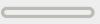




麗晨臺中國際馬拉松

LIVETRUE TAICHUNG MARATHON



2026

跑在臺中，樂在其中

Run Taichung,  
Love True!

January 11, 2026

42K - 21K - 10K - 3K

中央球場盛大開跑！

打造屬於臺中的國際馬拉松品牌

活動秩序冊

○ 指導單位



臺中市政府

○ 主辦單位



臺中市政府運動局



麗晨建設

# Contents:

LIVETRUE TAICHUNG MARATHON

活動宗旨 03 會場配置 26

合作夥伴 05 補給物資 31

競賽資訊 07 配速列車 34

獎勵辦法 13 停車與接駁 39

申訴與犯規罰則 17 交通管制時間表 41

路線圖 19 公共意外責任險 44

活動流程 24 注意事項 46



## 活動宗旨 ◆ INTENTION



在全臺最宜居的城市——臺中，我們致力打造一場兼具城市魅力與國際視野的馬拉松賽事。從中央公園出發，沿途串聯數個普立茲克建築獎作品、科湧愛琴橋與潭雅神綠廊，實踐「國際的臺中、世界的公園」的城市運動願景。

麗晨建設秉持長期投入的決心，盼在臺中打造出可媲美台北馬、萬金石、高雄馬等指標賽事的地品國際馬拉松。高額獎金象徵賽事高度，吸引頂尖選手參與；頂級補給則強化全民參與與城市體驗，實現「專業與親民並重」的城市運動節慶。

山 哼 歌



花果山  
A LIVING MOUNTAIN

麗晨 山 哼 歌  
五期 公益

片片山闊  
麗晨

語山簷  
麗晨。

麗晨 花果山  
十二期 青海

麗晨 片片山闊  
七期 台灣大道

麗晨 語山簷  
七期 大業

◆ 麗晨建設

實現家的無限可能

Realize the Infinite Possibilities of Home



# 合作夥伴

○ 指導單位



○ 主辦單位



○ 執行單位



○ 協辦單位



○ 贊助單位





精準，  
如你所見

○

晨禎營造以「誠真踏實、精鑄所託」為企業宗旨，透過每件承攬實績的技術創新及價值，逐步體現企業理念；工程標準的金質表現及工程專業的全方實踐，使每位工程人員的優質技術能極致發揮，來自各領域專業工程人員，更適時導入新的工程研發技術，為建築帶來更智慧的營造思維。晨禎營造以專業工程技術為營建奠基，安心為建築的完竣標準，層疊出值得信賴的建築。

# 競賽資訊

2025.1.11(日) 05:30-13:30

臺中中央球場 (臺中市西屯區凱旋路與凱旋七街路口)

組別	全程 馬拉松組	全程馬拉松組 (永續組)	半程 馬拉松組	半程馬拉松組 (永續組)	10公里組	3公里組
競賽距離		42.195K		21K	10K	3K
報名費	\$1,300	\$600	\$1,000	\$400	\$750	\$400
晶片押金	\$100	\$100	\$100	\$100	\$100	\$100
人數限制	1,200人	500人	2,400人	600人	3,000人	2,500人
起跑時間		06:30		06:45	07:05	07:20
時間限制		7小時		4小時	2小時	1小時30分
關門時間		13:30		10:45	09:05	08:50

## 活動紀念品

報名禮	全程 馬拉松組	全程馬拉松組 (永續組)	半程 馬拉松組	半程馬拉松組 (永續組)	10公里組	3公里組
紀念跑衣	○		○		○	○
運動風衣	○		○			
運動帽	○				○	
號碼布	○	○	○	○	○	○
電子手冊	○	○	○	○	○	○
完賽禮	全程 馬拉松組	全程馬拉松組 (永續組)	半程 馬拉松組	半程馬拉松組 (永續組)	10公里組	3公里組
紀念毛巾	○		○		○	○
完賽獎牌	○	○	○	○	○	○
完賽餐點	○	○	○	○	○	○
電子證書	○	○	○	○	○	○

## 競賽資訊

紀念跑衣

42K / 21K / 10K / 3K



Mizuno運動風衣

42K / 21K



運動帽

42K / 10K



紀念毛巾

42K / 21K / 10K / 3K



完賽獎牌



圖片僅供示意參考，以實際物品為主，主辦單位保留變更與修改之權利

## 競賽資訊

### ／報到辦法

本賽事統一採用宅急便方式寄送所有比賽物資(寄送之物品僅限台灣境內；不接受郵政信箱)，於比賽前一週開始寄出，不提供親自或現場報到，務必填寫正確之可收件地址，以免包裹無法送達；運費及報名時應同時繳交，費用如下：

