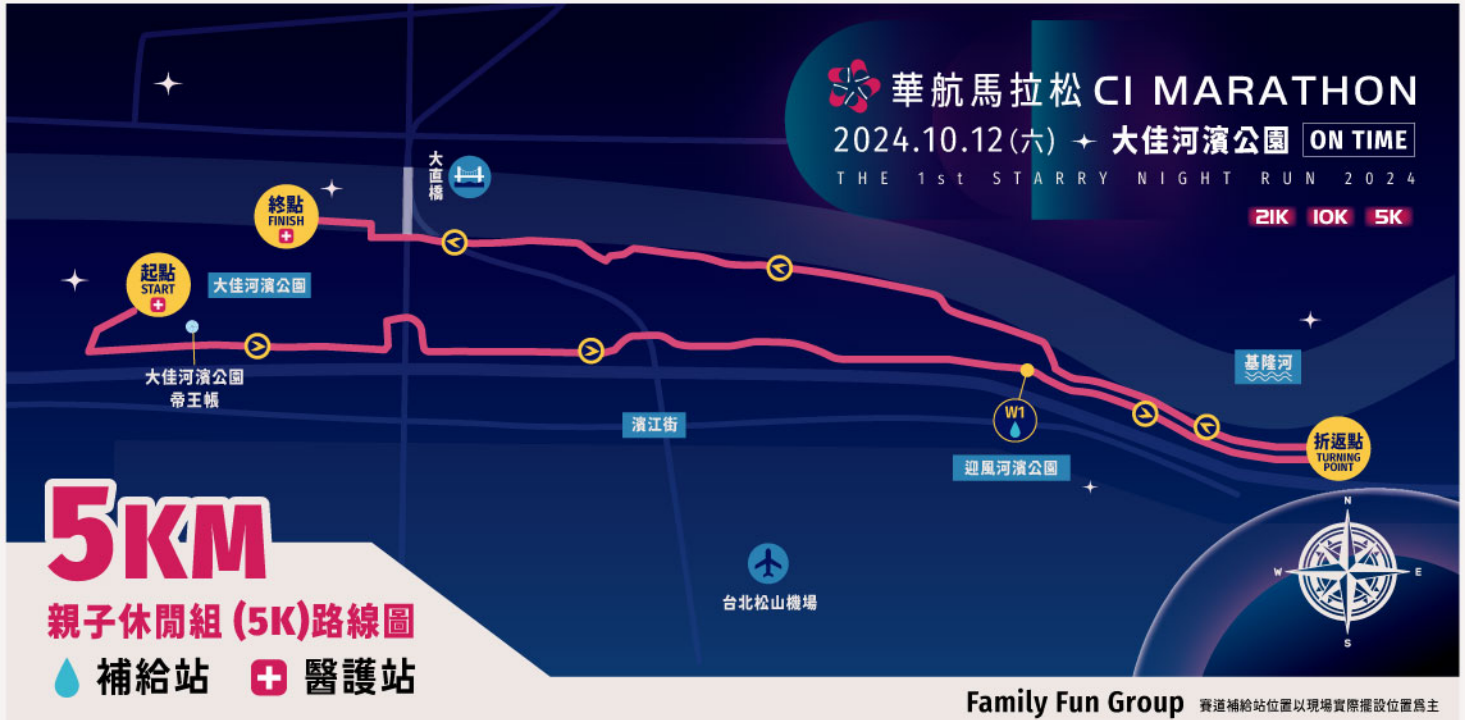
編號	站名	公里數	間距離
起點	大佳河濱公園	0KM	
W1	承德橋下	2.6KM	2.6KM
W2	百齡橋下	5.2KM	2.6KM
W3	圓山河濱公園	7.8KM	2.6KM
終點	大佳河濱公園	10.0KM	2.2KM

## 備註

1. 每 1~3公里設置一處補給/補水站。
2. 預計提供選手補給內容包括：水、運動飲料、各式水果、食鹽、各式點心...等。
3. 每個補給站均設置流動廁所。



# 賽道路線 (5K)



## 補給站資訊

編號	站名	公里數	間距離
起點	大佳河濱公園	0KM	
W1	迎風河濱公園	2.3KM	2.3KM
終點	大佳河濱公園	5.0KM	2.7KM

## 備註

1. 每 1~3 公里設置一處補給 / 補水站。
2. 預計提供選手補給內容包括：水、運動飲料、各式水果、食鹽、各式點心...等。
3. 每個補給站均設置流動廁所。



