

愛戀黃金雨阿勃勒

花季半馬

GOLDEN RAIN  
FLOWERS

2025  
0525  
SUNDAY

大會手冊





**INFINITY  
TAIWAN**

**我相信**

**在每一次的挑戰中  
都可以不為自己設限  
在每一個當下重新相信自己  
往前邁進**

**BEYOND YOUR LIMITS**

# 蕨對路跑 Just Run

INFINITY TAIWAN

Date / Location

2025 11.2 Sun / 台南觀夕平台



## 早鳥禮



限量Just Run手機吊繩



限量招財精油5ml



即將開報  
關注FB官網





# About

## • 活動時間

賽事日 114年05月25日(日) 05:00 ~ 10:30 止

## • 活動地點

中央研究院 南部院區

會場地址：711台南市歸仁區歸仁十三路一段100號



# 高鐵國際級 百億AI城

2-3房 | 泳池飯店宅 × SGS



晶悅合一

ALL MIND

高鐵國際百億 AI生態園區 · 國際級SGS建築生產履歷

接待中心：台南市歸仁區高發二路309號 | 貴賓專線：(06)303-9168



**P.TEAM**  
BEYOND PERFECTION



# 馬拉松選手指定 能量補充品牌



賽事優惠

## 能量來襲 即刻救援



能量果膠

**PRO.ENERGY**

### PRO.ENERGY 果膠突破性配方!

01

專利PR 360 不須經過  
糖解作用，即刻提供能量



02

牛磺酸



### 提升運動表現

運動前補充人體重要胺基酸  
增進運動表現、強化耐力

03

S7TM  
植萃配方



### 減緩運動後疲勞

有效增加體內一氧化氮含量  
促進代謝、增強體力

04

葡萄糖



### 能量續航

能量必備碳源，加乘PR 360效用，  
延續耐力、運動不掉電



網路訂購QR CODE



# 交通資訊

## • 自行開車至會場



**3 國道三號：357公里處關廟交流道下，往前開上86系統交流道，往大潭武東方向，在大潭武東交流道下接中正南路二段，遇歸仁八路左轉直行接歸仁五路到底，遇高發二路右轉即可到達。**



**1 國道一號：由國道一號在330公里處接86系統交流道，往歸仁方向，在大潭武東交流道右轉接中正南路二段，遇歸仁八路左轉，直行接歸仁五路到底，遇高發二路右轉即可到達。**





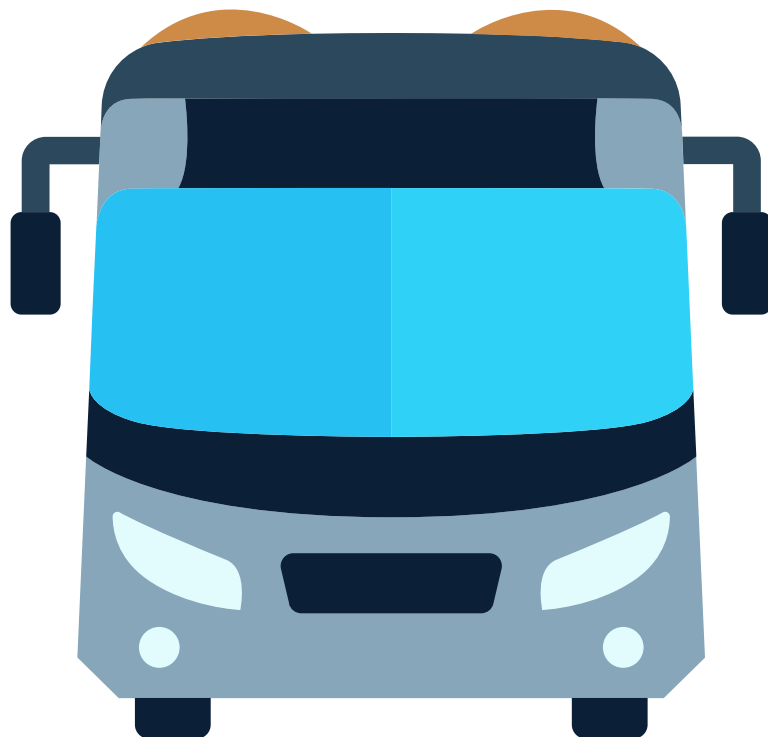
# 交通資訊

- **接駁車資訊(約一小時的車程)**

**上車點：台南火車站(後站)-中央研究院南部分院  
靠近香格里拉大飯店前上下車**

**時間時間：凌晨04：40分發車預計到達5：30分**

**回程時間：滿車出發**







# 活動流程

2025/05/25(SUN)