人數	1人	2-3人	4-10人	11-50人	50人以上
費用	120元	240元	360元	500元	700元

海外選手可選擇領取物資，請於 2026/1/11 早上 05:00~06:30 大會服務台領取處領取參賽物資，逾期視同放棄。

### ／選手加購運動毛巾

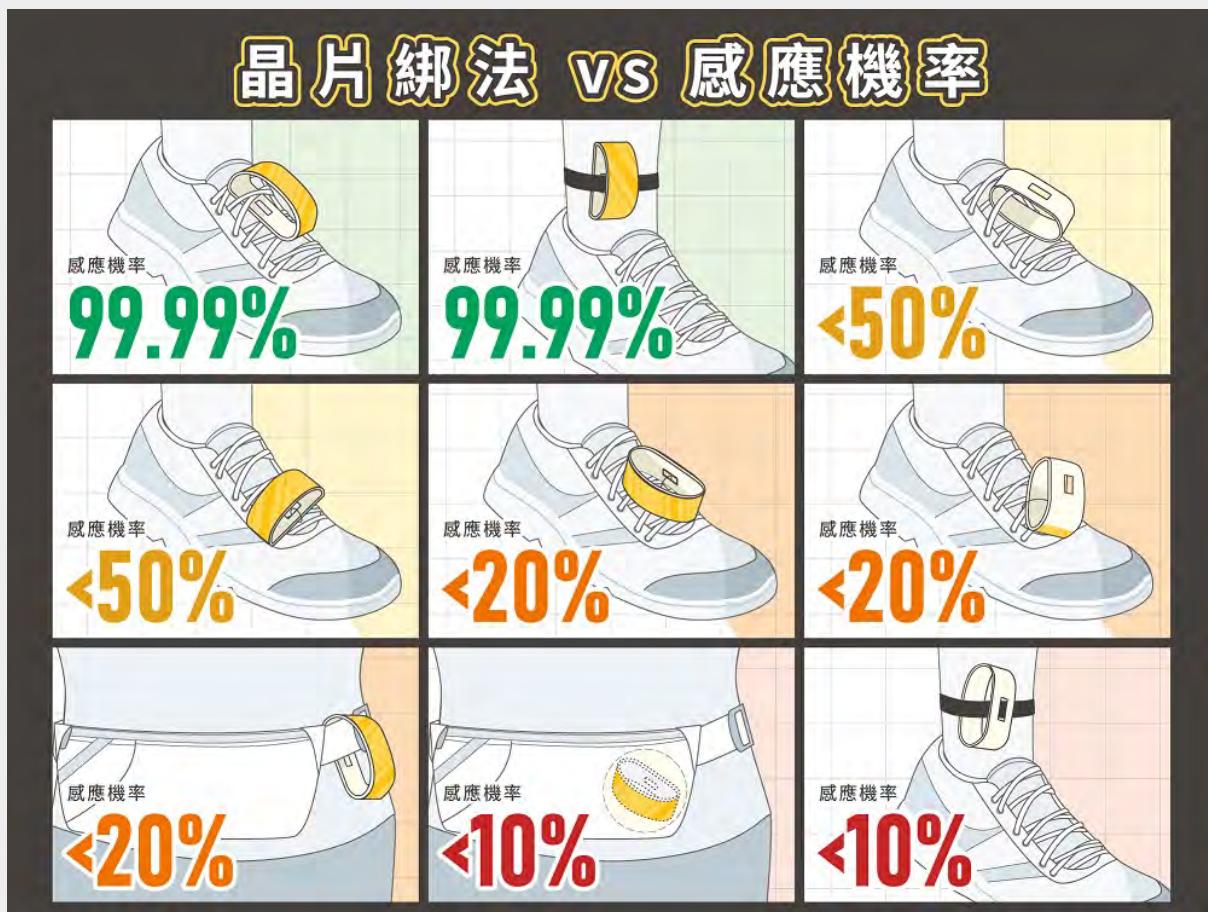
報名時加購運動毛巾的跑者，請於賽事當天 08:00 後，憑號碼布至「選手服務台」領取。

## ⌚ 計時晶片綁法

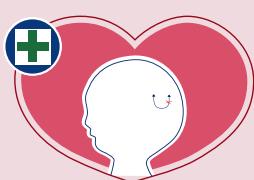
1. 本競賽活動使用專業運動晶片計時系統處理選手成績，使用方法參考下列圖片說明，請正確配戴晶片，如因配戴不當，造成感應不良影響成績，大會恕不負責。
2. 取獎以大會時間為準，晶片時間僅供個人參考。
3. 中途關門選手或缺中途感應點者，成績證明將只有完成時間，沒有排名。
4. 完賽後、離開賽事現場前，請確認成績無問題，如有問題，請洽「成績異常處理區」帳篷。



**PS!** 建議選手多花個一分鐘耐心把晶片綁好，沒綁好掉了損失100元，還沒成績；就算沒掉，萬一某個感應點沒感應到，還必須到成績異常處理區花10分鐘處理，耽誤時間得不償失。有潛力入敘獎的高手，更應該把晶片綁好，否則可能失掉上頒獎台的機會。



十方啟能



捐晶片做公益 ❤

賽後可將使用過的晶片捐至「捐晶片做公益」攤位，  
將跑步的感動延續為公益行動。

十方啟能中心長期服務身心障礙者，透過教育、職能訓練與生活支持，陪伴他們培養能力、邁向更有尊嚴與自主的生活。您的小小捐助，將成為他們持續前進的重要力量。

# 全國大飯店

## 一間獲獎無數的經典風格台中飯店

全國大飯店為台灣中部首間國際觀光飯店，緊鄰綠意盎然的草悟道。步行可輕鬆抵達國立自然科學博物館、國立台灣美術館、勤美 誠品綠園道、審計新村、PARK2草悟廣場等知名景點。飯店擁有178間舒適雅致的客房、享譽業界的中式餐廳及多功能宴會廳，致力於為每位賓客打造高品質的住宿與餐飲體驗。

綠映饗宴  
宴席 · 婚禮 · 住宿  
溫馨如家



全國大飯店  
Hotel National

# 獎勵辦法

## ／總排名獎金

頒發組別：全程馬拉松組(42.195K)、半程馬拉松組(21K)、10公里組(10K)  
各組總名次前 5 名，頒發獎金乙份、獎盃乙座。

組別	全程馬拉松組		半程馬拉松組		10公里組	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	\$160,000	\$160,000	\$60,000	\$60,000	\$30,000	\$30,000
第二名	\$80,000	\$80,000	\$30,000	\$30,000	\$10,000	\$10,000
第三名	\$55,000	\$55,000	\$20,000	\$20,000	\$8,000	\$8,000
第四名	\$35,000	\$35,000	\$10,000	\$10,000	\$7,000	\$7,000
第五名	\$25,000	\$25,000	\$9,000	\$9,000	\$6,000	\$6,000

※ 總排名獎項獲獎選手不列入分組優勝排名。

## ／國內總名次獎金

頒發組別：全程馬拉松組(42.195K)、半程馬拉松組(21K)  
除總排名獎金外，本活動亦特別設立「國內總名次」獎勵，表彰國籍於中華民國境內之選手表現優異者，獎金設定如下：

組別	全程馬拉松組		半程馬拉松組	
	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	\$30,000	\$30,000	\$25,000	\$25,000
第二名	\$15,000	\$15,000	\$15,000	\$15,000
第三名	\$10,000	\$10,000	\$10,000	\$10,000

※ 國內總名次獎金可與總排名獎金重複領取，若同一選手符合兩項資格，將同時頒發。

# 獎勵辦法

## ○ 分組排名獎金

頒發組別：全程馬拉松組(42.195K)、半程馬拉松組(21K)、10公里組(10K)  
各組年齡分組名次，依其報名人數決定敘獎名額，錄取為各分組報名人數「  
1-5 人錄取 1 人，6-10 人錄取 2 名，11-20 人錄取 3 名，21 人(含)以上錄  
取前 5 名。」各頒發獎金乙份、獎盃乙座。