# 計時晶片綁法及使用說明

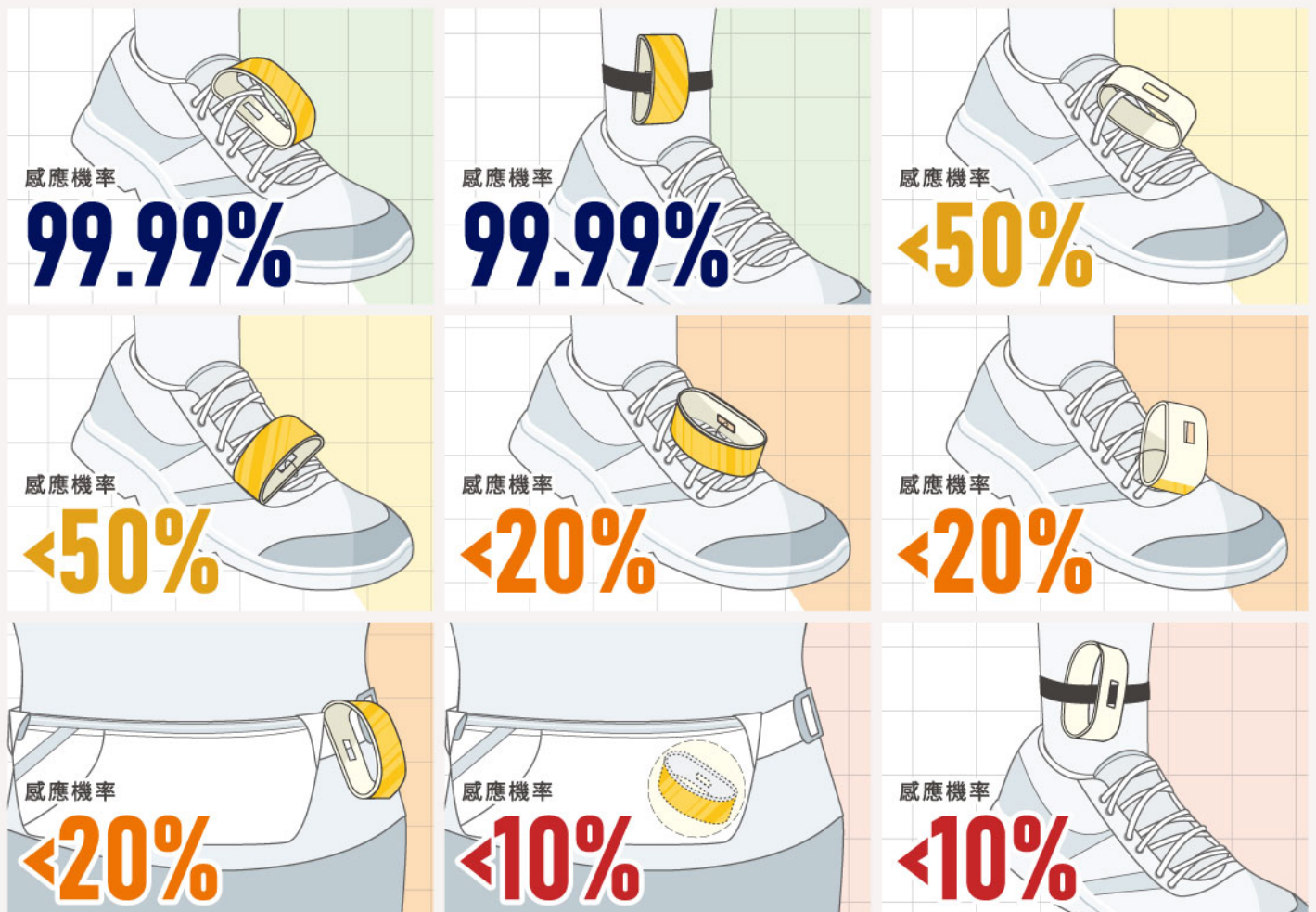
## 配戴方式



## 計時晶片使用說明：

- 晶片為計時之依據，請確實依照上面方法配戴晶片通過各感應點，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。
- 禁止互換晶片、禁止配帶他人晶片、禁止一人帶二個晶片，違者列為失格，成績全部不予以計算，不得異議。
- 晶片未確實繫好於鞋帶而脫落(不可用金屬性物品繫綁)，導致沒有成績應自行負責。