05:00

選手集合、衣物寄放

05:20

開幕典禮、來賓致詞

05:35

開場熱身操、比賽規則說明

05:50

21K 起跑(限時3小時30分)

06:00

9K 起跑(限時2小時)

06:10

5K(限時1小時30分)

06:20

3K 起跑(限時1小時)

07:00

會場餐飲、攤商開始供應

07:00

各項目頒獎典禮開始

09:00

抽獎

10:30

全部活動結束、珍重再見



# 抽獎說明

**參加2025愛戀黃金雨阿勃勒花季半馬路跑，輕鬆贏取999K黃金！**

## 抽獎資格

個人報名者：成功完成報名，即自動獲得參加黃金抽獎的資格。

三人團報好康：凡三人團報組隊成功，除原有抽獎資格外，團體再額外獲贈一次抽獎機會，提升中獎機率。

## 抽獎獎項

- 999K黃金金飾：1名
- 999K黃金小禮：9名
- P.TEAM PRO ENERGY 能量爆發果膠：10名
- GODIVA 巧克力禮盒：7名

## 抽獎辦法

1. 抽獎將於賽事結束後進行，並在頒獎典禮現場公布得獎者名單。
2. 獲獎者及團體需攜帶身分證明文件及號碼布，現場領取獎品。
3. 揪團多次抽獎機會，非團長身分証可用團員身分証及號碼布，現場領取獎品。

## 注意事項

- 3人成團，抽黃金，中獎率提升！
  - 滿3人、加贈一張抽獎資格（如：揪團報3-5人，共4張抽獎機會）
  - 滿6人、加贈二張抽獎資格（如：揪團報6-8人，共8張抽獎機會）
  - 滿9人、加贈三張抽獎資格（如：揪團報9人，共12張抽獎機會）以此類推。
- 抽獎方式以選手編號為抽獎序號，三人以上團體另設編號作為團體抽獎序號，序號將公告於會場英雄榜上。
- 得獎序號當場公布於英雄榜上，請選手去查詢。
- 獎品不得現場轉讓或兌換現金，若有其他疑義，主辦單位保有最終解釋權。



999K黃金金飾：1名



999K黃金小禮：9名



P.TEAM PRO ENERGY  
能量爆發果膠：10名



GODIVA 巧克力禮盒：7名





# 會場交通指引



# 會場配置



- A 舞台
- B 攤位區
- C 餐飲區
- D 美食區
- E 休息區
- F 寄物區
- + 醫護站
- 1 計時點
- 2 服務台
- 4 完賽禮
- 3 晶片/成績異常處理
- 5 選手機車停車處

公廁

IRONMEDIC

+ 醫護鐵人

全

球

首

創

# 亞洲之光

醫護鐵人 [www.ironmedic.biz](http://www.ironmedic.biz)  
全球百鐵認證 [www.global100triathlon.com](http://www.global100triathlon.com)

ALL SPORTS  
community

醫護鐵人共同創辦人暨  
胸腔科醫師  
洪綺欣



醫護鐵人在賽事中為參賽者提供即時的非侵入協助公益救護服務。  
全球百鐵認證為全球首創「鐵人」與「鐵馬」雙完賽紀錄認證平台



醫護鐵人暨全球百鐵認證  
創辦人



!強力推薦



百鐵認證  
官方QR



醫護鐵人  
官方QR



# 21K 賽道路線

中央研究院南部院區 → 高發二路 → 左轉 歸仁五路 → 右轉 台39線 → 右轉 中正南路一段 → 右轉 凱旋路二段 → 凱旋路一段 → 右轉 台86快速道路下便道 → 左轉 南157縣道 → 右轉 沙崙農場旁道路 → 左轉 高發二路 → 左轉 歸仁十三路 → 右轉 南157線 → 右轉 長榮路二段 → 右轉 台39線 → 右轉 歸仁十三路一段 → 中央研究院南部院區。



