Rotary District 3501

CREATE LASTING IMPACT

半程馬拉松
接力馬拉松

扶輪國際兒童日

2026 Rotary RUN WITH YOU



賽事資訊：2026年11月7日(六) AM6:00　新竹市頭前溪左岸

選手姓名：　　選手編號：

參賽組別：　　聯繫電話：

參賽必帶：□號碼布 □晶片環(21KM半馬組/10KM路跑組) □接力棒(接力組)

參賽準備：□我準備好了 □其他 _____

(1)活動資訊

活動時間｜2026年11月7日（星期六）AM6:00

活動會場｜新竹市頭前溪左岸（頭前溪橋下）

賽道路線｜新竹市頭前溪左岸河濱自行車道

建議跑者於所屬組別起跑前至少60分鐘抵達會場，預留停車、步行、寄物、如廁及暖身時間。

(2)活動流程

時間	活動內容	說明
05:00	活動開始	跑者物資開始可寄放
06:10～06:20	選手集合暖身	質感信老師帶操
06:20～06:30	活動開場	長官、來賓致詞
06:30	21km半馬組出發	起跑鳴槍
06:40	10km組出發	起跑鳴槍
06:50	接力組出發	起跑鳴槍
07:00	3.5km組、寵物組出發	起跑鳴槍
07:30～08:00	舞台表演活動	園遊會、美食攤開始
8:00～08:30	泡泡體驗	
09:00～09:30	舞台表演活動	
09:30	第一階段頒獎	
09:30～10:00	泡泡體驗	泡泡先生壓軸表演
10:00	第二階段頒獎	
10:30	舞台表演活動	
11:00	最後關門	
11:30	活動結束	

實際流程將依現場狀況調整，請跑者留意主持人廣播及工作人員指示。

(3)會場須知

- 請於出發前確認號碼布已別於胸前明顯位置，並避免遮蓋、折疊或污損，以免影響辨識及計時。
- 號碼布及參賽物資請妥善保管，如有遺失，恕不補發。
- 請依各組別指定時間及集結區進場，不要提早占用其他組別的起跑空間。
- 起跑及完賽時請依工作人員引導前進，切勿逆向、突然停下或穿越其他跑者動線。
- 賽道為活動管制區域，請在指定安全範圍內行進，並遵守交通管制及工作人員指示。
- 12歲以下兒童須由家長或師長全程陪同，家長應隨時留意兒童安全，避免兒童單獨進入賽道或人潮密集區域。
- 會場設有流動廁所及公用廁所，起跑前可能出現排隊人潮，請提早使用。
- 貴重物品、現金、手機及重要證件請自行保管，不建議放入寄物袋內。
- 請自備環保水杯或水壺，並配合垃圾分類，共同維護頭前溪河濱環境。
- 活動場域、起終點、親子休息區、補給站及醫護站周邊禁止吸菸。

(4)注意事項

- 請於活動前一天保持充足睡眠，並於起跑前適量進食及補充水分，避免空腹或過量飲食。
- 如有發燒、胸悶、胸痛、呼吸困難、頭暈、身體不適，或近期健康狀況不佳，請勿勉強參賽。
- 比賽途中若出現不適，請立即放慢速度、停止比賽，並向鄰近工作人員、志工或醫護人員求助。
- 賽道沿線設有補給站及工作人員，請依序進站，領取補給後儘速向前移動，避免停留或回頭造成碰撞。
- 接力組跑者請依大會規劃的接力方式及指定區域完成交接，不得於非指定區域自行交棒。
- 遇雨原則上活動照常舉行，請自備輕便雨衣。若遇颱風、豪雨、雷擊、強風、河川水位異常或其他不可抗力情況，主辦單位得視安全狀況延期、取消或調整路線。
- 活動異動將公告於活動網站及社群平台，請於出發前再次確認最新消息。

(5)參賽物資寄送內容

本次將於活動前寄送以下參賽物資：

- 美津濃外套（3.5KM一般組無）
- 活動紀念服
- 號碼布含別針
- 計時晶片環(21KM半馬組/10KM路跑組)
- 接力棒(21KM接力組)
- 跑者須知

收到包裹後，請立即確認品項及數量是否齊全，並核對號碼布上的姓名、參賽組別及相關資料。如有缺件或資料錯誤，請儘速聯絡大會服務窗口。活動當日請自行攜帶號碼布，現場不再重新發放完整參賽物資。