## 晶片綁法 VS 感應機率



# 你還再使用 抽換式網卡嗎？

快來試試！

免插卡

免換卡

一鍵開通

首創eSIM App 服務，採用雲端技術，每個國家有2-3家電信自動雲端切換，讓您網路無死角。

# 免費

## 台灣 300MB

兌換碼 | CIM300

\* 使用兌換後30天內開通，24小時內使用完畢

## eSIM App



自動偵測



一鍵開通



熱點分享



企業合作



訂購、使用問題，歡迎洽詢24小時客服

LINE帳號: @jetfimobile



# 天然維生素C + 電解質 完賽後的能量補給

純在是你賽後的能量最佳後援

5K/10K/21K完賽禮 純在冷壓海鹽蜂蜜檸檬水



## 海鹽檸檬 蜂蜜水

採用天然海鹽、蜂蜜與檸檬，  
以冷壓鮮榨製成，無任何添加。

天然電解質與維生素C，  
適合運動後的身體補水，  
以及最強大的能量支援！

## 屏東九如檸檬 & 枋山蜂蜜

嚴選南台灣優利卡檸檬與蜂蜜，  
友善土地與自然共生，  
縮短食物旅程落實ESG理念！



純在 為各位跑者們加油！

茶 飲 專 賣

# 五桐號

— WOOTEA —

戒 · 不 · 掉 · 的 · 飲 · 時 · 尚

杏仁凍五桐茶

粉粿青檸冬瓜



ORIGINAL 是傳統, 也是創新

我們是五桐號 WOO TEA

天地合補

雙效調節舒緩

靈活 滋潤打底

美國專利  
阿子  
萃取物

葡萄糖胺  
1500mg<sup>1</sup>

維生素C

玻尿酸鈉<sup>2</sup>



EXX 葡萄糖胺濃縮飲  
舒暢身活每一關

<sup>1</sup> 每份1500mg葡萄糖胺鹽酸鹽 <sup>2</sup> 來自流行鏈球菌發酵物(含透明質酸鈉)

# 雙效。能量

新しいエネルギー革命

# 新革命



補碳水

一口(GA GEL)  
征服賽道

補ATP

一口(力捷凍)  
突破自我

GA黃金甲 冠軍指定保健品牌



◀ 掃描看  
更多實名見證

投入 80+

運動項目

贊助

210+

運動選手

獲得

28+

世界冠軍

66+

亞洲金牌

亞洲球王



指定選用

# PASSION24

PASSION 24 機能飲品牌提倡透過飲食讓「健康」變得有趣且容易做到，鼓勵人們對生活充滿 PASSION 熱情。

首支商品推出「果力醒」內含 99% 天然果汁，以酸甜適中的百香果與蘋果汁為基底，帶來如同晨間果汁般的清新口感。精選紅景天、枳椇子、葛根等草本萃取，支援日常能量、促進新陳代謝、還能緩解酒後不適。透過微分子活化專利技術，淬鍊出絕佳風味，口感溫潤順口，有助於身體快速吸收。無添加糖、咖啡因與牛磺酸，適合全天候飲用，無論是運動前後、白天提神或夜間社交，皆能為您的健康護航。