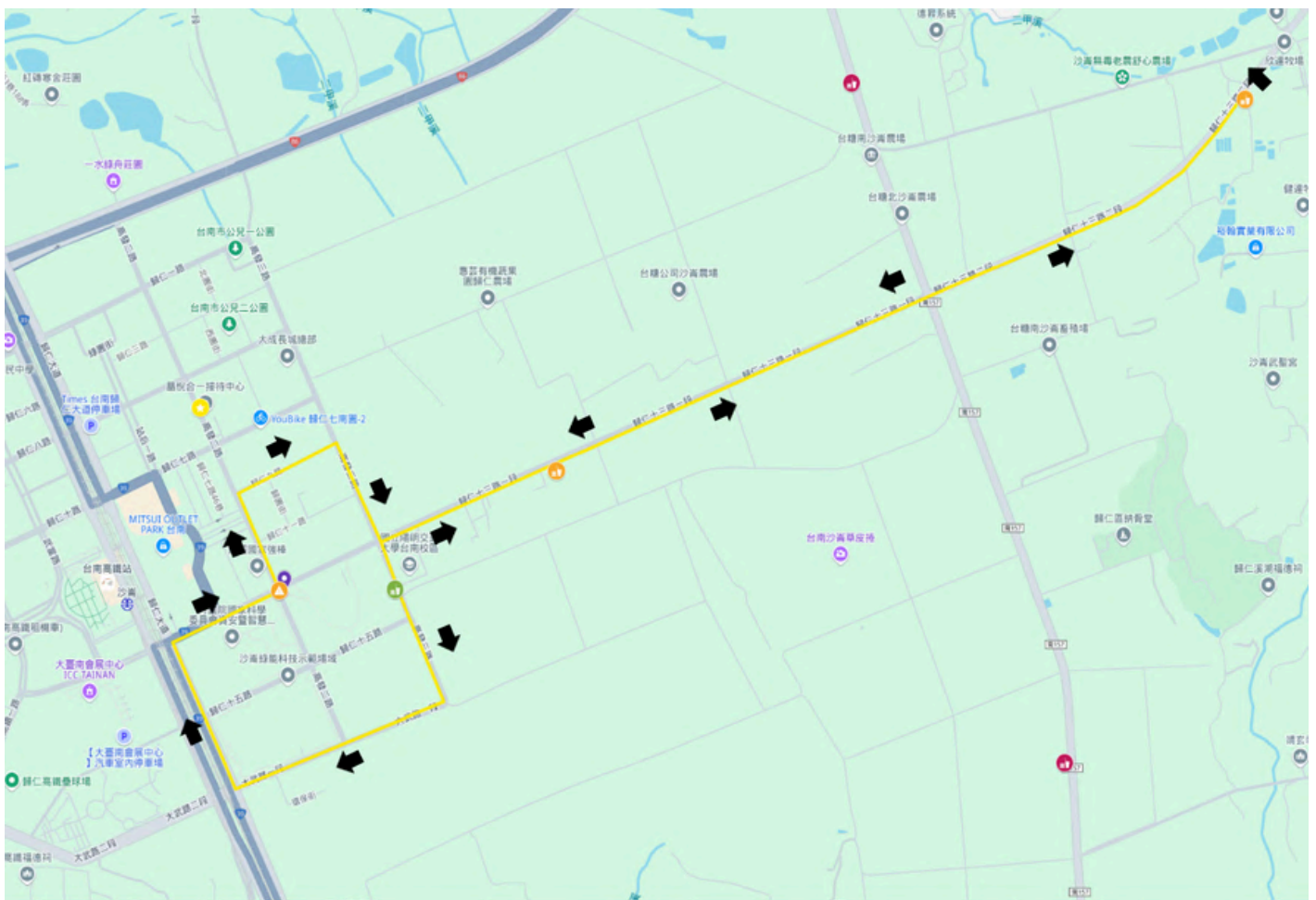
活動會場

路跑方向



# 9K 賽道路線

中央研究院南部院區 → 高發二路 → 右轉 歸仁九路 → 右轉 高發三路 → 左轉 歸仁十三路一段 → 歸仁十三路二段 折返 → 左轉 高發三路 → 右轉 大武路一段 → 右轉 台39線 → 右轉 歸仁十三路一段 → 中央研究院南部院區。