組別	全程馬拉松組		半程馬拉松組		10公里組	
	男子組	女子組	男子組	女子組	男子組	女子組
第一名	\$10,000	\$10,000	\$8,000	\$8,000	\$3,000	\$3,000
第二名	\$3,000	\$3,000	\$2,500	\$2,500	\$2,000	\$2,000
第三名	\$2,500	\$2,500	\$2,000	\$2,000	\$1,500	\$1,500
第四名	\$2,000	\$2,000	\$1,500	\$1,500	\$1,200	\$1,200
第五名	\$1,500	\$1,500	\$1,200	\$1,200	\$1,000	\$1,000

※ 分組獎項與總排名獎項不得重複領取，若獲得總排名獎項，則不列入分組  
名次，由該分組次名依序遞補。

# 獎勵辦法

## ○ 領獎注意事項

- ※ 凡得獎者之獎金超過新台幣 \$19,999 元以上者，國內選手須依稅法負擔 10% 之所得稅；外籍選手，無論金額多寡須依稅法負擔 20% 所得稅。
- ※ 得獎者領獎時請備齊國民身分證影印本，外籍選手請備齊護照或居留證等相關證明文件以供查證。
- ※ 大會所提供之獎金，超過新台幣 \$50,000 (含)以上者，一律採用「支票」方式辦理，並於活動後一週內，「掛號」郵寄至得獎者指定之通訊地址；獎金低於新台幣 \$50,000 以下者，則以「現金」發放，請得獎者務必於現場填妥領獎相關文件。
- ※ 得獎選手本人可委由指定人員代為領取獎金及獎盃，惟領取時必須出示得獎者之身份證，代領者亦需同步出示身份證並填妥相關領獎資料，以供查證。
- ※ 各組得獎者限比賽當日活動 13:30 結束前領取，逾時視同放棄，不再另行寄送，並不得提出異議。
- ※ 百馬獎：百馬跑友請於報名時選擇100/200/300/400/500馬.....，活動現場頒發百馬獎。(以普查網登記馬數為主，主辦單位保有審核權)。

UNA X BIOCROWN

# 理性掌舵 美學成就肌膚光芒

Guided by reason, perfected in skin aesthetics.

BC QUEEN

由台灣專業團隊創立，

匯聚多年保養品與清潔品的專業。

我們以高效成分與問題導向配方，

打造看得見、摸得到的改變。

從頭皮到身體、由外在到整體狀態，提供全方位日常照護。

旗下品牌 BIOCROWN、UNA2 橫跨保健、保養與醫美術後修復期，  
完整支持你的每一步。



BC QUEEN.



## 申訴與犯規罰則

### ○ 申訴

※ 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判裁量為準，不得提出申訴。

※ 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於競賽完成 20 分鐘內，向大會提出，同時繳交保證金新台幣 \$5,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為其申訴無理，得沒收保證金。

### ○ 犯規罰則

※ 違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。

- 無本次活動號碼者。
- 不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者。
- 未將號碼布完整佩掛在胸前。

※ 違反下列規定者，取消比賽成績。

- 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...)
- 報名組別與身分證明資格不符者。
- 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
- 私自塗改號碼布或參賽資料不符者。無本次活動號碼者。

SINCE 2009

Our delectable cream puffs, baked goods, and sweet treats are crafted daily with care, where every bite is a celebration of all the ingredients that makes life beautiful and of course, love.