品牌標語“FEEL THE WAKE”代表著在現代繁忙生活中仍需要保持覺醒的重要性，同時也是我們品牌的核心價值，讓消費者時刻神清氣爽，「自然，甦醒」。

# FEEL THE WAKE



果力醒 元氣機能果汁飲  
WAKE FUNCTIONAL JUICE

## 獎勵辦法

一、本賽事獎勵分為「總名次」及「年齡分組名次」，獎金幣別為新台幣。

二、總名次敘獎：按男、女總名次成績頒發獎金及獎盃，錄取名額說明如下。

※半程馬拉松組男女總排第一名，加碼贈送中華航空區域線商務艙來回機票一張。

組別	半程馬拉松組 男子組 / 女子組	健康樂跑組 男子組 / 女子組
總名次		
第一名	30,000+獎盃+機票	10,000+獎盃
第二名	20,000+獎盃	8,000+獎盃
第三名	15,000+獎盃	7,000+獎盃
第四名	10,000+獎盃	6,000+獎盃
第五名	8,000+獎盃	5,000+獎盃
第六名	獎盃	獎盃
第七名	獎盃	獎盃
第八名	獎盃	獎盃
第九名	獎盃	獎盃
第十名	獎盃	獎盃

三、分組名次敘獎：半程馬拉松組依各年齡組別報名人數獎勵如下。

組別	半程馬拉松組		
分組名次	男子組 / 女子組	分組報名人數	錄取
第一名	1,000+獎盃	50人以下	3
第二名	800+獎盃	51-100人	4
第三名	500+獎盃	101-200人	6
第四名	獎盃	201人以上	8
第五名	獎盃		
第六名	獎盃		
第七名	獎盃		
第八名	獎盃		

分組	年齡	出生年	錄取人數
男A組	60歲以上	1964(含)以前	6
男B組	50 - 59歲	1965 - 1974	8
男C組	40 - 49歲	1975 - 1984	8
男D組	30 - 39歲	1985 - 1994	8
男E組	20 - 29歲	1995 - 2004	6
男F組	17 - 19歲	2005 - 2007	3
女A組	60歲以上	1964(含)以前	3
女B組	50 - 59歲	1965 - 1974	6
女C組	40 - 49歲	1975 - 1984	8
女D組	30 - 39歲	1985 - 1994	8
女E組	20 - 29歲	1995 - 2004	4
女F組	17 - 19歲	2005 - 2007	2

#### 四、獎勵注意事項

- \*如已獲得「總名次」者，不再列入「年齡分組名次」。
- \*得獎者需依照中華民國稅法規定繳交所得稅金：超過新臺幣20,000元以上者，國內選手須依稅法負擔10%之所得稅，外籍選手，無論金額多寡皆須依稅法負擔20%之所得稅。機票獎項價值依據開票時之所開立艙等可售機位最低票面價計算，於每次開立機票時由本公司代扣繳。
- \*關於贈獎之機票，得獎者需自行以現金支付機場稅及燃油附加費等相關稅金，金額以開票當日稅額為準，另贈獎之機票不適用會員哩程累積及哩程升等。
- \*得獎者領獎時請備齊國民身分證影印本，外籍選手請備齊護照或居留證等相關證明文件以供查證。
- \*大會所提供之獎金，一律採用匯款，請得獎者配合填妥本人相關文件及匯款資料。
- \*非得獎選手本人(代領者)不得上台領獎，大會所提供之獎金及獎盃均須由得獎者本人領取不得代領，領取時必須出示得獎者本次活動號碼布或身份證，得獎者未上臺領獎或未於當日活動結束前領取獎盃者，逾時視同放棄，不再另行寄送，並不得提出異議。
- \*參加競賽之選手如經檢舉並舉證有使用禁藥事實，經大會查證屬實後有權對外公佈違規者姓名，違規者成績不列入排名、並不發給獎金及獎盃。

五、為鼓勵於規定時間內完成之選手，將發給獎牌及毛巾，未於規定時間內完成比賽之選手請勿領取。各組選手不論有無完成比賽，均可在賽後憑號碼布領取餐點一份。

六、以公司、團體名義團體報名者(限同一訂單編號)，50人以上將提供一處休息區供報名團體使用，因場地限制帳棚數有限，先報名者優先提供。

七、半程馬拉松組活動路線採國際標準丈量(AIMS)，沿途將設置飲水站及補給品。





# LOUISA COFFEE 路易莎

因一句“懂得喝義式咖啡才是行家”創辦人黃銘賢初嗜 Espresso，強烈風味震撼了味蕾，定下做杯好咖啡的決心。堅持手工烘豆、細細翻動、控制火候，尋找甜蜜點讓咖啡豆完美釋放風味，歷經四年研發出經典配方，以義大利女神 Louisa 為名，守護讓所有咖啡愛好者喝杯好咖啡的信念，堅定對精品咖啡文化的熱情，並於 2006 年創立第一間門市，開啟路易莎精品咖啡連鎖品牌的世界藍圖。