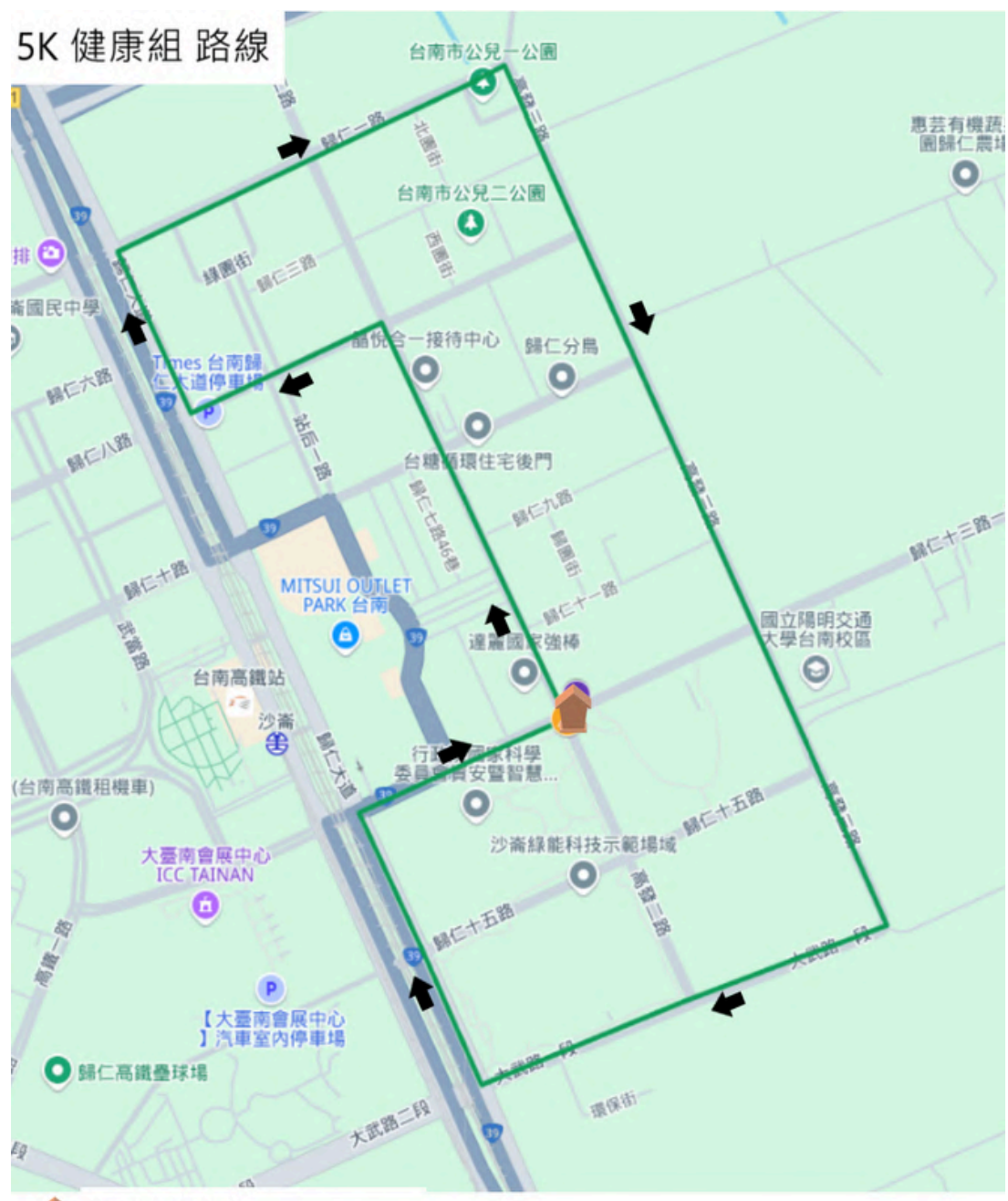




🏠 活動會場

➡ 路跑方向

# 5K 賽道路線

中央研究院南部院區 → 高發二路 → 左轉 歸仁五路 → 右轉 台39線 → 右轉 歸仁一路 → 右轉 高發三路 → 右轉 大武路一段 → 右轉 台39線 → 右轉 歸仁十三路一段 → 中央研究院南部院區。