細節成就完美，用心烘焙每一刻



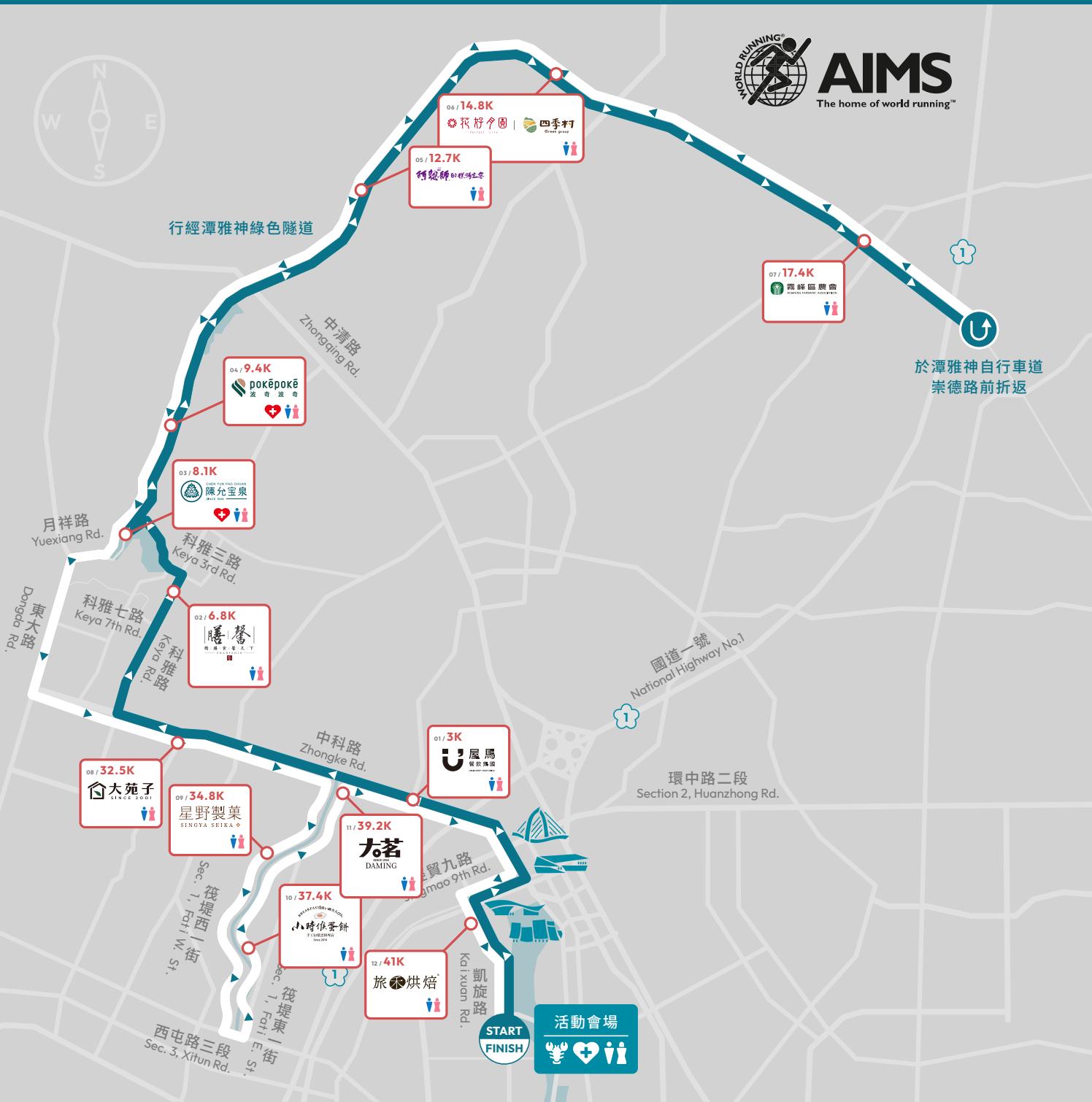
旅禾烘焙  
LUFF BAKEHOUSE



# 42.195K ROUTE MAP

全程馬拉松組 路線圖

主辦單位將視狀況保有活動路線微調之權力



完賽饗宴



醫護站



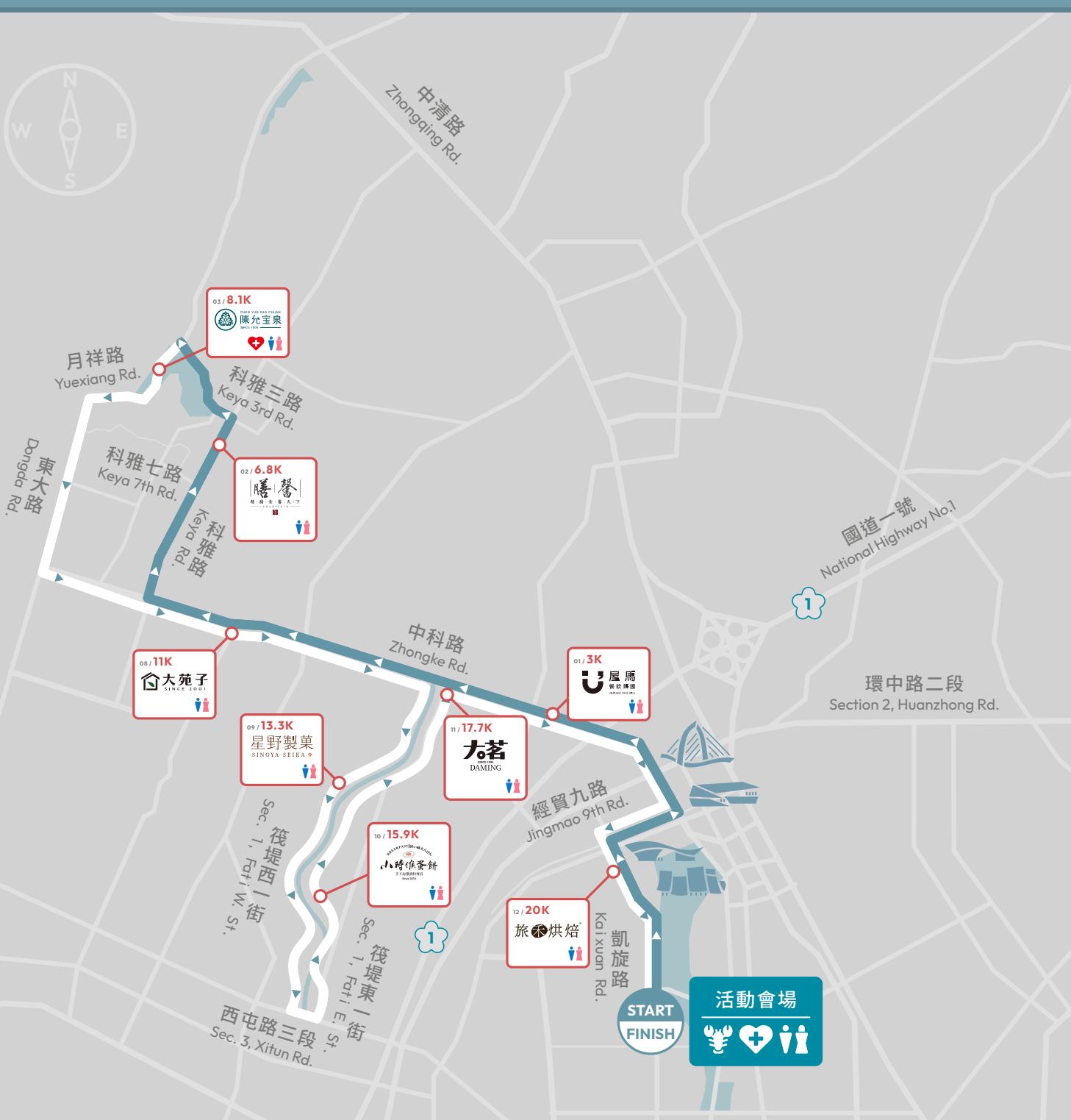
廁所

中央球場活動會場 → 凱旋路 **起點** → 右轉經貿九路 → 左轉中科路(科湮愛情橋) → 右轉科雅路 → 左轉科雅三路 → 直行科雅西路 → 左轉接潭雅神自行車道 → 於潭雅神自行車道崇德路前折返 → 右轉月祥路 → 左轉東大路 → 左轉中科路 → 右轉筏堤西一街 → 左轉西屯路 → 左轉筏堤東一街 → 右轉中科路 → 右轉經貿九路 → 左轉凱旋路 → 原路回 **終點**

# 21K ROUTE MAP

## 半程马拉松組 路線圖

主辦單位將視狀況保有活動路線微調之權力



完賽饗宴



醫護站



廁所

中央球場活動會場 → 凱旋路 **起點** → 右轉經貿九路 → 左轉中科路(科湮愛情橋) → 右轉科雅路 → 左轉科雅三路 → 直行科雅西路 → 左轉接潭雅神自行車道 → 中科公園停車場 → 右轉月祥路 → 左轉東大路 → 左轉中科路 → 右轉筏堤西一街 → 左轉西屯路 → 左轉筏堤東一街 → 右轉中科路 → 右轉經貿九路 → 左轉凱旋路 → 原路回 **終點**