LOUISA COFFEE

# 哇 象 象 海 海 苔 卷



**WOW  
DOUBLE  
ROLL**

**SEAWED  
SNACK**

# 配速列車

PACER  
BIJI / 運動筆記  
AI by H2U

## 半程馬拉松組 (21K) 配速列車長

註：配速員等同參賽選手，有敘獎資格。配速員將依照配速時間進終點，歡迎大家超車爭取成績！



## 健康樂跑組 (10K) 配速列車長

註：配速員等同參賽選手，有敘獎資格。配速員將依照配速時間進終點，歡迎大家超車爭取成績！



請共同遵守垃圾分類不落地，  
補給站水杯一杯到底，永續有你！



# 號碼布介紹

華航馬拉松 CI MARATHON 2024

## 豪會跑

# 10002

半程馬拉松組  
21.0975KM  
背心 M

大會緊急聯絡人電話：0975-979119

星光夜跑 THE STARRY NIGHT RUN

完賽禮 毛巾 | 餐點 素 | 寄物 編號

購買優惠：中華航空機票獨家專案優惠代碼2024RLN  
凡購買中華航空機票並訂位機票者最高享95折優惠。  
※詳細購買優惠代碼使用規範，請參閱華航航空活動官網。

注意：代碼使用日期：2024/10/23 00:00 - 2024/10/22 23:59 (台北時間)  
專案：適用日期：2024/10/23 - 2024/11/30 (數量不剩)

## 半程馬拉松組 (21K)

獎項將於活動當日抽出，中獎人須由本人領取獎品，領取時請繳回號碼布「摸彩存根聯」，並出示身分證/護照或駕照等證件，否則視同棄權。主辦方保留修正、暫停與中止本活動之權利，如有未盡事宜，將另行公告之。  
※詳細獎項機票使用規定請參閱兌換證明。

請於10/12 (六) 下午5點前投入摸彩箱，逾期恕不受理，敬祝幸運中獎！  
**\*請依照組別簽桶投入，投錯簽桶抽獎無效\***

華航馬拉松 CI MARATHON 2024

## 臻會跑

# 20002

健康樂跑組  
10KM  
T恤 M

大會緊急聯絡人電話：0975-979119

星光夜跑 THE STARRY NIGHT RUN

完賽禮 毛巾 | 餐點 素 | 寄物 編號

購買優惠：中華航空機票獨家專案優惠代碼2024RLN  
凡購買中華航空機票並訂位機票者最高享95折優惠。  
※詳細購買優惠代碼使用規範，請參閱華航航空活動官網。

注意：代碼使用日期：2024/10/23 00:00 - 2024/10/22 23:59 (台北時間)  
專案：適用日期：2024/10/23 - 2024/11/30 (數量不剩)

## 健康樂跑組 (10K)

- 女性跑者姓名及號碼為紅色字
- 衣服尺寸

華航馬拉松 CI MARATHON 2024

## 豪會跑

# 10002

公益王大明的陪跑員 親子休閒組  
5KM  
T恤 M

大會緊急聯絡人電話：0975-979119

星光夜跑 THE STARRY NIGHT RUN

完賽禮 毛巾 | 餐點 素 | 寄物 編號

購買優惠：中華航空機票獨家專案優惠代碼2024RLN  
凡購買中華航空機票並訂位機票者最高享95折優惠。  
※詳細購買優惠代碼使用規範，請參閱華航航空活動官網。

注意：代碼使用日期：2024/10/23 00:00 - 2024/10/22 23:59 (台北時間)  
專案：適用日期：2024/10/23 - 2024/11/30 (數量不剩)