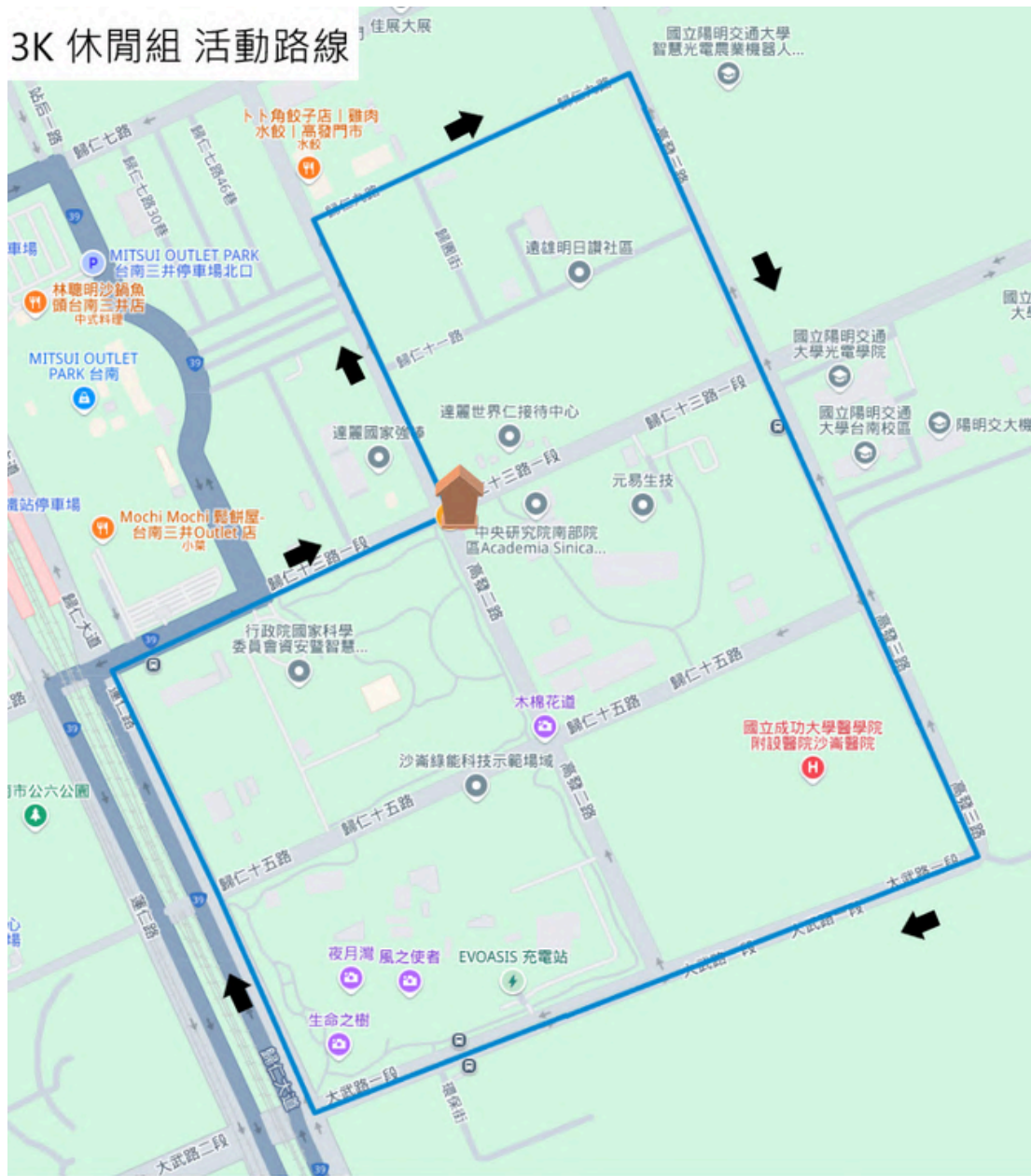
-  活動會場
-  路跑方向





愛戀黃金雨阿勃勒花季半馬 **SHOWERS LOVE OF GOLD**  
**LOVE OF GOLDEN SHOWERS**  
 2025/05/25 SUNDAY

# 3K 賽道路線

中央研究院南部院區 → 高發二路 → 歸仁九路 → 右轉 高發三路 → 右轉 大武路一段 → 右轉 台39線 → 右轉 歸仁十三路一段 → 中央研究院南部院區。



-  活動會場
-  路跑方向



# 號碼布說明

## 男性跑者



選手各組  
代表顏色

半馬組

9K組

5K組

3K組

選手編號

## 女性跑者



粉紅色為  
女性跑者

選手專屬  
成績QR CODE  
完賽可查詢成績與下載



# 賽事分組與獎勵



## 總排名

(總排名者不列入分組排名、依大會鳴槍總時間，亦即進入終點順序排名)。

**[21K 半馬組] 男子 / 女子，各取前10名。**

**[9K 挑戰組] 男子 / 女子，各取前10名。**

**[5K健康組] 男子 / 女子，各取前10名。**

## 學子組獎勵

※為鼓勵及培養年輕學子，特別設立給 3K學子組(12歲含以下孩童)獨立排名。

## 分組排名

◆ **[21K半馬組、9K挑戰組、5K健康組]** 各組依其報名人數決定優勝選手敘獎名額。

◆ 錄取為各分組報名人數「1-15人錄取2名，16-40人錄取4名，41-75人錄取6名，75-100人錄取8名，100人以上錄取10名。」，最多錄取10名，實際錄取名額依活動報名截止及人數統計確認後，以報名網站公告資訊為準。