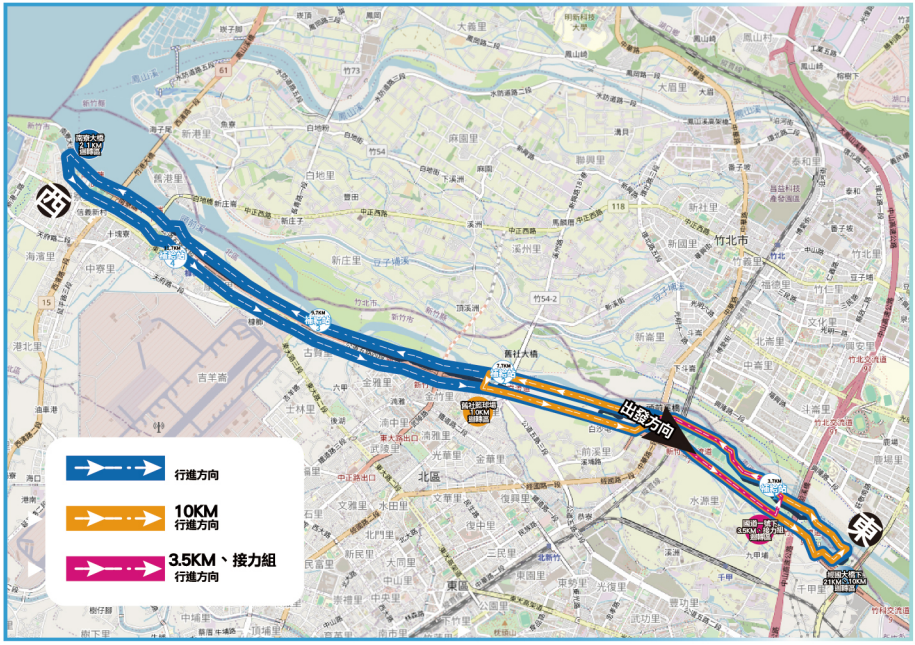
(6)衣物寄放注意事項

- 寄物服務時間自05:00開始，活動當日11:00前結束。
- 請使用大會指定方式完成寄物，並依號碼區域排隊。
- 寄物袋內請勿放置現金、手機、證件、信用卡、飾品...，等其他貴重物品。
- 完賽後請依工作人員指示，憑相關識別領回寄物。
- 請於11:00前完成領取，逾時領取方式依大會現場公告辦理。

(7)會場區域


頭前溪橋
終點前管制點
竹北市
寄物區
公用廁所
起跑區
活動攤位區
物資領取區
選手休息區
主舞台
500x800cm
流動廁所
往 中華路
新竹市
頭前溪橋

(8)賽道路線


出發方向
行進方向
10KM
行進方向
3.5KM、接力組
行進方向

(9)完賽物資領取



完賽物資包含以下內容：

- ●完賽獎牌
- ●台灣製運動毛巾
- ●完賽禮券
- ●飲用水
- ●運動飲料

完賽禮券、水及運動飲料，僅提供實際完成賽事並通過終點的參賽者領取。跑者完成賽事後，請依終點動線及工作人員引導，依序領取。

未起跑、未完成賽事、中途退賽或未通過終點者，恕不提供上述完賽物資。

領取後請儘速離開終點通道，不要在終點線前後停留、折返、拍照或等候親友，以維護後方跑者安全。

(10)停車資訊



頭前溪左岸停車場

停車格數	約154格
距離會場	約0.2公里
步行時間	約2～5分鐘
停車建議	機車可停/汽車不建議

定位點



興隆路一段路邊停車

停車格數	路邊
距離會場	約2公里
步行時間	約15-20分鐘
停車建議	非常建議

定位點



頭前溪運動草地

停車格數	約122格
距離會場	約0.7公里
步行時間	約10～12分鐘
停車建議	建議

定位點



頭前溪河濱公園停車場二

停車格數	約77格
距離會場	約1公里
步行時間	約12～15分鐘
停車建議	建議

定位點

(11)交通與停車提醒

- 建議21Km及接力組跑者優先於05:00－05:30抵達。
- 10Km及3.5Km組跑者最晚應於所屬組別起跑前60分鐘抵達。
- 距離會場較近的停車場預計較早額滿，請預先儲存四處停車場定位點。
- 停妥車輛後請依行人動線前往會場，不要直接穿越賽道或交通管制設施。
- 停車格數及步行時間為預估資訊，仍須依活動當日交通、管制及現場開放狀況為準。

(12)大會聯絡資訊

如有報名資料、參賽物資、活動流程或賽事相關問題，請洽以下聯絡窗口

主辦單位	**國際扶輪3501地區**
承辦單位	**新竹馬拉松扶輪社**
執行單位	**人人運動生活館有限公司**
聯 絡 人	**李媛文**
聯絡電話	**09-33152-047**

期待與大家在頭前溪左岸見面！

請帶著愉快的心情、安全完賽，一起享受屬於跑者與家人的美好早晨。

Rotary District 3501 | UNITE FOR GOOD

Rotary District 3501

CREATE LASTING IMPACT

RUN FUN RUN FOR HEA

APPY

扶輪國際兒童日

半程馬拉松
接力馬拉松

2026 Rotary RUN WITH YOU

指導單位：新竹市政府、新竹市政府社會處
主辦單位：國際扶輪3501地區
承辦單位：新竹市馬拉松扶輪社、新竹第五分區各扶輪社　協辦單位：國際扶輪3501地區各扶輪社

Rotary R

FUN RUN FOR YOU RUN HAPPY