## 親子休閒組 (5K)

- 陪跑員姓名
- 公益選手標示



## 交通資訊

### 大會接駁車

- 接駁車服務時段：2024年10月12日(週六) 去程15:30-18:00；回程20:00-22:00。  
回程大佳往行天宮方向末班車時間：22:00，請搭乘選手特別注意！
- 大會將於上述服務時段中，約以每5分鐘一班車之間距發車，預計每一時段將發出30至40車次之接駁車(行車時間約20-30分鐘)。
- 接駁車路線規劃：捷運行天宮站2號出口與建國北路錦州街口(中華電信建北服務中心)發車前往主會場；活動結束後由主會場發車前往去程接駁上車處，繞圈巡迴式接駁。



### 公車

搭乘公車路線72、222至「河濱公園大佳段」或「大佳國小站」，下車後步行至會場(由8號水門進場/約3-5分鐘步行路程)。

### 捷運 + 公車

- 搭乘捷運文湖線至「大直站」後轉乘公車72或222至「河濱公園大佳段站」或「大佳國小站」後步行至會場(由8號水門進場)。
- 搭乘捷運新蘆線至「行天宮站」後轉乘公車72或222至「河濱公園大佳段站」或「大佳國小站」後步行至會場(由8號水門進場)。

### 自行開車

- 復興北路往北至濱江街左轉右轉濱江街199巷進入8號水門即可到達。
- 【北上】國道一號下交流道出口右轉接濱江街，後右轉濱江街199巷進入8號水門即可到達。



# YOI 鹼性水

台灣唯一 雙冠王



【國際品質】  
特級金獎

【國際風味】  
三星金獎



STAR FOREST  
滿宿星嵐



TWILIGHT  
多彩暮光



MISTY MORNING  
靜謐朝晨

源自 北大武山 無菌天然鹼性礦化水脈 — 富含偏矽酸

## 每一口，都是愛自己的時刻

YOI 源自日語，意為「最棒，最出色的」  
將北大武山的晨曦、暮光、星嵐幻化於瓶身  
以礦為源，以水為媒，以身體為介  
去探索台灣世界級好水風味

華航馬拉松 CI MARATHON

# 華航雲端跑馬拉松

奇幻遨遊 圓夢跑旅

2024.09.11(三)-10.11(五)

## 華航陪你一起 跑向「世界之最」馬拉松

### 跑越多就有更多抽獎機會唷!



前往主會場



### 跑步就有獎

符合資格者抽  
帛琉、東京、布拉格、倫敦、紐約  
經濟艙來回機票各1張!



\*詳細資格與活動辦法請參閱網站說明為主!

### 分享就有獎

進入活動網站完成活動分享抽  
運動筆記三代裝備包!



\*詳細資格與活動辦法請參閱網站說明為主!

# Porsche Centre Taipei

## 台北保時捷中心



台北保時捷中心  
台北市內湖區石潭路88號  
(02)2799-8911

台北敦南保時捷展示中心  
台北市大安區基隆路二段238號  
(02)2738-3677

## 注意事項

### 【活動保險】

#### (一)保險責任說明

- ①凡報名參賽者，大會將替每位選手辦理保險，倘若於競賽活動中發生任何意外，依照保險合約辦理。
- ②選手應依路標方向於指定賽道前進並遵守交通指揮及道路交通法規、標誌、標線、號誌之規定。如因未遵守大會規定，自行超出賽道衍生問題，大會協助相關處理程序，惟涉及賠償部分請選手自行處理。
- ③報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。
- ④請選手檢視自己當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前2個鐘頭吃午餐。
- ⑤本活動提供公共意外險(所有細節依投保公司之保險契約為準)，如有個人需求，建議可自行投保個人保險。
- ⑥公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。

#### (二)保險額度規劃

大會為本次活動投保公共意外責任保險(所有細節依大會與保險公司簽訂之保險契約為準)；投保項目及金額如下，條款內容詳保單所載：

- ①每一人身體傷亡：新臺幣500萬元。
- ②每一事故身體傷亡：新臺幣1億元。
- ③每一事故財產損失：新臺幣200萬元。
- ④保險期間總保險金額：新臺幣2億4,000萬元。