◆ 分組排名得獎者，頒發獎盃乙座。

◆ **[3K休閒組]** 13歲以上選手不分齡，無分組排名敘獎。

※得獎者請準備身分證件、填寫領據，並現場領取獎勵。活動後若申請補寄、補發，將收取運費及相關延伸作業費用。



# 21K半馬組

分組排名

總排名：總排名者不列入分組排名、依鳴槍總時間，亦即進入終點順序排名

## 【選手分組】

組別	男子組	組別	女子組
男Y組	70歲以上 (1955年以前)	女Y組	60歲以上 (1965年以前)
男A組	60-69歲 (1965~1956年)	女A組	50-59歲 (1975~1966年)
男B組	50-59歲 (1975~1966年)	女B組	40-49歲 (1985~1976年)
男C組	40-49歲 (1985~1976年)	女C組	30-39歲 (1995~1986年)
男D組	30-39歲 (1995~1986年)	女D組	20-29歲 (2005~1996年)
男E組	20-29歲以下 (2005~1996年)	女E組	19歲含以下選手 (2006年以前)
男F組	19歲含以下選手 (2006年以前)		



# 9K挑戰表



分組排名

總排名：總排名者不列入分組排名、依鳴槍總時間，亦即進入終點順序排名

## 【選手分組】

組別	男子組	組別	女子組
男Y組	70歲以上 (1955年以前)	女Y組	60歲以上 (1965年以前)
男A組	60-69歲 (1965~1956年)	女A組	50-59歲 (1975~1966年)
男B組	50-59歲 (1975~1966年)	女B組	40-49歲 (1985~1976年)
男C組	40-49歲 (1985~1976年)	女C組	30-39歲 (1995~1986年)
男D組	30-39歲 (1995~1986年)	女D組	20-29歲 (2005~1996年)
男E組	20-29歲以下 (2005~1996年)	女E組	19歲含以下選手 (2006年以前)
男F組	19歲含以下選手 (2006年以前)		



# 5K 健康組



分組排名

總排名：總排名者不列入分組排名、依鳴槍總時間，亦即進入終點順序排名

## 【選手分組】

組別	男子組	組別	女子組
男Y組	70歲以上 (1955年以前)	女Y組	60歲以上 (1965年以前)
男A組	60-69歲 (1965~1956年)	女A組	50-59歲 (1975~1966年)
男B組	50-59歲 (1975~1966年)	女B組	40-49歲 (1985~1976年)
男C組	40-49歲 (1985~1976年)	女C組	30-39歲 (1995~1986年)
男D組	30-39歲 (1995~1986年)	女D組	20-29歲 (2005~1996年)
男E組	20-29歲以下 (2005~1996年)	女E組	19歲含以下選手 (2006年以前)
男F組	19歲含以下選手 (2006年以前)		



# 3K 休閒組



分組排名

總排名：總排名者不列入分組排名、依鳴槍總時間，亦即進入終點順序排名

## 【選手分組】

13歲以上者，無總排名、無分組排名敘獎。

組別	男子組	組別	女子組
男/休閒組	13歲以上選手不分齡 無總排名、無分組排名	女/休閒組	13歲以上選手不分齡 無總排名、無分組排名
男/學子組	12歲含以下選手 (2013年以後)	女/學子組	12歲含以下選手 (2013年以後)

SPECIAL OFFER



前排勾環

側勾環

主空間有  
保冷/保溫效果

內部加厚夾層  
可放24吋筆電/平板

側開拉鍊獨立空間



隱藏式網袋靴子也放的下



大容量戶外包

~~原價2590~~

賽事當天  
特價NT\$1290





# 6人團體賽制說明

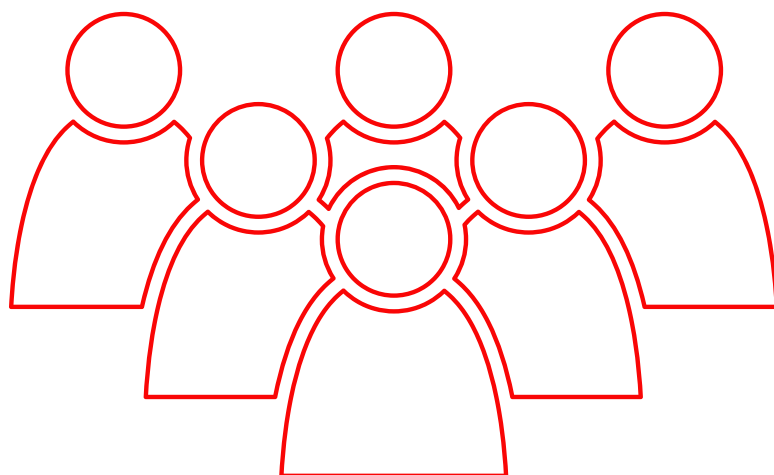
## ※參賽辦法

**(1) 組團限定條件：**

- ◆ 每團至少有2位女性。
- ◆ 6人皆報名同距離項目。

## ※獎勵辦法

- (1) 團體賽為獎勵性質，獨立排名敘獎。**
- (2) 以團體6人的“個別完賽時間加總”為排名依據，總時間最短之團體為團體賽第一名。**
- (3) 敘獎前3團團體，得獎團體，團員每位頒發獎牌一面/獎品。**