完賽饗宴



醫護站



廁所

中央球場活動會場 → 凱旋路 **起點** → 右轉敦化路二段 → 左轉啟航路 → 左轉經貿五路 → 右轉僑大路 → 右轉凱旋路 → 右轉經貿九路 → 左轉中科路  
(科湧愛情橋) → 右轉筏堤東一街 → 左轉永和路六甲巷 → 左轉筏堤西一街 → 左轉西林巷 → 左轉筏堤東一街 → 右轉中科路 → 右轉經貿九路 → 左轉凱旋路 → 回 **終點**



中央球場活動會場 → 凱旋路 **起點** → 右轉敦化二段 → 左轉啟航路 → 左轉  
經貿五路 → 右轉僑大路 → 左轉轉凱旋路 → 回 **終點**

舒跑® 級你全面補給  
全力以赴  
你會很酷



# Schedule:

January 11, 2026

05:00 去程接駁車 開始

07:20

3公里組 起跑

鳴槍台

限時1小時30分

05:30 選手報到、寄物

07:30

主會場攤位 開始

05:50 規則說明、開幕、暖身操

主舞台

09:00

10公里組 頒獎

主舞台

06:00 主辦單位致詞、來賓介紹

鳴槍台

09:30

回程接駁車 開始

06:30 全程馬拉松組 起跑

鳴槍台

限時7小時

09:30

半程馬拉松組 頒獎

主舞台

06:45 半程馬拉松組 起跑

鳴槍台

限時4小時

10:30

全程馬拉松組 頒獎

主舞台

07:05 10公里組 起跑

鳴槍台

限時2小時

13:30

活動結束





Do  
What  
You  
Love.  
More.



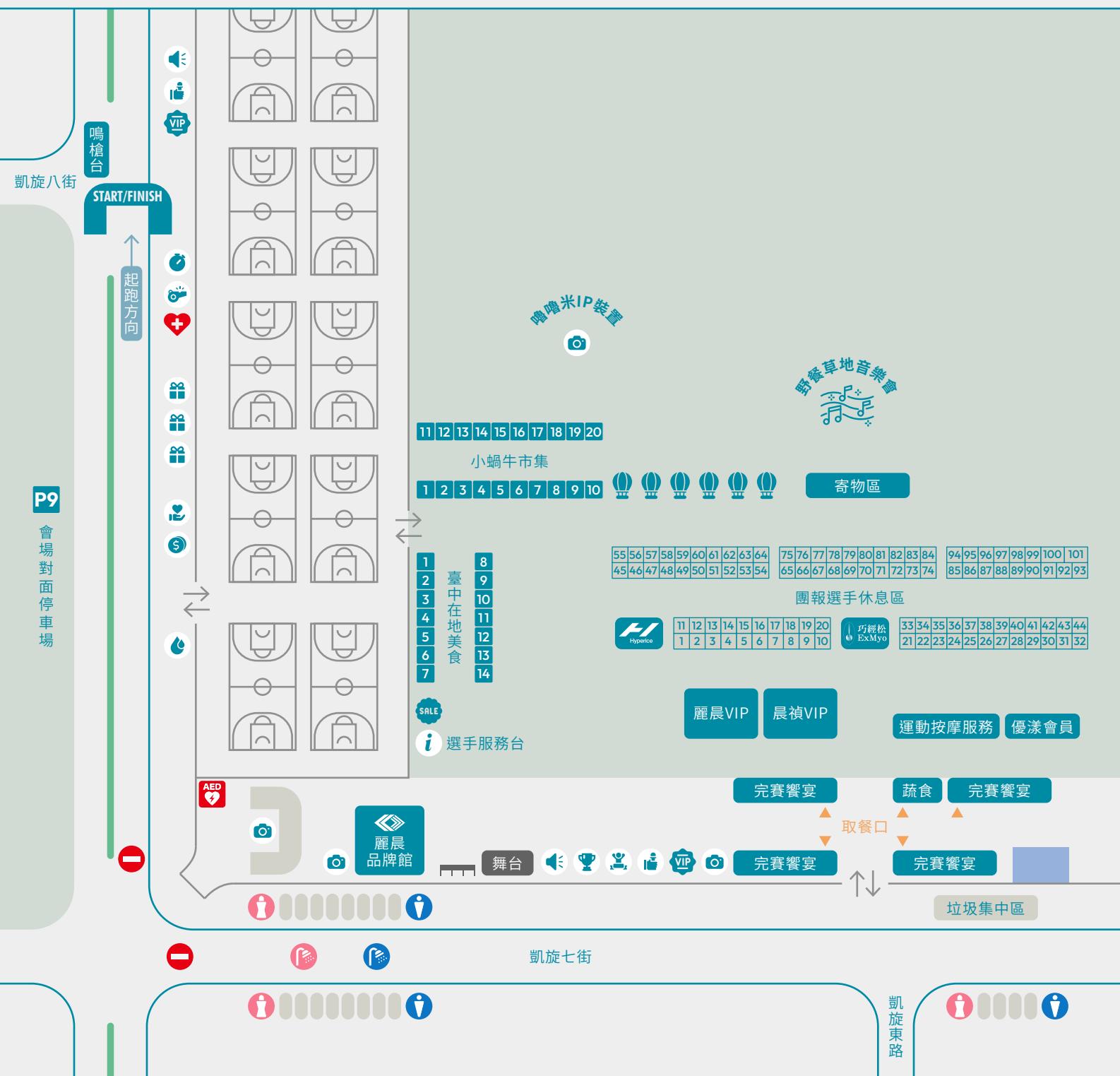
Hyperice 成立於 2011 年，結合科學及生理學的概念而設計，與世界最頂尖的運動員及物理治療師一起合作打造出能夠有效降低運動傷害的創新科技，包含高頻撞擊、熱能震動、氣壓按摩科技等，至今已被廣大運動員、專業人士及企業認可，更是 NBA/MLB/PGA/UFC 等各大聯盟指定官方科技運動恢復夥伴，成為市面上運動恢復領導者。



IRONMAN



# 會場配置



拍照打卡

得獎選手休息區

資訊區/計時

流動廁所

選手服務台

媒體休息區

裁判組

淋浴區

紀念品販售

貴賓休息區

醫護區

AED緊急設備

音控台

捐晶片做公益

領取完賽禮

交通管制

獎典組

退晶片押金

飲水站

# 團報選手休息區配置

55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	94	95	96	97	98	99	100	101	
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	85	86	87	88	89	90	91	92	93