#### (三)特別不保事項

- ①個人疾病導致運動傷害。
- ②因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
- ③選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保合適之個人保險。
- ④如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。
  - 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
  - 不明原因的呼吸困難
  - 不明原因頭暈
  - 突然失去知覺
  - 高血壓(>140/90mmHg)
  - 心臟病
  - 腎功能異常
  - 糖尿病
  - 高血脂(總膽固>240mg/D1)
  - 家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
  - 癲癇
- ⑤選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。



## 注意事項

### 【安全提示】

- ①賽道位於河濱公園自行車道，屬於開放性道路，大會遵照政府機關相關辦法與規定，於賽道上僅能實施彈性交通管制，並於部分路段需依規定開放給一般用路人使用、無法完全管制使用道路。請各參賽者於活動期間注意自身安全與一般用路人之安全。
- ②路口如遇燈號管制請稍做等候，請勿對工作人員咆哮或硬闖、如無法認同本項約定者請勿勉強參與。
- ③本活動為夜間舉辦之路跑活動，請各參賽者務必注意自身安全，並隨身攜帶全民健保卡；如有需要，大會備有醫療服務區，可提供緊急救護服務。
- ④比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強就近向活動志工請求協助支援，沿途並有機動救援志工來回巡邏。
- ⑤活動請衡量自身能力參與，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動開始前二個鐘頭補充飲食，切忌空腹出發，以免中途體力不濟，嚴重者可能因血糖過低而引發瞬間昏厥等危險。
- ⑥賽道裁判或醫師（醫護）有權視選手體能狀況，中止選手繼續活動，選手不得有異議。
- ⑦選手通過終點前後請勿逗留占用賽道，影響其他選手進場安全，如欲拍照請進入終點後至側邊拍照留影。

### 【緊急應變辦法】

- ①本活動雨天照常舉行，如遇海陸上颱風警報或不可抗拒之天然災害，為考量選手及參加者安全，大會有權宣佈取消、延期或調整活動路線，並將透過活動官方網站或於活動現場公告訊息，參賽者不得有異議。
- ②若天氣預報表示活動當天可能有高的機率下雨，大會將視情況增加活動會場帳篷數量。

### 【衣物保管辦法】

- ①活動主會場設有寄物區提供跑友寄物服務，服務開放時間為16:00~21:30。
- ②寄物時需出示號碼布，並將衣物打包成袋交至衣物保管區（不受理無包裝之物品寄放），領物請於服務區開放時間內，憑號碼布至原處領取衣物。
- ③寄物區服務人員將使用貼紙一式2張，1張貼於參賽選手胸前之號碼布上，1張貼於寄物袋上，賽後領回衣物時需憑以核對領回。
- ④恕無法寄存電子產品、貴重物品、易碎品、生鮮食品、長傘（折傘可）、危險物品等物品，貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，大會不承擔責任，敬請留意。
- ⑤當天人潮眾多請盡速完成衣保作業，以免影響集結出發。

### 【違規罰則】

- 1.違反下列規定者，將取消比賽成績。
  - ①無本次活動號碼布者、未將號碼布佩掛在胸前者。
  - ②不遵從裁判引導者。
  - ③於比賽行進路線中攜帶寵物、騎乘腳踏車、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車。
  - ④非法接受他人供給飲料或食物。
  - ⑤未依晶片配戴方式正確將晶片以鞋帶繫於鞋尖前者。
  - ⑥無任一檢查站時間記錄者。



## 注意事項

2. 違反下列規定者，將取消比賽成績並禁止參加華航馬拉松。

- ① 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
- ② 報名組別與身分證明資格不符者。
- ③ 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
- ④ 代跑及被代跑者(請勿以任何理由轉讓號碼布於無報名之個人參加比賽)。
- ⑤ 配戴2個或2個以上晶片者，將被取消比賽資格及比賽成績並於網路上公佈代跑者與被代跑者姓名。

### 【爭議申訴】

1. 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
2. 成績異議：參加選手對於成績如有異議，請向大會計時組申請查核及更正，並以裁判長之判決為終決。
3. 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈30分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新臺幣3,000元整，由競賽組簽收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