# 賽事分組與獎勵

## 敘獎辦法

- ★領獎選手需提供證件，核對身份並簽章，獎項不得代領，需允許頒獎影像公佈於相關公開網路平台。
- ★獲得總成績獎勵者當日請攜帶身分證(外籍選手請攜帶護照)至獎典組登記填寫資料，得獎者需配合繳交身分證影印作為申報依據。
- ★得獎選手請於現場領取獎金(品)，若未及時上台領獎者，請自行於獎典組領取，活動結束後仍未領取者視同放棄得獎資格，活動結束後恕不提供補發。
- ★依財政部規定，中獎贈品或獎金都算所得稅，中獎金額價值超過市價1,000元，年度報稅時必須計入個人所得，得獎者需配合繳交身分證影印作為申報依據；中獎金額價值超過NT\$20,001元，依法需繳交10%機會中獎稅及身分證影本。
- ★外籍中獎人士依法須繳交20%機會中獎稅及居留證影本。
- ★主辦單位將於年底開立各類所得稅扣繳憑單。
- ★外籍人士若所得年度未滿183天先行代扣20%。
- ★主辦單位保有活動最終解釋權。

## 違禁事項

- ★選手若有代跑、一人帶二個晶片等違規情事，很容易就會被人發現、檢舉，若有進入敘獎名單，大會將依影音內容作為佐證，取消選手成績，追回獎盃、獎品，並公佈違規者姓名及影片內容，另因違禁事項造成大會損失，大會有權求償產生之費用與損失。

違反下列規定者，取消比賽成績

失格者裁判將立即取下選手晶片，確保避免干擾終點計時名次成績

- ★禁止互換晶片、禁止配帶他人晶片，確保避免干擾終點計時名次成績!
- ★起跑點位於開放性道路，選手須準時出發，鳴槍起跑10分鐘後，晶片地墊感應設備將移除，超過起跑隊伍時間10分鐘後出發者，為安全考慮大會有權限制其出發及不予計算成績。
- ★晶片未確實繫好於鞋帶而脫落(不可用金屬性物品繫綁)，或未通過中途感應晶片區，導致沒有成績應自行負責。
- ★參加選手檢錄以晶片地墊感應取代人工劃記，依分組起跑，提早起跑者成績無效。
- ★不服從裁判引導者。
- ★折返點信物，未索取者視同棄賽。
- ★號碼布未確實佩帶好於胸前，導致無法辨識身份，終點裁判將禁止選手進入終點前30M賽道。

違反下列規定者，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動三年

- 1.比賽進行中選手，借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.冒名頂替報名者資格參加比賽者。
- 4.嚴禁非報名者取代報名者參加比賽，本賽事公開個感應點錄影畫面，代跑者及被代跑者一經查明屬實，由裁判長宣佈成績無效外，另將禁賽一年並於網路上公佈代跑者及代跑者姓名、影像。
- 5.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...)
- 6.未經主辦單位合法同意報名、代跑或轉讓者，如有任何意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。