11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

編號	隊名	編號	隊名
01~10	晨禎集團	45	資誠聯合會計師事務所
11	王炳新家族	46	美律實業股份有限公司
12	蚵寮親友團	47~48	鐵人霸柒
13~16	達興材料團	49	中區登山社勇腳組
17~20	麥當勞歡樂跑團	50	臺中市體育總會長青田徑委員會A
21~32	台灣大腳丫長跑協會	51	小義團
33	大腳丫配速員	52	跳跳梨梨親友團
34~36	FUN 4	53	台中北田幫運動俱樂部
37~38	席開七桌	54	鐘佳/祥澧企業股份有限公司
39~40	噗龍共YA跑團	55	植幸福-歡樂跑團
41~42	CMS跨山路跑團	56	聯策科技
43~44	苗栗縣慢跑協會	57	興農跑圖狂人
		58	穿山甲裝路跑 一起頌幸福
		59	匆匆忙忙連滾帶爬隊
		60	咖哩老木玩樂團
		61	台中市電腦公會樂跑隊
		62	康軒iRun
		63	悠活新動了
		64	呆灣放山積

# 團報選手休息區配置

55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	94	95	96	97	98	99	100	101	
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	85	86	87	88	89	90	91	92	93



11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

編號	隊名	編號	隊名
65	台中成大校友會路跑社	85	天崗精機
66	匚ㄥ跑組	86	隨便跑跑
67	ADI'M Fine	87	義力跑跑團
68	聯安醫院	88	生命鬥士
69	人夫沒在Par	89	113年特第23教授班
70	台中大坑歡樂YA跑團	90	寬禾牙醫
71	跑力全開 One Pace	91	到底是從從容游刃有餘，還是匆匆忙忙連滾帶爬
72	舒康跑跑樂	92	游於藝RUN有錢
73	東海慢慢跑	93	歐北造夜跑團
74	南投縣馬拉松協會	94	台中馬拉松扶輪社
75	東南扶輪愛跑隊	95	慢慢龜跑團
76	扶輪愛跑 (3461/3462)	96	鼎霖旺旺代表隊
77	速必威愛運動部活	97	男神女神在飛奔
78	逢甲EMBA樂跑	98	朋朋相啾來甲奔
79	BeTTER動作結構訓練	99	跑不贏就吃贏
80	日誠空調隊	100	員林路跑
81	臺中市豐原慢跑協會	101	玖柞設計
82	吉日跑班		
83	台中市室內設計裝修 商業同業公會-健跑隊		
84	藍色公路藍八組		

# 美食與市集配置

1	臺中在地美食	8
2		9
3		10
4		11
5		12
6		13
7		14

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

小蝸牛市集

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

編號 攤位

1 老井極上燒肉

2 陳允寶泉

3 膳馨餐飲集團

4 大苑子

5 屋馬餐飲集團

6 全國大飯店

7 全國大飯店

8 十方啟能中心

9 3點1刻

10 小時候蛋餅

11 PokéPoké · 波奇波奇

12 大茗本位製茶堂

13 旅禾烘焙

14 旅禾烘焙

編號 攤位

1 鯉鯉ㄉ煩惱星球

2 阿力時尚插畫

3 日日繪

4 Bulu Farm 布魯農場

5 丰醞發酵甘露

6 Jukihandmade

7 Mount

8 dueNorth 零度北

9 光山行

10 雲端上甜點

11 大肚區農會

12 朵妮朵絲植萃複方精油保養選品

13 有關 ABOUT

14 健地訓練所 · 雜貨部

15 DECA 十光選物

16~20 陸續新增中

# 涮屋馬

UMAI SHABU



# 屋馬

讓幸福走進您心裡



# 金

한국屋  
韓食



屋馬餐飲集團

UMAI KEEP YOUR SMILE

# Support:

補給物資

站別	里程數	臺中在地美食	供應物資
1	3K 42K / 21K / 10K	 屋馬餐飲集團 UMAI KEEP YOUR SMILE	水、舒跑、維他露P、小番茄、滷蛋
2	6.8K 42K / 21K		水、舒跑、香蕉、橘子、貢丸、餅乾
3	8.1K 42K / 21K	 陳允寶泉 SINCE 1908	水、舒跑、維他露P、沙士、香蕉、西瓜、烤山豬、鳳梨蝦串、香腸
4	9.4K 42K	 波奇 波奇	水、舒跑、香蕉、小番茄、蜂蜜蛋糕、巧克力、豆干
5	12.7K 42K		水、舒跑、維他露P、西瓜、柳丁、滷蛋、無骨鳳爪
6	14.8K 42K	   	水、舒跑、沙士、香蕉、橘子、鹹鴨蛋、花枝丸
7	17.4K 42K	 霧峰區農會 WU-FENG FARMERS' ASSOCIATION	水、舒跑、維他露P、西瓜、小番茄、豆干、無骨鳳爪
8	32.5K / 11K 42K / 21K		水、舒跑、沙士、可樂、香蕉、餅乾、巧克力、蜂蜜蛋糕、花枝丸
9	34.8K / 13.3K 42K / 21K	星野製菓 SINGYA SEIKA	水、舒跑、維他露P、香蕉、蘋果、豆干、豬頭皮、鹹鴨蛋
10	37.4K / 15.9K 42K / 21K		水、舒跑、香蕉、西瓜
11	39.2K / 17.7K 42K / 21K		水、舒跑、維他露P、香蕉、番茄、餅乾、紅燒獅子頭
12	41K / 20K / 9K / 2K 42K / 21K / 10K / 3K	旅禾烘焙	水、舒跑、維他露P、香蕉、百香果果凍
13	1K 3K		水、舒跑、維他露P、小番茄、巧克力、餅乾

# 頂級完賽饗宴



麗晨臺中國際馬拉松  
LIVETRUE TAICHUNG MARATHON — 2026



Run Taichung,  
Live True!