### 【規則與限制】

1. 為維護活動品質，保障選手權益，凡於報名截止後異動組別或更名者皆取消敘獎資格。
2. 活動當天請於鳴槍開始前至指定地點集合，選手檢錄以晶片感應取代人工劃記，提早出發者成績無效。
3. 依據國際田徑規則165.24條規定，選手出發時間為鳴槍時間，大會將依據鳴槍出發時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點或賽道上檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格亦不發給成績證明。
4. 出發點位於開放性道路，選手需準時出發，遲到者為安全考量大會有限制其出發及不予計算成績。
5. 活動當日無號碼布者，將自動喪失活動資格，且不得進入活動路線，裁判有權終止無號碼布選手進行活動。
6. 無檢查點晶片感應紀錄或無持有信物者皆判定為失格，不得異議。
7. 棄賽、賽種異動者皆判定為失格，不得異議。
8. 號碼布未確實佩帶好於胸前導致無法辨識身份者，終點裁判將禁止選手進入終點。
9. 大會設有關門點，各組關門點及時間如下：
  - 半程馬拉松組：W5右岸南湖大橋下(約11.3K處) 19:30關門
  - 健康樂跑組：W2百齡橋下(約5.2K處) 19:00關門
  - 親子休閒組：W1迎風河濱公園(約2.3K處) 18:10關門
10. 各組參賽選手無法於規定時間內抵達關門點或跑完全程者，請搭乘殿後車或機巡車輛返回終點，如拒絕搭乘後果須自行負責。

### 【成績證明】

1. 本競賽活動使用專業運動晶片計時系統處理選手成績，使用方法請參考晶片使用說明，取獎以大會時間為準，晶片時間僅供個人參考。
2. 缺中途感應點者，成績證明排名將出現「參考」二字。
3. 全部參賽選手之官方成績將於活動日後七日內公佈於報名網站最新消息。





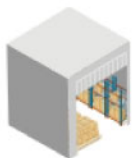
新竹物流  
HCT Logistics



# 運動賽事 一站式物流



## 物資包裝



物資暫存



包裝加工



宅配到府

## 全台配送



車輛最多



時效最快



直送超商

**專業**

專門團隊  
規劃路線及配置

**經驗**

2016年起  
參與經驗最豐富

**規模**

大型賽事  
年服務逾10萬人次

**提供最即時、安全及專業的物流服務**





2024華航馬拉松星光夜跑 專屬參賽禮

# 14天運動體驗

重量訓練區



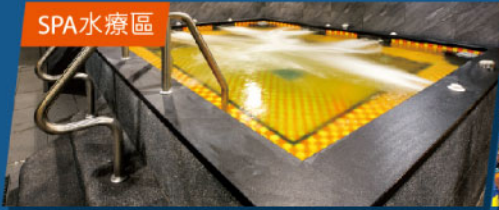
心肺訓練區



游泳池



SPA水療區



視覺模擬飛輪教室



有氧教室



※實際設施依各店為準



掃描QR Code 立即領取

※1.活動有相關規定 2.以上實際設施依各店為準



# 貼了再上！ 肌肉效 KINESIOLOGY TAPE

撥水タイプ

跑前貼紮：幫助發力、避免抽筋  
跑後貼紮：協助放鬆、快速舒緩

JAAF  
日本陸上競技連盟  
オフィシャルテープ  
日東醫療株式會社  
ISO13485  
醫療級生產線認證



緩解  
疼痛

姿勢  
矯正

提高  
循環



## 運動癒防平台

提升運動表現的領導品牌



更多運動護件



完整的衛教資訊



齊全的診所內容



各種培訓課程

超過 200 種預防傷害、復健及訓練的嚴選商品

超過 500 篇提升運動表現 & 傷害預防的文章影片

超過 120 種各式運動培訓課程提升運動表現



### 可立即折 300 元

註冊立可獲得 50 點折扣點數

即日起至 2024/12/30 止

產品優惠折扣碼：**Airlines\_P100**

[ 訂單 ] [ 滿 101 元 ] · 即折扣 [ 100 元 ]

課程優惠折扣碼：**Airlines\_C300**

[ 訂單 ] [ 滿 301 元 ] · 即折扣 [ 300 元 ]