黑胡椒口味

**YUMMY** /



原味口味

**YUMMY** /



蒜味口味

**YUMMY** /



連結訂購

# 工作人員背心區別



總賽事組長



志工組長



大會裁判



前導車



大會機巡



志工



# 賽事晶片使用說明

**[計時晶片綁法，請務必遵守，以免感應不良無成績]**

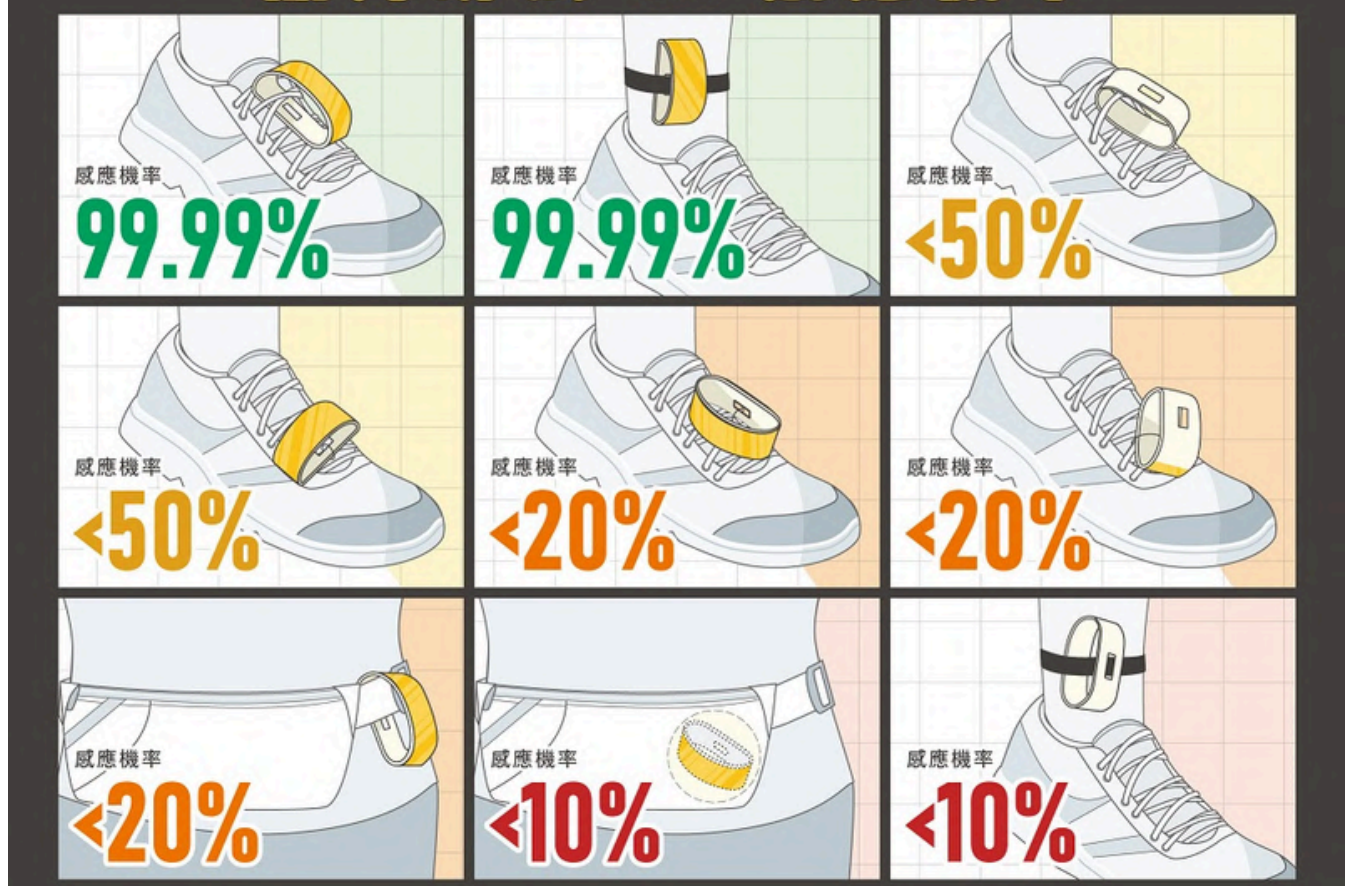
- 1、本競賽活動使用專業運動晶片計時系統處理選手成績，使用方法參考下列圖片說明，請正確配戴晶片，如因配戴不當，造成感應不良影響成績，大會恕不負責。**
- 2、取獎以大會時間為準，晶片時間僅供個人參考。**
- 3、中途關門選手或缺中途感應點者，成績證明將只有完成時間，沒有排名。**
- 4、完賽後、離開賽事現場前，請確認成績無問題，如有問題，請洽「成績異常處理區」帳篷。**



# 賽事晶片使用說明

PS：建議選手多花個一分鐘耐心把晶片綁好，沒綁好掉了損失100元，還沒成績；就算沒掉，萬一某個感應點沒感應到，還必須到成績異常處理區花10分鐘處理，耽誤時間得不償失。有潛力入敘獎的高手，更應該把晶片綁好，否則可能失掉上頒獎台的機會。

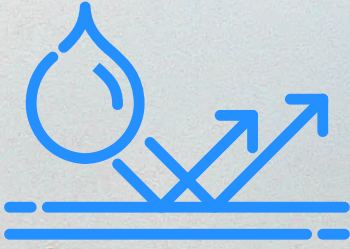
## 晶片綁法 VS 感應機率



### 注意

晶片為計時之依據，請確實依照上面方法佩戴晶片通過個感應點，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。

禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止一人配戴二個以上晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。



**NT\$890**



**INFINITY  
TAIWAN**





# 合作夥伴 SPONSORS

主辦單位 Organizer



協辦單位 Co-Organiser



合作單位 Sponsors



李伯利服務處



鼎宸機電工程



金門縣身心靈協會