膳馨  
精膳食馨天下  
SHAN-SHIN

膳馨餐飲集團於2013年，在台中市創立，源自一群對台灣料理傳承充滿使命感的團隊，致力使用在地食材，推廣台灣特色料理，延續台菜料理脈絡中的敦厚與款待。我們持續推動服務多元化：經典台菜傳承、高端私廚外燴、節慶伴手禮、電商冷凍食品調理包等，融合傳統台菜與創新手法，以當代視野重塑經典，讓每一道料理都成為傳遞情感與文化的美味橋梁。

訂席群組

官方網站



# Pace Team:

配速列車

## Ø 30位專業配速列車長

無論是要破PB、穩穩的跑、歡樂的跑，歡迎各位自由搭乘！每位配速員身上都綁著寫有「完賽時間」的氣球，請挑選好自己合適的列車，讓我們一起搭車、一起進站、一起完成目標吧！

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

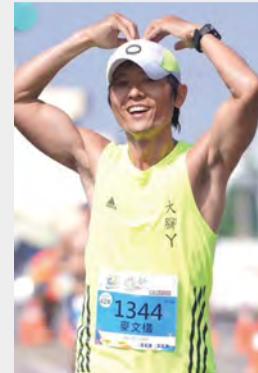
3小時 00 分



王敬凱 車長



陳凱華 車長



麥文欽 車長

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

3小時 30 分



方廷鈺 車長



何有平 車長



吳弘麒 車長

## 配速列車

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

4 小時 00 分



余秉奇 車長



林嘉健 車長



蔡文慶 車長

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

4 小時 30 分



林建民 車長



張振銘 車長



蔡永棠 車長

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

5 小時 00 分



陳玖璇 車長



蔡茗玲 車長



鄭淑珍 車長

## 配速列車

### 全程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

5 小時 30 分



林楷哲 車長



邱美儒 車長



溫崇俊 車長

### 半程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

1 小時 40 分



徐瑞陽 車長



黃宗蔚 車長



簡永政 車長

### 半程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

2 小時 00 分



馬文正 車長



曾智鴻 車長



黃至聖 車長

## 配速列車

### 半程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

2 小時 15 分



吳巧惠 車長



林育正 車長



魏苔芸 車長

### 半程馬拉松 大腳丫列車

完賽時間：

2 小時 30 分



石雅鈴 車長



許文評 車長



陳淑觀 車長



# pokēpokē

原型食物的專家

Purely from the Origin, Powered by Kindness and Energy.

讓我們一起選擇純粹，品味美好生活



立即線上點餐



加入會員  
領取25元折價券



PURELY

ORIGIN

KINDNESS

ENERGY

# 停車與接駁

**P1 中央公園北側停車場** 汽401格 機427格  
臺中市西屯區經貿九路138號

**P2 中央公園地下停車場**  
汽497格 機500格  
臺中市北屯區經貿路159號

**P3 創研22停車場** 汽927格 機222格  
臺中市西屯區經貿路

**P4 創研26停車場** 汽1064格  
臺中市西屯區經貿大鵬路口

**P5 中央公園南側停車場** 汽376格 機386格  
南側入口 臺中市西屯區大河一巷15號  
河南路 臺中市西屯區河南路二段

**P6 新平公園2站停車場** 汽150格  
臺中市北屯區敦化路二段

**P7 河北停車場凱旋一街站** 汽171格 機50格  
臺中市西屯區凱旋一街

**P8 廣順街/僑大六路** 汽170格  
廣順街與僑大六路交叉路口

**P9 會場對面** 汽250格  
凱旋七街與凱旋路交叉路口

## 接駁車時間

每5分鐘一班

去程 05:00-06:15      回程 09:30-13:00

 共兩處接駁點，一處於廣順街與僑大六路交叉路口，另一處於創研22、26停車場，皆與會場間來回接駁，憑「號碼布」上車。

接駁車為9人座廂型車，為避免因找尋停車位、或起跑前後搭乘人數眾多而造成可能的耽誤，請跑者務必提早準備。

大茗  
SINCE 1994  
DAMING

# 經典，不止一種方式

從傳統的茶飲到創新的飲品，每一杯都為你呈現經典的風味。

伝統的なお茶から革新的な飲み物まで、すべてがクラシックな味わいをお届けします



官方網站



線上點餐

PRO CHING CHA SHOP  
from TAIWAN

# 交通管制時間表 / 全馬組、半馬組、10公里組

編號	道路	管制路段範圍	管制方向	使用方式	管制時間
01	凱旋七街	凱旋路~凱旋東街	封閉雙向車道、人行道	會場活動區	1/10 (08:00)~1/11 (15:00)
02	凱旋路	凱旋七街~敦化路二段	封閉北向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
03	凱旋六街	凱旋路~凱旋東街	封閉雙向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
04	凱旋東街	凱旋五街~凱旋七街	封閉雙向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
05	敦化路二段	凱旋路~起航路	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~14:00)
06	凱旋路	凱旋五街~凱旋七街	封閉北向車道、人行道	10K / 21K / 42K 活動路線	1/11 (06:00~14:00)
07		凱旋七街~敦化路二段	封閉北向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
08		敦化路二段~經貿九路	封閉北向車道、人行道		1/11 (06:00~14:00)
09	經貿九路	凱旋路~中科路	單行道全路幅封閉		1/11 (06:00~14:00)
10	中科路	經貿九路~廣福路(科湧橋)	封閉西向車道(陸橋)		1/11 (06:30~07:30)
11		廣福路~科雅路	封閉西向慢車道及人行道	21K / 42K 活動路線	1/11 (06:30~08:00)
12	科雅路	中科路~科雅三路	封閉南向外車道		1/11 (06:30~08:00)
13	科雅三路	科雅路~科雅西路	封閉東向外車道		1/11 (06:30~08:00)
14	科雅西路	科雅三路~月祥路	封閉南向外車道		1/11 (06:30~08:00)
15	月祥路	科雅西路~中科公園戲水區	封閉雙向車道		1/11 (06:30~08:00)
16	潭雅神自行車道	中科公園停車場~崇德路	公告自行車慢行	42K活動路線	1/11 (06:30~11:30)
17	月祥路	中科公園停車場~東大路	封閉西向車道		1/11 (07:00~11:30)
18	東大路	月祥路~中科路	封閉北向外車道	21K / 42K 活動路線	1/11 (07:00~11:30)
19	中科路	東大路~筏堤西街一段	封閉東向慢車道及人行道		1/11 (07:00~12:00)
20	筏堤西街一段	中科路~西屯路	封閉南向車道		1/11 (07:00~13:00)
21	西屯路	筏堤西街一段~筏堤東街一段	封閉西向外側車道及人行道	10K / 21K / 42K 活動路線	1/11 (07:00~13:00)
22	筏堤東街一段	西屯路~中科路	封閉北向車道		1/11 (07:00~13:00)
23	中科路	經貿九路~廣福路(科湧橋)	封閉東向(往黎明路)外側車道		1/11 (07:00~13:30)

## 交通管制時間表 / 3公里組

編號	道路	管制路段範圍	管制方向	使用方式	管制時間
01	凱旋六街	凱旋路~凱旋東街	封閉雙向車道、人行道	會場活動區	1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
02	凱旋七街	凱旋路~凱旋東街	封閉雙向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
03	凱旋東街	凱旋五街~凱旋七街	封閉雙向車道、人行道		1/10 (12:00)~1/11 (15:00)
04	敦化路二段	凱旋路~起航路	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~14:00)
05	凱旋路	凱旋五街~凱旋七街	封閉北向車道、人行道	3K / 10K 活動路線	1/11 (06:00~14:00)
06	敦化路二段	凱旋路~起航路	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~14:00)
07	啟航路	敦化路二段~經貿五路	封閉南向車道、人行道		1/11 (06:00~09:00)
08	經貿五路	啟航路~凱旋路	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~09:00)
09	僑大八街	凱旋路~僑大路	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~09:00)
10	僑大路	凱旋路~僑大八街	封閉雙向車道、人行道		1/11 (06:00~09:00)
11	凱旋路	敦化路二段~經貿九路	封閉北向車道、人行道		1/11 (06:00~14:00)

源遠流長



# 陳允寶泉 ESTABLISHED 1908 CHEN YUN PAO CHUAN

中式點心 / 西式甜品 / 漢式糕餅 / 婚嫁喜餅 / 彌月禮盒

百年傳承

CHEN YUN PAO CHUAN  
陳允寶泉  
SINCE 1908

## 公共意外責任險

大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣伍佰萬元之公共意外險。  
(所有細節依投保公司之保險契約為準)

### ○ 公共意外險承保範圍

被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

1. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之外意外事故。
2. 被保險人在競賽路線上之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之外意外事故。

### ○ 特別不保事項

1. 個人疾病導致運動傷害。
  2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- ※ 選手如遇與以上所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全。自行加保個人身意外保險。

### ○ 大會免責說明

參加者因任何原因受傷、財物損失或死亡皆不得向指導單位、主辦單位、協辦單位及執行單位要求任何形式之賠償。參加者一旦報名，視同同意本規程所有規定。



SEIKA  
SINGYA ◆ 製星野

「製」——細火傳承的職人作工；「菓」——精心塑造的點心風味

2005年，源自東京多摩川、製菓超過一甲子歲月的星野本舗，  
台灣星野不僅傳承日式原味感動，也注入台灣特有的繽紛創意，  
將東京職人堅持的百年老廠食材，融合台灣在地新鮮作物，  
麵粉、奶油、糖、紅豆、季旬鮮果……從北海道到屏東，細膩嚴選最好。  
「一菓一心，二十相伴」，星野製菓邁入20週年，延續嚴謹樸實的手工製程，  
堅持著職人的精準，也傳遞感動眾人的柔軟與溫度，每一件小小的甜點，  
從製作到品嘗，皆從「心」出發，承接細火精心的信念，  
持續守護最初的製菓心念。



品牌資訊

## 注意事項

- ※ 活動配合政府防疫措施進行滾動式調整，相關規定可至麗晨臺中國際馬拉松活動粉絲專頁查詢。
- ※ 參賽選手應隨時注意自身安全，比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援，全程馬拉松組將於 25K 及 35K 處各設置簡易醫護站，沿途並有機動救援志工、救護車及收容車來回巡邏。凡未能於半程(21.0975K)規定時間(3小時30分)通過檢錄計時站之選手，或已過大會規定時間(7小時)未能跑抵終點之選手，請搭乘大會收容車回到會場，不願搭乘者應自負安全之責。
- ※ 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布、起點檢錄標記及折返點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌及電子證書。另為維持賽會秩序及品質，大會有權將未佩戴大會號碼布下場參賽之跑者隔離賽道，請各位跑者配合。
- ※ 大會攝影組將於終點拱門區為選手拍攝完跑英姿並張貼上網。
- ※ 您同意授權主辦單位及主辦單位指定之人得使用您的肖像、影音於相關廣告物件(包含但不限於官方網站、臉書、部落格..等)，公開使用、利用前條之影音、照片。本人並拋棄對主辦單位及主辦單位指定之人，對前開影音、照片之所有民事請求權及刑事告訴權。
- ※ 參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序：
  - 頒贈完成紀念獎牌。
  - 領取完賽禮。

## 注意事項

- ※ 參賽選手成績將於大會現場張貼公告，如對成績有異議者，請於比賽當天向大會服務台申請查核及修正，逾期申訴者恕不受理。全部選手參賽官方成績並將於三日內公佈於大腳丫網站(<http://www.bigfoot.org.tw>)。
- ※ 為服務選手，大會設有衣物保管處提供各位選手置放個人物品，活動結束後憑號碼布領取，惟貴重物品請自行保管處理，貴重物品(如鈔票、手機、相機等)若有遺失本會概不負責。
- ※ 賽前如遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，主辦單位為考量選手安全，有權宣布取消、延期或調整賽事路線，選手不得有異議或要求退費。

請詳閱本競賽規程，如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。  
本規程內容依大會解釋為準，大會保留最終修改與解釋之權利。



BREAKFAST | 幼い時たんびん



# 小時候蛋餅

手工粉漿蛋餅專賣

Since 2016

# CHILDHOOD

手作り 粉もん たんびん



CHILDHOOD,  
SERVED FRESH.

2016年的清晨  
我們站在鍋前把粉漿緩緩倒下  
那是來自記憶裡的味道——  
阿嬤親手做的粉漿蛋餅

每天現打的粉漿  
配上最樸實的蒜蓉醬油  
從台中的街角開始  
我們把童年的片段  
一點一滴煎進蛋餅裡  
希望在某個早上你咬下一口  
就能想起屬於自己的小時候



創新簡約設計 完美融入家居生活



## 讓身體零負擔

輕鬆擁有大師級專業按摩服務  
主動式深層肌肉鬆弛 仿真人指柔

### 適合使用族群



#### 家庭主婦

操持家務 肩頸腰痠

#### 父母長輩

年齡增長 舒展活絡

#### 健身/登山/運動族

過度運動肌肉痠疼

#### 上班族

久站久坐 長期疲勞



### 過度運動 放鬆肌肉



### 緩解四肢緊繃

